

لن تعمل اي امر في اي يوم معطى لا يدعى اليوم

الله يريد ان يغيرك لتشبه ابنه يسوع. تستطيع ان تبدأ هذه المقابلة التي تغير الحياة اليوم. قد قال رجل حكيم ان رحلة الالف ميل تبدأ بخطوة واحدة. ان كنت مستعد ان تخطو الخطوة الاولى وتصلي, الله مستعد ان يبدأ عملية التغير اليوم. تقدم للامام: كن الشخص الذي يثق بالله ويضع ايمانه قيد العمل.

لن تعمل اي امر في اي يوم معطى لا يدعى اليوم. اليوم هو يومك! تصرف.

صلاتنا اليوم:

يا رب اجعلني ذلك الانسان الذي انت راضي عنه ابدأ عملية التغير اليوم. اعطني النعمة لاتقبل التحديات في الحياة عالما انك معي هنا, تقودني في طريقي لافضل ما عندك لي.

الايات اليوم:

مزمور 95: 7 لانه هو الهنا ونحن شعب مرعاه وغنم يده, اليوم ان سمعتم صوته.

رومية 12: 2 ولا تشاكلوا هذا الدهر. بل تغيروا عن شكلكم بتجديد اذهانكم لتختبروا ما هي ارادة الله الصالحة المرضية الكاملة.

ما نفعله بما نملك يظهر من نحن وبماذا نؤمن

هل انت انسان مُتوقع؟ الانسان يعرف من ثمر حياته. لذلك من العدل ان يحكم علينا بما انتجناه حتى الان في الحياة. لماذا يجب ان يتوقع احد ما منك ان تفعل او تتجاوب بشكل مختلف عما فعلت في الماضي؟ لا يكفي ان ننتظر حتى الامور تتحسن حتى نبدأ بعمل ما هو صحيح.

الذي تفعله بما تملك الان بالحقيقة يقرر من انت وبماذا تؤمن. اذا لم تكن مسرور به, تغير. ابدأ في كتابة فصل جديد في حياتك اليوم.

صلاتنا اليوم:

ابانا, اعرف اني ازرع اليوم بذور ستقرر ماذا سأحصد في المستقبل. ساعدني يا رب لاجعل صبور, لطيف ومتفهم, واخذ ما املك, ابدأ من حيث انا موجود, وافعل افضل ما استطيع من اجلك.

الايات اليوم:

لوقا 16: 10 الامين في القليل امين ايضا في الكثير. والظالم في القليل ظالم ايضا في الكثير .

افسس 6: 8 عالمين ان مهما عمل كل واحد من الخير فذلك يناله من الرب عبدا كان ام حرا.

بينما الغفران يكلف الغافر, الاسترداد هو مسؤولية المعتدي

هناك فرق شاسع بين الغفران والاسترداد. الغفران هو حق, الاسترداد هو مسؤولية. كل متعدي معطى له حق الله في ان يغفر له تعديه والله يطلب من كل مؤمن ان يغفر, بما انه قد غفرت لنا تعديتنا. مع ذلك, الغفران لا يعادل الاسترداد. استرداد العلاقات المكسورة, اذا امكن الامر, يأتي بعد ان الطرف المتعدي يقبل المسؤولية لتعديه ويعمل كل محاولة لاسترداد حقيقي وذو معنى. التوبة والانكسار من قلب صادق هم علامات على ان المتعدي فهم اهمية ان يُغفر له ويتعهد انه لن يتعدى على مثل هذا الشكل بالمستقبل. اذا تعدوا عليك, اغفر. اما اذا, انت تعديت وغفر لك, اقبل مسؤوليتك. اجعل الاسترداد ممكن وتعهد بتواضع ان لا تتعدى على هذا الشكل مرة اخرى. ربما سيمنحك الله استرداد للعلاقة التي دمرتها.

صلاتنا اليوم:

ربي الغالي, اعطني النعمة لاغفر للآخرين عندما يخذلون توقعاتي او يتعدوا علي. امنحني الرغبة بان استرد لهؤلاء المتعدين. ايضاً, ابي, امنحني النعمة والتواضع لافعل كل ما استطيع لكي استرد للأشخاص الذين تعديت عليهم. شكرا سيدي, امين.

الايات اليوم:

متى 6: 14-15 فانه ان غفرت للناس زلاتهم يغفر لكم ايضاً ابوكم السماوي. وان لم تغفروا للناس زلاتهم لا يغفر لكم ابوكم ايضاً زلاتكم

امثال 18: 19 الاخ امنع من مدينة حصينة والمخاضات كعارضة قلعة.

بمن نحن مرتبطين قد يقرر مستقبلنا

زوجات اولاد نوح الثلاث لم ينقرضوا في الطوفان واصبحوا امهات لعالم جديد رائع. ما كان ادعائهم للشهرة؟ لا شيء اكثر من مجرد قرار عادي لليوم: مع من ساربط حياتي؟ كل يوم يتخذون الناس قرارات بالمرافقة, المشاركة, المغازلة, الزواج او ان يصبحوا اصدقاء مقربين لأشخاص سوف يؤثرون عليهم للخير او الشر, للنجاح او الفشل.

مع من نحن مرتبطين سوف يقرر مستقبلنا. ايضاً صحيح اننا نحن نؤثر على الأشخاص الذين نكون بعلاقة معهم. الحديد قد يجعل الحديد حاداً او غير حاداً. مع من انت مرتبط؟ افحص علاقتك على ضوء هذه الحقيقة.

صلاتنا اليوم:

ربي الهي, اصلي ان تقودني لكي اتخذ الاختيارات الصحيحة , اختار من لكي ابدأ وابني علاقات معهم. علمني ان اختار بحكمة اصدقائي وساعدني ان اكون ذلك الصديق والشريك الذي يحتاجه الآخرين حتى نحقق معا افضل ما عندنا من اجلك. احفظني من ان يكون لدي التأثير الخاطيء.

الايات اليوم:

1 كورنثوس 15: 33 لا تضلوا. فان المعاشرات الرديّة تفسد الاخلاق الجيدة.

امثال 4: 14 لا تدخل في سبيل الاشرار ولا تسر في طريق الاثمة.

هناك دائرة للحياة- امور تبدأ وهذه الامور تنتهي

كل موسم في الحياة يقدم لنا فرص لننتقدم الى الامام. تاركين الامور التي كانت مفيدة لنا حتى الان واوصلتنا للمكان الذي نحن فيه, ونعتنق الامور الجديدة التي ستأخذنا من المكان الذي نحن موجودين به. حتى نكون جاهزين للحياة وتعقيدها يجب ان نتعلم ونعلم الاخرين هذه الحقيقة.

هناك دائرة في الحياة – امور تبدأ وهذه الامور تنتهي. هذه طريق الله لكل البشرية. مع ذلك, هناك امر واحد باقٍ للأبد, كلمة الله.

صلاتنا اليوم:

اعطني النعمة, يا رب, لكي اميز المواسم في حياتي. ساعدني لا عرف متى يجب ان اوقف امر ما وابداً امر اخر. اعطيني السلام عند نقط التحول في الحياة وخذني لافضل ايامي.

الايات اليوم:

جامعة 3: 1-2 لكل شيء زمان ولكل امر تحت السموات وقت للولادة وقت للموت وقت للغرس وقت ولقطف المغروس وقت.

1 بطرس 1: 24-25 كل جسد كعشب وكل مجد انسان كزهر عشب. العشب يبس وزهره سقط واما كلمة الرب فتثبت الى الابد وهذه هي الكلمة التي بشرتم بها.

هناك دائرة للحياة- امور تبدأ وهذه الامور تنتهي >>> هناك دائرة في الحياة- بين البدايات والنهايات, هناك ارتفاعات وانخفاضات

طريق الحياة مليء في الرحل الملسة والاقوات القاسية, منعطفات وامتدادات مستقيمة, تلال وسهول. مثل يوسف, من الولادة حتى الموت سوف يكون لنا حصتنا من الاوقات الجيدة والاقوات الصعبة. انه اختيارك اي وقت سوف يستحوذ فكري. وجهة النظر هي كل شيء. هل ترى نصف الكأس المملأ او نصف الكأس الفارغ؟ هل تر الامر مشكلة او فرصة؟ انت تقرر.

هناك دائرة في الحياة- امور تبدأ وهذه الامور تنتهي. وهناك دائرة في الحياة – بين البدايات والنهايات, هناك ارتفاعات وانخفاضات. لا تتوهم, الله ما زال على عرشه.

صلاتنا اليوم:

يا رب, ساعدني ان لا اخور في ايام الضراء. اعطني القوة لاعرف المنعطف الصحيح, فوق التلة, عندما يسطع الفجر انت ستبقى على عرشك والامور ستعمل معاً لخيري.

الايات اليوم:

مزمور 19:34 كثيرة هي بلايا الصديق ومن جميعها ينجيه الرب.

مزمور 13:27 لولا انني آمنت بان ارى جود الرب في ارض الاحياء.

هناك دائرة في الحياة, هناك دورة في الحياة وهناك سر في الحياة – انت تحصد ما تزرع

قانون الحياة في تكوين 1 يقول ان كل الاشياء تنتج ثمر كجنسه, فيها ثمر بذاتها, تحمل ثمار كجنسها. ليس هناك اسرار سوداء او مخبئه ليقطف الحصاد. ببساطة ازرع البذور, حاسباً كمية الحصاد التي ترغب في قطفها, اسقي البذور, عشب الحقل, وانتظر بصبر الثمار. هذا لا يعمل فقط في الطبيعة, لكن يعمل ايضا في ظاهرة الروح.

سر الحياة هو انت تحصد ما تزرع. ماذا تريد من الحياة؟ ان يعاملوك الاخرين باحترام ولطف, مساعدة في امور اساسيه, التقدير او الترقيه من الاخرين, التشجيع, السلام في البيت, فرح في قلبك, مال لمستقبلك؟ ازرع.

صلاتنا اليوم:

يا رب, اريني ما هي الاماكن التي زرعت فيها البذور التي لا اريد ان احصدها واعطني فشل في المحصول في هذه الاماكن...بعد ذلك يا رب, امنحني الوقت والحكمة لازرع بذور جديدة في بستان حياتي. ذكرني, يا رب, انه مع كل فكرة, كلمة, او عمل انا ازرع لمستقبلي ومستقبل عائلتي.

الايات اليوم:

تكوين 8:22 مدة كل ايام الارض زرع وحصاد وبرد وحرّ وصيف وشتاء ونهار وليل لا تزال

افسس 6:8 عالمين ان مهما عمل كل واحد من الخير فذلك يناله من الرب عبداً كان ام حراً.

غلاطيه 6:7 لا تضلوا, الله لا يشمخ عليه فان الذي يزرعه الانسان اياه يحصد ايضا.

لا تأخذ وضع مؤقت وتجعله مشكلة دائمة

عندنا فرصه يومياً لنصبح محبطين في تحديات الحياة الصغيرة. كلنا نواجه ضغوطات في البيت, المدرسة, مكان العمل او مع الاصدقاء. عندما لا تتعامل بشكل صحيح مع الامور المحبطة نحن نسمح للضغوطات ان تتراكم لتصبح مشكلة لا يمكن حلها.

خذ على سبيل المثال الزواج: الكثير من الأزواج ينفصلوا ويتطلقوا بسبب اختلافات متضاربة التي ابتدأت من اختلافات بسيطة. لا تدع حياة مستعجلة أو عدم السيطرة على النفس تجعلك تصنع من هضبة خالية جبال عالية. لا تسقط في العادة أن تأخذ أوضاع مؤقتة وتصنع منها مشاكل دائمة. بدل ذلك، صلي وضع الحياة في المنظور الصحيح.

صلاتنا اليوم:

اليوم احتاج مساعدتك مرة أخرى، يا رب. ساعدني أن لا أحبط من المشاكل اليومية وضغوطات الحياة. علمني ضبط النفس وذكرني أن ليس كل الأمور التي تؤثر علي متعلقه فيّ. اجعلني شخص بناء، وغير هادم، وساعدني أن أرى الصورة الأكبر.

الآيات اليوم:

غلاطيه 5: 22-26 وأما ثمر الروح فهو محبة فرح سلام طول أناة لطف صلاح إيمان وداعة تعفف. ضد أمثال هذه ليس ناموس. ولكن الذين هم للمسيح قد صلبوا الجسد مع الأهواء والشهوات. أن كنا نعيش بالروح فلنسلك أيضا بحسب الروح. لا نكون معجبين بغضب بعضنا بعضا ونحسد بعضنا بعضا.

اجني رزق، اصنع حياة، اصنع فرق

بعض الأشخاص يقضون وقت كبير في جني الرزق حتى أنهم ينسون أنه يجب أن يكون لديهم حياة. عندهم مدخول كبير ومراكز مرموقة في شركات ومجتمعات لكن أولادهم، عائلاتهم، وأصدقائهم في الواقع لا يعرفونهم. آخرون يدركون أنه هناك في الحياة أكثر من جمع المال وشراء الأشياء. يستثمرون وقتهم وقوتهم في بناء حياة بالمال الذي يجنوه. لكن الحياة لا تقف هناك.

الله صممنا لهدف. نحن ننال الإلهام من كلمة الله والروح لنجني رزق ونصنع حياة حتى في النهاية نصنع فرق. ما الذي تفعله لتصنع فرق حقيقي ودائم؟

صلاتنا اليوم:

يا رب، أريني أولوياتي في الحياة. علمني أن أخذ المبادئ في كلمتك واجني رزق أفضل، واصنع حياة أفضل، واصنع فرق كبير. ساعدني أن أعرف متى أقول نعم ومتى أقول لا. احفظني حتى لا أركض في السباق الخطيء وأرشدني لأفضل أيامي.

الآيات اليوم:

2 تسالونيكي 3: 10 فإننا أيضا حين كنا عندكم أوصيناكم بهذا أنه إن كان أحد لا يريد أن يشتغل فلا يأكل أيضا.

1 تيموتاوس 5: 8 وإن كان أحد لا يعتني بخاصته ولا سيما أهل بيته فقد أنكر الإيمان وهو شر من غير المؤمن.

متى 6: 20-21 بل اكنزوا لكم كنوزا في السماء حيث لا يفسد سوس ولا صدأ وحيث لا ينقب سارقون ولا يسرقون لانه حيث يكون كنزك هناك يكون قلبك ايضا.

هناك سبب ان الحاجب الزجاجي الذي يقي سائق السيارة من الريح هو اكبر من المراة للنظر الخلفي

اخبروني ذات مرة ان اعظم تحدي للاعب البيسبول عندما يأتي دوره لضرب الكرة ليس الرامي انما معدل ضربته. اذا استطاع ان يضرب ضربة قوية وموفقه, سيكون عليه ضغط جديد لانه هناك ترجحيات عليه وتوقعات منه لينفذها مرة اخرى. اعظم تحدي يجري في عقل الضارب, والرامي ايضا. اداعنا السابق, اذا كان رديء او ممتاز, ممكن ان يحدثنا خصوصا عندما نركز على الماضي اكثر من المستقبل.

هناك سبب ان الحاجب الزجاجي الذي يقي سائق السيارة من الريح هو اكبر من المراة للنظر الخلفي. اكيد نحن بحاجة للمحه وصورة صغيرة عن المكان الذي كنا فيه, لكن اعظم مقدرات لدينا مازالت امامنا. توقف عن السماح لماضيكم بالسيطرة على مستقبلك. ارفع رأسك, افتح عينك, وانظر للمستقبل. افضل ايامك مازال امامك.

صلاتنا اليوم:

ساعدني ابي ان لا اقضي وقت طويل اثق او اخاف من انجازتي او فشلاتي في الماضي. لا استطيع ان اعيد الساعة الى الوراء احيا ثانيه او اغير ماضي. سامحني على الايام التي خذلتك بها, خذلت نفسي, والآخرين. اعطني وجهة نظر وخطة للمستقبل, وقدي بكل ما افعل.

الايات اليوم:

فيلبي 3: 13 ايها الاخوة انا لست احسب نفسي اني قد ادركت. ولكني افعل شيئا واحدا اذ انا انسى ما هو وراء وامتد الى ما هو قدام.

فيلبي 4: 13 استطيع كل شيء في المسيح الذي يقويني.

الرحلة هي صديقك

انها الرحلة التي تحضرنا لنعمل في سعة القدر. بدون ان نصبح عظيمين في تحديات الحياة اليوم يومية, لن نتأهل ابدأ للفرص الغير عاديه الحقيقيه التي تأتي على طريقنا بين الحين والآخر. الرحلة اليومية للحياة, مع الصرعات الشائعة والارتباكات, هي التمارين التي تحتاجها ارواحنا للتجهز لاعظم اختبار في الحياة.

لا يوسف ولا داوود, لا راعوث او استير, بطرس او بولس لما ليكونوا جاهزين لتحقيق دورهم المقدر لهم في الحياة لولا الشد وضغوط المشكلة في الرحلة التي اوصلتهم لهنالك. الرحلة هي ليست عدوك... انها صديقك. كف عن التذمر وابدأ في النمو.

صلاتنا اليوم:

ربي الغالي, انا متأسف على الاوقات التي بها تذمرت او غضبتُ على رحلتي. انا اعرف انه لديك خطة لحياتي وان كل الامور ستعمل لخيري. ساعدني لافهم, امنحني النعمة لاحتمل, وقوني للرحلة. كن انت الخزاف وانا الطين.

الايات اليوم:

ارميا 29: 11 لاني عرفت الافكار التي انا مفكر بها عنكم يقول الرب افكار سلام لا شر لاعطيكم آخرة ورجاء.

رومية 8: 28 ونحن نعلم ان كل الاشياء تعمل معا للخير للذين يحبون الله الذين هم مدعوون حسب قصده.

ان تلعن الظلام لن يغير شيء... اضئ مصباح

لا تحتاج لاي مواهب لكي تميز وتندمر على نواقص واضحة في الاشخاص والخطط. الاغواء هو ان نسمح للاحباط ان يكون مركز حديثنا. هذه الممارسة تقاوم العلاقات الصحية وحل المشاكل. اولاد اسرائيل طوروا عادة سيئه من التذمر والشكوى على كل امر لا يلائمهم او يتضح انه ليس كما ارادوا. عاجلاً, اعترضوا على كل قرار لقادتهم وبهذا اوقفوا تقدمهم. لعنة الظلام لن يغير شيء... اضئ مصباح. ما يجب علينا ان نفعله هو ان نقدم افكار افضل كحل. لكن ان لم يكن لدينا فكرة افضل, لنساند الاشخاص الذين لديهم فكرة افضل.

صلاتنا اليوم:

يا رب, اضع ثقتي بك. ساعدني ان لا اكون متذمر. الهمني بالافكار والحلول التي تستطيع ان تجعل الامور افضل وعندها اعطني المستمعين والاحترام عند الرئيس علي ورفقائي حتى اعرض الافكار بطريقه لا يشعروا بها بالتهديد. اجعلني ثمين للعملية.

الايات اليوم:

فيلبي 2: 14 بلا دمدمه ولا مجادله.

لوقا 21: 15 لاني انا اعطيكم فما وحكمة لا يقدر جميع معانديكم ان يقاوموها او يناقضوها.

مزمو 119: 111 ورثت شهادتك الى الدهر لانها هي بهجة قلبي.

بينما الناس ينتظروا الله ليقوم بخطوة, الله ينتظر من الناس ان يقوموا بخطوة

تجاهل امر ما يحتاج انتباهنا لن يجعل الامر يختفي, ولا تسليم امر ما لالله الذي يتوقعك منك ان تساعد به. مثل قصة البرص الاربعة في 2 ملوك 7, الجلوس في المشكلة لن يحل المشكلة. الله يطلب منا ان نشارك في مغامرة الحياة. بدون ان نتقدم ونواجه اعدائنا لن نعرف ما هي النصره.

بينما الناس ينتظروا الله ليقوم بخطوة, الله ينتظر من الناس ان يقوموا بخطوة. الله قادر وجاهز ان ياخذ مجهودتنا القليلة والصادقه ليجعلها ناجحة. بما اننا نحصد ما نزرع من الضروري ان نكون عاملين بالكلمة وليس سامعين فقط.

صلاتنا اليوم:

ابانا, اختار ان اكون عامل للكلمة وليس فقط سامع. ساعدني ان اكون ذلك الشخص الذي تستطيع ان تعتمد عليه للعمل. اعطني المعلومات, الالهام, والتحفيز الذي احتاجه لاتقدم واواجه. اليوم اجعلني زميل عمل للروح القدس.

الايات اليوم:

2 ملوك 7: 3 ج لماذا نحن جالسون هنا حتى نموت.

يعقوب 1: 25 ولكن من اطلع على الناموس الكامل ناموس الحرية وثبت وصار ليس سامعا ناسيا بل عاملا بالكلمة فهذا يكون مغبوطا في عمله.

لا يوجد نجاح دائم بلا خليفة

لماذا يجب ان يموت كل ما تعرفه ويذهب معك للقبر؟ الحياة هي سباق بالمناوبه, رياضة الفريق الذي لا يستطيع اي مشارك في الفريق ان ينجح بدون الفريق كله. مسؤولية كل شخص ان يقيم عدائين للدورة التالية في السباق وبعد ذلك ان يمرر القضيبيبينما ما زال قادر ان يعدو.

بالتشديد على انجازات الفرد الموجودة اليوم في مجتمعنا, لا يجب ان نتعجب عندما نرى كل هذه الغيرة, الحسد, والطمع تتخلل لمجتمعنا. خذ خطوة للخلف وفكر ما سيكون نجاحك الدائم؟ جد تلميذ. جهز عداء مؤهل للدورة التالية, مرر القضيبي. لا يوجد نجاح دائم بلا خليفة.

صلاتنا اليوم:

ابانا, اعطني شخص استطيع ان استثمر به. علمني ان اكون مستشار ناصح. امنحني المواهب اللازمة لامرر ما اعرف عن الحياة والابدية للآخرين الذين يوم من الايام سيبدلونني. ساعدني لاؤثر اليوم بشكل ايجابي على حياة شخص ما.

الايات اليوم:

متى 28: 18-20 فتقدم يسوع وكلمهم قائلا. دفع اليّ كل سلطان في السماء وعلى الارض. فاذهبوا وتلمذوا جميع الامم وعمدوهم باسم الآب والابن والروح القدس وعلموهم ان يحفظوا جميع ما اوصيتكم به وها انا معكم كل الايام الى انقضاء الدهر. آمين

2 تيموتاوس 2: 2 وما سمعته مني بشهود كثيرين اودعه اناسا امناء يكونون اكفاء ان يعلموا آخرين ايضا.

لدى الله خطة, سوف ينجح, لدينا الفرصة لنشارك بها

من البئر الى بيت فوطيفار, من السجن الى القصر, لم يكن يوسف ابداً خارج خطة الله. ايضاً داوود قطع مسافة طويلة ووعرة ليصبح ملك اسرائيل كما وعده الله. صعب ان نتخيل انه في اوقات المشاكل والمحن ممكن ان ينتج شيء صالح من الامنا.

ومع ذلك, اذا كنا ننتمي للمسيح, يجب ان نؤمن ان لدى الله خطة, سوف ينجح, وانه لدينا الفرصة لنشارك في خطته. لا نستطيع ان نسمح للمشقات الشخصية ان تفوق قيمة خطة الله الكلي القدرة الابدية. عندما نواجه الظروف الصعبة في الحياة يجب ان يكون رد فعلنا الصحيح ببساطة الثقة بالله وطاعته.

صلاتنا اليوم:

يا رب, بدأت افهم تعقيدات خطتك لاجلي, لاجل عائلتي, والمستقبل. اطلب هذه الامور: كن رحوم معي ومع احبائي, تذكر اننا نحن طين وقابل للكسر في يدك. احفظنا من الشر واستخدمنا لمجدك. كما مقبول, ليس مشيئتي انما لتكون مشيئتك.

الايات اليوم:

تكوين 45: 8 فالآن ليس انتم ارسلتموني الى هنا بل الله وهو قد جعلني ابا لفرعون وسيّدا لكل بيته ومتسلطا على كل ارض مصر.

متى 26: 39 ثم تقدم قليلا وخرّ على وجهه وكان يصلي قائلاً يا ابتاه ان امكن فلتعبر عني هذه الكاس. ولكن ليس كما اريد انا بل كما تريد انت.

ممكن ان نعالج الكثير من تحديات الحياة ببساطة باننا نواجه الواقع ونقول الحقيقة

ممكن ان يكون الواقع قبيح, مكلف, او محزن وممكن ان يوجه عليك اللوم. مع ذلك, حتى نحصل على اغلاق كامل, يجب ان نواجه الواقع ونخبر الحقيقة... ليس الحقيقة من وجهة نظرك انما من وجهة نظر الله. اكيد الحياة ممكن ان تكون قاسية, ممكن ان نخفق, ممكن الاخرين يخذلوننا, ممكن ان نخذل نفوسنا. لكن الله امين عندما لا يكون الاخرين امناء. لديه كلمة لك, كلمة مباشرة من الانجيل لظروفك الحالية. ممكن ان تواجه الواقع وتتكلم بكلمة الله على حياتك.

صلاتنا اليوم:

ابانا, اعرف انك تحبني ولن تأخذ حبك مني. علمني كلمتك, امنحني الايمان لاثق بها اكثر مما اثق في رأيي, خوفاً, وما سيقوله الاخرين. بينما اواجه اعدائي بسيف الروح, اعطني الجرأة التي احتاجها لاتكلم بايمان.

الايات اليوم:

يوحنا 17:17 قدسهم في حقك. كلامك هو حق.

افسس 6:17 وخذوا خوذة الخلاص وسيف الروح الذي هو كلمة الله.

عبرانيين 10:35 فلا تطرحوا ثقتكم التي لها مجازاة عظيمة.

ممكن ان يكلفك الان لتفعل الامر الصحيح, لكن ممكن ان يكلفك الى الابد اذا لم تفعل

هل فكرت مرة ما يحصل للنفس ثانية بعد النهاية؟ هناك اسباب عديدة يعطونا ايها الناس كعذر لتأجيلهم فعل الامر الصحيح. معظم هذه الاعذار تتعلق بمحاولة تفادي التكلفة الحالية التي تكون احيانا متعلقة باتخاذ القرار الصحيح.

هم على صواب! ممكن فعل الامر الصحيح ان يكلفك. ممكن ان يكون هناك ثمن لتدفعه الان. مع ذلك, الانتظار لفعل الامر الصحيح ممكن ان يكلفك اكثر. اما ان ندفع ثمن مستقبلنا الان او ندفع الان لمستقبلنا. الاختيار لك.

صلاتنا اليوم:

انزع الخوف مني, يا رب, وحررني من روح تضيق الوقت. ساعدني ان اتخذ القرارات الصحيحة, حتى في وجه التكلفة الوقتية. شددني لآكون قوي في موقفي ضد التنازل وان آكون امين لك بدون خوف من النتائج.

الايات اليوم:

افسس 4:15 بل صادقين في المحبة ننمو في كل شيء الى ذاك الذي هو الراس المسيح.

مرقس 8:35 فان من اراد ان يخلص نفسه يهلكها. ومن يهلك نفسه من اجلي ومن اجل الانجيل فهو يخلصها.

تثنيه 30:19 أشهد عليكم اليوم السماء والارض. قد جعلت قدامك الحياة والموت. البركة واللعنة. فاختر الحياة لكي تحيا انت ونسلك.

ممكن السبب انك لا تستطيع ان تشتري ما تريد هو انك اشتريت ما اردت

المشكلة في الدولار انك تستطيع صرفه فقط مرة واحدة. غالبا ما لاندرک انه بقولنا نعم لاقتناء واحد ممكن ان يعني اننا نقول لا لآخر. غالبا ما يكون انفاق اندفاعي او اقتناء تحت الضغط هو استثمار جيد للمصادر. يتوقع الله منا ان نكون وكلاء, ليس فقط على اموالنا, انما ايضا على كل ما ندعي انه ملكنا.

الكثير من الاحيان السبب اننا لا نستطيع ان نشترى ما نريد هو اننا قد اشترينا لانفسنا ما اردنا. المشكلة اننا قد لا نريد فيما بعد ما اشترينا, او على الاقل لا نريده كما نريد الشيء الذي نريده الان!. بمكان ما يجب ان نسيطر على انفاقنا. هل تسيطر على انفاقك, او انفاقك يسيطر عليك؟ يستطيع الله المساعدة.

صلاتنا اليوم:

ابانا, حررني من شرك الحياة, خصوصاً في الناحية المادية. اريني كيف استطيع ان اكون وكيل افضل للبركات التي ترغب بسكبها علي. املاً مخزوناتي بغناك واجعلني بركة للآخرين.

الايات اليوم:

امثال 10: 4 العامل بيد رخوة يفتقر. اما يد المجتهدين فتغني.

امثال 10: 22 بركة الرب هي تغني ولا يزيد معها تعباً.

امثال 3: 9-10 اكرم الرب من مالك ومن كل باكورات غلتك فتمتلئ خزائنك شبعاً وتفيض معاصرك مسطراً.

ممكن ان لا ترى التغيير الحاصل, مع ذلك الامور تتغير

هل حصلت على اختبار زيارة مجددته لمكان لم تزره منذ عشرة سنين او اكثر؟ ربما اختبرت رؤية صديق قديم ولم تستطع ان تتعرف عليه. على الاغلب التغيرات التي جرت على مر الوقت, مع انه لا يمكن للمراقب الدائم ملاحظتها على اساس يوم يومي, ممكن ان تثبت انها حادة ومنبه لشخص لم يكن مراقب دائم. اننا نواجه نفس المبدأ في حياتنا الروحية ونحن نقرأ الكلمة اليوميه, نجمع انفسنا للصلاة كل يوم, ونخدم الرب بشكل ثابت مدة طويله. بالرغم من ذلك التغير في حياتنا, وربما اصدقائنا المقربين وافراد العائلة لا يمكن ملاحظته, التغيرات تجري. لا تيأس ولا تسمح للعدو بان يجعلك تفكر ان علاقتك اليوميه مع الله غير مثمرة. انت والآخرين الذين حولك تتغيرون بينما تنظرون الى كلمة الله الكاملة وتطبقون الكلمة في حياتكم. ممكن ان يلاحظ هذه التغيرات شخص لم يراك لفترة طويله.

صلاتنا اليوم:

ابانا, اختار ان اثق بك في حياة عائلتي واصدقائي وحتى حياتي. انا اعرف ان كلمتك وروحك يعملون علي واتغير يومياً الى شبه ابنك الغالي. اشكرك لانك جعلتني اشبهك.

الايات اليوم:

رومية 12: 1-2 فاطلب اليكم ايها الاخوة برأفة الله ان تقدموا اجسادكم ذبيحة حية مقدسة مرضية عند الله عبادتكم العقلية. ولا تشاكلوا هذا الدهر بل تغيروا عن شكلكم بتجديد اذهانكم لتختبروا ما هي ارادة الله الصالحة المرضية الكاملة.

2 كورنثوس 3: 18 ونحن جميعاً ناظرين مجد الرب بوجه مكشوف كما في مرآة نتغير الى تلك الصورة عينها من مجد الى مجد كما من الرب الروح.

قوة الخطية هي في السر

الله هو نور ولا ظلمة فيه البتة. لا يستطيع اي احد ان يذهب ويجلب جرة مليئه في الظلام. الظلام هو ببساطة غياب النور. هذا نفس المبدأ بالنسبة لوجود الخطية. الخطية هي ببساطة غياب البر. الخطية تحصل عندما نتخلى عن بر الله. الخطية تفقد قوتها عندما نعترف بالخطية لالله, تب, وعد لتكون صادق مع الله.

الخطية تختبأ بسهولة حيث لا نور. قوة الخطية هي في السر. لا تدع الخطية تثقلك اسير. الخطية تخسر قوتها عندما تأتي بها الى الله وتدع شمس كلمته تشرق على حياتك.

صلاتنا اليوم:

ابانا السماوي الغالي, اعرف اني اخطأت واعترف بخطاياي لك. انا اتخلى عنهم واسلمهم لك. سامحني, يا رب, وطهرني من كل خطية. اغسلني بماء كلمتك الطاهره. لن تسيطر علي الخطية فيما بعد.

الايات اليوم:

يوحنا 3: 20 لان كل من يعمل السيئات يبغض النور ولا يأتي الى النور لئلا توبخ اعماله.

رومية 6: 14 فان الخطية لن تسودكم لانكم لستم تحت الناموس بل تحت النعمة.

1 يوحنا 1: 9-10 ان اعترفنا بخطايانا فهو امين وعادل حتى يغفر لنا خطايانا ويطهرنا من كل اثم. ان قلنا اننا لم نخطئ نجعله كاذبا وكلمته ليست فينا.

ممكن ان يبدو في البداية الامر الالهم والاربح الذي يمكننا مصادفته كعبء رهيب وغير عادل

في احد الايام اخذ رجل اولاده الاثنين معه الى المدينة. راقبوا اباهم يجري معاملة تجارية, ورأوا كيف تفاعل مع الباعة. وجد لهم الاب غداء متاخر وجلس معهم ليناقدش دروس اليوم. كان يجهزهم ليأخذوا مكانتهم في المجتمع

وهم يعبرون في الشارع تقابلوا مع محكوم عليه منساق الى عقابه. المحكوم وقع تحت ثقل عبئه. راقب الاولاد بينما الجنود هددوا اباهم واجبروه على حمل صليب المحكوم. مثل سمعان القيرواني ممكن ان يبدو في البداية الامر الالهم والاربح الذي يمكننا مصادفته عبء رهيب وغير عادل. من المعتقد ان اولاد سمعان كانوا قادة منتجين في الكنيسة الاولى.

صلاتنا اليوم:

يا رب, ساعدني ان لا اتذمر عندما اجبر على حمل عبء شخص اخر. اعطني القوة والعطف التان انا بحاجة اليهم لاصبح خادم اعظم لك ولاولادك.

الايات اليوم:

متى 27: 32 وفيما هم خارجون وجدوا انسانا قيروانيا اسمه سمعان فسخره ليحمل صليبه.

غلاطيه 6: 2 احملاوا بعضكم اثقال بعض وهكذا تمموا ناموس المسيح.

الله سيعطي لك بنسبة مباشرة لما يستطيع ان يعطي من خلالك

هل شعرت مرة انه ينابيع حياتك توقفت؟ او ان تدفق حضور الله وبركاته كُبح؟ اما مادياً, الرؤية, الحكمة, او الفرح الله لا يمسهك اي شيء جيد عن الذين يسلكون في الاستقامة امامه. ربما يجب ان تختبر نفسك.

احد المبادئ الاكيدة من كلمة الله ان الله سيعطي لك بنسبة مباشرة لما يستطيع ان يعطي من خلالك. عندما تختبر نفسك, تأكد انك تبحث لتري اذا وقفت تدفق صلاح الله في حياتك بعدم سماحك لما يتدفق اليك ان يتدفق من خلالك. في كثير من الاحيان ممكن ان نسمح لمياه جديدة منشطه ان تتدفق لبحر حياتنا فقط عندما نتأكد ان المخارج نظيفة وتتدفق بحريه. ما الذي ترغبه اكثر؟ زود الآخرين والله سيزودك.

صلاتنا اليوم:

يا رب اريد ان اكون بركة. ساعطي من حياتي, مواهبي وكنوزي بينما انت تقود. افتح كوى السماء واسكب بركاتك علي. امنحني ان اعرف سلامك وحضورك. علمني كلمتك الحية.

الايات اليوم:

لوقا 6: 38 اعطوا تعطوا. كيلا جيذا ملبدا مهزوزا فائضا يعطون في احضانكم. لانه بنفس الكيل الذي به تكيلون يكال لكم.

امثال 19: 17 من يرحم الفقير يقرض الرب وعن معرفه يجازيه.

افسس 6: 8 عالمين ان مهما عمل كل واحد من الخير فذلك يناله من الرب عبدا كان ام حرا.

ركز على ان يكون رد فعلك ملائم لالله

يتوقع الله منا الكثير. لكن, هو اعطانا ابنه, كلمته, وروحه لتعلمنا, ترشدنا, وتحميننا. في الواقع ليس لدينا اي عذر لما لا نطيع اوامرهم. ولا اي ظرف في الحياة يعطي الحق للانسان بان يتغضا عن كلمة الله. لا يمكن ان نسمح لافعال الآخرين ان تقرر ان كنا سنتصرف بطريقة مقدسة.

عندما تواجهنا الاغراءات, التجارب, الاختبارات, وضغوطات الحياة, يجب ان نشدد تركيزنا على رد فعل ملائم لالله. عندما نسأل انفسنا ماذا سيفعل يسوع هو توجه صحيح لاي مشكلة.

صلاتنا اليوم:

ابانا, ارجب ان اسرك اكثر من نفسي والآخرين. ساعدني يارب ان ارى من خلال المسائل المشوشة المبادئ التي في كلمتك. في كل ظروف الحياة, علمني اركز على رد فعل مناسب لك بدون ان اخذ بالاعتبار ما يفعله الآخرين.

الايات اليوم:

رومية 14: 10-12 واما انت فلماذا تدين اخاك. او انت ايضا لماذا تزدرى باخيك. لاننا جميعا سوف نقف امام كرسي المسيح. لانه مكتوب انا حي يقول الرب انه لي ستجثو كل ركبة وكل لسان سيحمد الله فاذا كل واحد منا سيعطي عن نفسه حسابا لله.

حياتنا كلها هي عبارة عن ما نؤمن به

ما نفعل بما نملك يقرر من نحن وبما نؤمن. نادرا ما يهتم الناس بما تعرف الا عندما يعرفوا انك تهتم. لا تتذرع, لن يموت الانسان لاجل شيء لن يعيش لاجله.

حياتنا كلها هي عبارة عن ما نؤمن به. انت تكتب القصة التي سيرونها احفادك عنك يوماً من الايام. مع كل اختيار انت تضيف فصل لقصة حياتك, سيؤرخ حياتك. اليوم خذ قرارات حكيمه.

صلاتنا اليوم:

يا رب, قلت ان رجل حكيم سيبقي ميراث لاولاد اولاده وان الصيت افضل من الفضة والذهب. ابي, اريد ان قصة حياتي تخبر عن انسان تبارك من الله واصبح بركة للآخرين لاجلك. اريني كيف استطيع ان اجعل حياتي تساوي شيء.

الايات اليوم:

امثال 22: 1 الصيت افضل من الغنى العظيم والنعمة الصالحة افضل من الفضة والذهب

امثال 13: 22 الصالح يورث بني البنين وثروة الخاطئ تذخر للصدّيق.

1 يوحنا 3: 7 ايها الاولاد لا يضلّكم احد. من يفعل البر فهو بار كما ان ذاك بار.

يطلب منا الله ان نشارك في عجائبنا

من قصة الارملة مع قارورة الزيت وحفنة يد من القمح في 2 ملوك 4 الى نعمان الابرص في 2 ملوك 5, يتوقع الله منا ان ننق به ونسلك بحسب كلمته. يجب ان نبدأ من حيث نحن, نأخذ ما نملك, ونعمل افضل ما عندنا بما نملك. الله سيقابلنا ويغطي على الفروق.

يطلب منا الله ان نشارك في عجائبنا. يجب ان نكون عاملين امنين لعمل الله وليس فقط سامعين لكلمته. الله سيبارك اعمال يديك حتى كل ما تفعله ينجح.

صلاتنا اليوم:

يا رب, بارك اعمال يديّ. اتعهد لك ان لا اتكاسل او اماطل, لكن ابدأ من حيث انا موجود, واخذ ما املك, واعمل افضل ما استطيع بما املك. اعطني عجائب في طريقي. زدني ببركاتك الوافرة. ساكون عامل للكلمة.

الايات اليوم:

مزمور 127: 1 ان لم يبن الرب البيت فباطلا يتعب البنؤون. ان لم يحفظ الرب المدينة فباطلا يسهر الحارس.

1 كورنتوس 15: 58 اذا يا اخوتي الاحباء كونوا راسخين غير متزعزعين اكثر في عمل الرب كل حين عالمين ان تعبكم ليس باطلا في الرب.

مزمور 1: 3 فيكون كشجرة مغروسة عند مجاري المياه. التي تعطي ثمرها في اوانه. وورقها لا يذبل. وكل ما يصنعه ينجح.

يسوع سيكون ملك, اما بواسطة الاخضاع او بواسطة الموافقة

ليس هناك في الكون قوة اعظم من القوة التي اعطاها الله لابنه, يسوع. في يوم من الايام, ستتحني كل ركبة له وكل لسان سيعترف بان يسوع هو رب. هذا واقع وسوف يحصل.

يسوع سيكون ملك او رب اما بواسطة الاخضاع او بواسطة الموافقة. الاشخاص الذين يعرفونه ويحبونه يخضعون حياتهم لملكه بدون شعور بالتهديد او الخوف. مع ذلك الاشخاص الذين يتمسكون بعنادهم ومشيتهم الشريرة, الحكم ينتظرهم حيث النفوس الضائعة تصيح مع كل مخلوق, يسوع هو رب! اليوم اعطه حقه... على كل حال هو الفائز.

صلاتنا اليوم:

ابانا, قد قبلت ابنك مخلصي واريد ان اودع حياتي له ثانية. هو ربي, اعطيه بكل سرور ولائي واتعهد ان اخدمه, احبه واطيعه كسيدي والملك الاتي قريباً.

الايات اليوم:

لوقا 6: 46 ولماذا تدعونني يا رب يا رب وانتم لا تفعلون ما اقوله.

متى 7: 21 ليس كل من يقول لي يا رب يا رب يدخل ملكوت السموات. بل الذي يفعل ارادة ابي الذي في السموات.

فيلبي 2: 10-11 لكي تجثو باسم يسوع كل ركبة ممن في السماء ومن على الارض ومن تحت الارض 11 ويعترف كل لسان ان يسوع المسيح هو رب لمجد الله الآب.

السقوط لا يجعلك فاشل - لكن البقاء تحت يجعلك

تخيل اننا كنا نمشي معاً للكنيسة. افترض اني تعثرت بشيء في الطريق ووقعت. مع ان جسدي لم يؤذى, كبريائي جرح وارتبكت. انت تحاول ان تساعدني, لكن انا استمر بالاستلقاء حيث وقعت, بالنهاية اقنعك ان تستمر بالطريق بدوني.

في الاسبوع التالي, في طريقك الى الكنيسة, تراني ما زلت مستلقي هناك حيث وقعت. ضعيف قليلاً ومتسخ من الاختبار, اعيد سرد مأساة فشلي لك. "حاولت بكل قوتي, لكنني لم استطع حتى ان امشي للكنيسة" ماذا ستكون نصيحتك؟ قم! السقوط لا يجعلك فاشل انما البقاء حيث انت.

صلاتنا اليوم:

يا رب, علمني ان ارى نفسي من خلال عيناك. انا طفلك, الذي يتعلم المشي ويحاول الركض في سباق الحياة. ساعدني ان اتفادى الفشل, وخصوصاً عندما اسقط واحتاج للرجوع, انظف نفسي, واحاول مرة اخرى. اشكرك يا رب.

الايات اليوم:

مزمور 37: 23 - 24 من قبل الرب تثبت خطوات الانسان وفي طريقه يسرّ اذا سقط لا ينطرح لان الرب مسند يده.

امثال 24: 16 لان الصديق يسقط سبع مرات ويقوم. اما الاشرار فيعثرون بالشر.

**الاشخاص الذين لا يؤمنون بوجود الجحيم لن يكونوا مؤذنين مثل الاشخاص الذين يؤمنون ولا يقومون
باي جدال اجباري لتحذير الآخرين**

اي نوع من الله يتطلب لبيع ابنه الوحيد ليموت على صليب العار والقاسي لينقذك من شيء غير موجود؟ صديقي هناك جحيم! انفصال ابدى عن الله في بحيرة النار, مع الموت وملائكته الساقطة, سيكون هناك اقامه دائمة للبشرية الذين رفضوا بالاعتراف بيسوع كرب بينما كانت لديهم الفرصة.

انها وظيفة كل مؤمن ان يشهد, ليس عن الرعب في الجحيم, لكن عن البركات في السماء وكيف نستطيع الوصول هناك. الاشخاص الذين لا يؤمنون بوجود الجحيم لن يكونوا مؤذنين مثل الاشخاص الذين يؤمنون ولا يقومون باي جدال اجباري لتحذير الآخرين. نحن الذين نمسك النور في طريق الحياة الابديه يجب ان نشعه للآخرين. هل تعمل ما مفترض عليك؟

صلاتنا اليوم:

ابانا, النفوس قابعة اليوم في الخطر. بحاجة لعمال. جهز القلوب للحصاد وارسلني الى كرمك. اريني شخص استطاع ان اشهد له اليوم. افتح الابواب واعطني الكلمات الصحيحة لاقولها. لن اخجل بانجيل المسيح.

الايات اليوم:

رؤيه 20: 15 وكل من لم يوجد مكتوبا في سفر الحياة طرح في بحيرة النار.

لوقا 10: 2 فقال لهم ان الحصاد كثير ولكن الفعلة قليلون. فاطلبوا من رب الحصاد ان يرسل فعلة الى حصاده.

رومية 1: 16 لاني لست استحي بانجيل المسيح لانه قوة الله للخلاص لكل من يؤمن لليهودي او لا ثم لليوناني.

كنز بركات الله على حياتك موجود في حقل مشيئة الله لحياتك

لدى الله مشيئته واراده لحياتك, حقل مثمر لكي تنمو به. هناك مكان للبركة والمعونه لكل شخص ولكل من يسعى. يدعو ابراهيم الله "يهوى يراه" لفهم اسهل "الله هو معيلي" هو المعنى الحقيقي لهذا الاسم " في جبل الرب يرى".

الله جهزلنا نعونه في المكان الذي يريدنا ان نكون به في كل موسم في الحياة. كنز بركات الله لحياتك موجود في حقل مشيئة الله لحياتك. مع ذلك, ابقى في ذهنك, نادراً ما يكون العلاج جغرافياً في الطبيعة. التغير الذي تحتاجه ممكن ان يعني ببساطة تعديل لموقفك او لعرفانك للجميل.

صلاتنا اليوم:

يارب, اريد ان اكون في مركز مشيئتك لحياتي. تكلم الي واريني اين يجب ان اكون. كيف تريدني ان اكون, ماذا تريدني ان افعل. اعطني احلام ورؤى, تكلم الي من خلال كلمتك وروحك. اكد مشيئتك لي.

الايات اليوم:

تكوين 22: 14 فدعا ابراهيم اسم ذلك الموضع يهوه يراه. حتى انه يقال اليوم في جبل الرب يرى

1 ملوك 17: 9 قم اذهب الى صرفة التي لصيرون واقم هناك. هوذا قد امرت هناك امرأة ارملة ان تعولك

مزمور 84: 11 لان الرب الله شمس ومجن. الرب يعطي رحمة ومجدا. لا يمنع خيرا عن السالكين بالكمال.

ليس سحرنا هو الذي يجعلنا ثمنين عند الله, انما شخصيتنا

ساحر او فتان هو مصطلح نعطيه لاشخاص فيهم طريقه رابحة. الابتسامة, الثقة, الشعور بانهم يعرفون لايين هم متجهون ويفهمون كيف يصلون لهنالك, هذه كلها اسباب لما يرغب الناس بان يكونوا في محضرهم. الجميع يرغب في اتباع اشخاص فتانين.

مع ذلك انه ليس سحرنا هو الذي يجعلنا ثمنين عند الله, انما شخصيتنا. بينما الفتن يساعدنا لنصل لمستوى من النجاح, التقدير او القبول, سيتطلب الشخصية لنبقى هناك. اكثر من تصوير خارجي لصفات مقبولة, التزام داخلي للصدق, الاستقامه, الامانه واخلاقيات مسيحيه سيطور شخصيتنا. الشخصية هي كيف يرانا الله.

صلاتنا اليوم:

صلاتي اليوم ابي, اريد ان ارضيك بكل ما اقول او افعل. اتعهد امامك بان اكون شخص عنده شخصيه كشخصية المسيح. لن اسمح لضغوط الحياة ان تملي علي رد فعلي. ساعدني ان لا اتعثر واسقط. اجعل قلبي مسكنك.

الايات اليوم:

متى 23: 26 - 28 ايها الفريسي الاعمى نقّ اولاً داخل الكاس والصحفة لكي يكون خارجهما ايضا نقي ويل لكم ايها الكتبة والفريسيون المراءون لانكم تشبهون قبورا مبيضة تظهر من خارج جميلة وهي من داخل مملوءة عظام اموات وكل نجاسة. هكذا انتم ايضا من خارج تظهرون للناس ابرارا ولكنكم من داخل مشحونون رياء واثما.

احيانا اكثر شيء تقى ممكن لشخص فعله هو ان ياخذ قيلوله

خلال الكتاب المقدس الله يشجع, حتى انه يأمر, اولاده بأن يميزوا الحاجة لوقت من الراحة والاسترخاء. لا شيء يستطيع ان ينعش العقل والجسد مثل فرصة من الوظائف اليومية في الحياة.

ولا مرة في تاريخ الانسان كانوا الناس مشغولين جداً, يركضون من شيء لآخر, مؤمنين انه في احد الايام الامور ستبسط. بالاضافة للسرعة هناك ضغوط من العمل, المدرسة, العائلة, المصاريف والحياة الاجتماعية. هل من العجب ان الضغوط محدثة للأمراض الفكرية والجسدية في كل الاوقات. احياناً اكثر شيء تقى ممكن لشخص فعله هو ان يأخذ قيلوله. خذ فرصة! انه طريق الله.

صلاتنا اليوم:

ابي, سامحني لاني لم اتبع حكمتك في مجال الراحة الشخصية والاسترخاء. ساعدني ان اتحرر من السرعة واضع جانباً وقتاً ذو معنى لاستمتع في رحلتي وان انتعش للرحلة التالية. خلصني من الضغوط واملاً حياتي في السلام.

الايات اليوم:

متى 11: 28 تعالوا اليّ يا جميع المتعبين والثقيلي الاحمال وانا اريحكم.

لوقا 10: 39-42 وكانت لهذه اخت تدعى مريم التي جلست عند قدمي يسوع وكانت تسمع كلامه واما مرثا فكانت مرتبكة في خدمة كثيرة. فوقفت وقالت يا رب أما تبالي بان اختي قد تركتني اخدم وحدي فقل لها ان تعينني. فاجاب يسوع وقال لها مرثا مرثا انت تهتمين وتضطربين لاجل امور كثيرة ولكن الحاجة الى واحد فاخترت مريم النصيب الصالح الذي لن ينزع منها.

مزمور 127: 2 باطل هو لكم ان تبكروا الى القيام مؤخرين الجلوس آكلين خبز الاتعاب لكنه يعطي حبيبته نوماً.