

February



基督徒往往不是在正面交锋中被打败，
而是在敌人的绥靖政策中被俘虏

2 月 1 日

埃德蒙·伯克，是英国一位著名的哲学家，他曾说过，“仇敌唯一可以夸胜的地方就是让一个义人变得无所事事。”同样，保罗也鼓励信徒“靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”这两句名言都强调神已经把生命得胜的能力透过耶稣基督放在我们里面。神活泼的道住在每一位信徒的心中，并且积极引导我们每个人的脚步。对我们最大的威胁不是仇敌的攻击，而是忽视神已经赐下给我们的恩赐和能力。

今天，我要用保罗写给提摩太的话语重新激励你们，鼓励你们认识神放在你们生命中的恩赐，挑旺你们去完成神的旨意。使你们的灵魂苏醒，觉察到神透过圣灵和他的话语放在你生命中的巨大潜力。神对你的生命有一个计划，和他同工，将这个计划变为现实吧。

今日祷告

天父，我感谢你供应我的一切，让我靠着耶稣可以在世界上得胜。今天，我选择尽最大的能力去取悦你，顺服你，不给仇敌任何得胜的机会。帮助我能在所有我说的和做的事上都尊荣你的圣名。

今日经文

哥林多后书 2:14 感谢 神、常率领我们在基督里夸胜。

哥林多前书 15:57 感谢 神、使我们借着我们的主耶稣基督得胜。

哥林多后书 2:11 免得撒但趁着机会胜过我们。因我们并非不晓得他的诡计。

我们的明天取决于我们的今天

2 月 2 日

小时候，我们学习一加一等于二，二

加二等于四。在青年阶段，我们明白不仅要长身体，也要长知识。圣经教导我们，人的一生就是所做的所有决定的总和。我们想的事、说的话、做的决定汇合到一起就构成了人的一生。时间无法倒退，好让我们修正过去的错误，我们唯有迈步向前，不断让新的决定续写未来的生命色彩。

如果你不满足于自己的明天只是今天的堆积，就改变你今天所做的决定吧。希伯来书的作者告诉我们，“你们今日若听他的话，就不可硬着心。”今天神会在你的选择上面给你智慧，告诉你哪些事该做，哪些事不该做。他会在你走的道路上给你建议。听从他的指引，你的生命会进入最丰富的荣耀。每一天都是一个新的机会。

今日祷告

神啊，今天我选择跟从你，并且在我所做的、所说的和所想的所有事上尊荣你。帮助我做正确的决定，因为我的未来就建筑在这些决定之上。

今日祷告

申命记 30:19 我今日呼天唤地向你作见证、我将生死、祸福、陈明在你面前、所以你要拣选生命、使你和你后裔都得存活。

诗篇 32:8 我要教导你、指示你当行的路。我要定睛在你身上劝戒你。

成熟的标志就是可以理解变化，但不
以自我为中心

2 月 3 日

以婴儿为例。本能让他们觉得，身边的一切事物都是围绕其存在的。当他们饥饿时，困倦时，痛苦时，需要更换尿布时，就可以开始肆无忌惮、旁若无人地哭泣。他们关心的只有自己的需要是否得到满足和是否舒服。很多基督徒的生命境况也与此类似。

当我们成熟起来，就应该换个角度看待生活，以及生活的内容。保罗和西拉因为传福音被投入监牢。那里可怕、黑暗、潮湿、臭气熏天又且阴郁。这样的环境很容易让人想要放弃。当然，监牢会影响保罗，但当他意识到，这些苦难并不是专门针对他时，他们开始在困难中赞美神。神回应了他。地开始震动，打开了监狱的门，很多人相信并且得救了，包括狱卒和他的全家。记住，有些时候，跟我们不相关的事情会给我们带来影响。

今日祷告

天父，请帮助我用一个成熟的眼光来面对人生。帮助我在人生道路上看得更远。我知道，选择服侍你的道路或许需要承受苦难，并且可能会消磨我的勇气，但我也不会放弃我的信仰。我承诺要在成熟中作一个无私的勇者。愿你的旨意得以成就。

今日经文

使徒行传 16:25-26 约在半夜、保罗和西拉、祷告唱诗赞美 神。众囚犯也侧耳而听。忽然地大震动、甚至监牢的地基都摇动了。监门立刻全开、众囚犯的锁链也都松开了。

哥林多后书 8:9 你们知道我们主耶稣基督的恩典、他本来富足、却为你们成了贫穷。

过去的经历和未来的期待塑造了我们
的人生态度

2 月 4 日

你对人生的看法为什么会是这样？你对家庭的感觉为何会是这样？你的思考方式，你的开心、失望、兴奋、害怕和冷漠，或者你对今天生活的热情高涨。你是否生气、担心、沮丧、恼怒、或者脾气暴躁？你的脸上是否有微笑？脚步是否很轻快？心中是否有喜乐？家里是否有平安？你如何期待你今天的生活？

对每一天，我们都会有一种态度和期望。过去的经历和未来的期待塑造了我们人生的态度。审视一下，你自己面对每一天的态度是从哪里，怎样产生的？它是一种蒙神喜悦的态度吗？如果不是，今天就开始改变吧。

今日祷告

主啊，感谢你给我时间，激励我，让我每天学习自省，用虔诚取代那些冒犯你的地方，并让我永远经历你的喜乐、平安，以及你对我的祝福和希望。帮助我能更加像你。

今日经文

腓立比书 4:8 弟兄们、我还有未尽的话。凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的。若有甚么德行、若有甚么称赞、这些事你们都要思念。

加拉太书 5:22-23 圣灵所结的果子、就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事、没有律法禁止。

神没有创造领导者...他创造了追随者...但，领袖都成长于追随者。在成为一个合格领袖的道路上，信徒需要知道自己会面临的三大试炼，这一点非常重要。

首先，跟随神的人必须服从。人们通常只服从那些自己想要服从或者不得不服从的人。其次，就是顺服。顺服就是即使我们不是必须这么做，或者我们本性不想这么做时，仍旧选择顺服领袖的带领发挥我们的能力，提供相应的支持。最后，一个跟随神的人必须忠诚。忠诚是对领袖支持的展现，是一项荣耀的桂冠，是人格品质最好的反应。人在服从时的言行反应是忠诚品质最好的体现。

今日祷告

天父，请帮助我成为一个最佳的跟随者。请原谅我过去那些对于权柄的不顺服，对于不认同的地方的不顺服，以及那些在不得不顺服时我恶劣的态度和反应。谢谢你的恩典和能力帮助我成为一名合格的跟随者，并且成为我生命中所有领袖的祝福。

今日经文

希伯来书 13:7,17 从前引导你们、传 神之道给你们的人、你们要想念他们、效法他们的信心、留心看他们为人的结局。你们要依从那些引导你们的、且要顺服。因他们为你们的灵魂时刻儆醒、好像那将来交帐的人。你们要使他们交的时候有快乐、不至忧愁。若忧愁就与你们无益了。

歌罗西书 3:22 你们作仆人的、要凡事听从你们肉身的主人、不要只在眼前事奉、像是讨人喜欢的、总要存心诚实敬畏主。

圣经中有很多故事，男女主人翁都面临各样的困难，甚至是进退维谷的境地。从大卫差点被自己的国民用石头打死，到以斯帖冒着被处决的危险向王请命，每种境况都有充分的理由让人想到放弃。然而，圣经中的英雄们、时至今日的信心勇士们，无论前面是怎样的恐惧和失败，都实实在在地、勇敢地选择了继续他们的人生道路。

在经历过充满伤痛的、羞辱的、甚至难以启齿的折磨之后，人们都需要极大的勇气才能继续前进。尽管如此，我们必须找到那个继续前进的力量，无论前面的环境如何。鼓起勇气吧，我的朋友，崛起的日子正在前面向你招手！

今日祷告

神啊，请赐我每天生活的勇气。让我的眼目不仅局限于今日的生命光景，邀请你来医治我的心和我的情绪。使用我，让我也帮助其他人继续走他们的人生道路，让他们的生命也成为你信实和慈爱的美好见证。

今日经文

诗篇 27:13 我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠、就早已丧胆了。

约书亚记 1:9 我岂没有吩咐你么。你当刚强壮胆。不要惧怕、也不要惊惶、因为你无论往那里去、耶和华你的 神必与你同在。

你正在面对什么不重要，如何面对才重要

2 月 7 日

如果说有一件事基督徒需要牢记，那就是：我们的行动和态度比我们说的话更具有说服力。我们周围的世界都渴望看到神的能力。他们需要看到信心、勇气、力量以及我们在面对人生逆境时所展现的爱。可能我们自己的注意力和焦点都围绕着问题本身，但是放心，周围的人根本没有在关注我们的问题，他们关注的只是我们如何面对这些问题。这就是为什么说，你正在面对什么问题不重要，你如何面对这些问题才重要。

此外，还有一位也在关注我们的反应，那就是神自己。他渴望我们能效法他儿子耶稣的样式，为着前面的喜乐，忍受十字架的痛苦。当我们的内心在激烈争战时，我们的品格还能否反映出基督的样式？我们还能否持续顺服神的心意和道路？我们是否常常妥协？学会把你的注意力放在神为你成就什么，而不是整天盯着自己的问题愁眉不展。

今日祷告

信实的天父，我想要活出基督的样式，照亮周围的人。帮助我今天和以后的每一天都记住，真正重要的是透过我在面临生命挑战时的行为所展现出来的信心和勇气。

今日经文

哥林多后书 4:17-18 我们这至暂至轻的苦楚、要为我们成就极重无比永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的、乃是顾念所不见的。因为所见的是暂时的、所不见的是永远的。

使徒行传 16:25 约在半夜、保罗和西拉、祷告唱诗赞美 神。众囚犯也侧耳而听。

圣经的主要原则之一就是种什么，收获什么。收获的前提就是播种。换句话说，就是不劳无获。神给我们每个人特别的恩赐，希望我们能将这些恩赐自由运用，使他的国度得到成长和扩张。我们被浇灌，先要把自己倒空，然后才能被充满。如果我们从来不曾倒空自己，那么我们将永远活在今天的碌碌无为当中。

不要成为一个自满的容器，放在架子上积灰。积极地倒空你自己，即使有伤痛，也保持一刻愿意的心。相信神会将你再次充满。

今日祷告

神啊，我是一个瓦器，今天预备好将你赐给我的全部奉献出去。我相信当我倒空的时候，你会重新更新、扩张我的境界，让我领受更多的恩膏，以预备更多的付出。我将对你量给我的地界信实到底。

今日经文

路加福音 6:38 你们要给人、就必有给你们。并且用十足的升斗、连摇带按、上尖下流的、倒在你们怀里。因为你们用甚么量器量给人、也必用甚么量器量给你们。

列王纪下 4:3-4 以利沙说、你去、向你众邻舍借空器皿。不要少借、回到家里、关上门、你和你儿子在里面、将油倒在所有的器皿里、倒满了的放在一边。

世上的日子终将过去

2 月 9 日

所罗门的智慧书揭示了智慧人和愚昧人的区别。他谈到一个人会看得很远，并且为明天预备自己，而愚昧人只为今天而活，盲目追求今天的享乐。所罗门说，不为明天筹划的愚昧人会有其愚昧的下场。

这里面最大的比喻就是永生。你将会在哪里度过你的永生？你在天上的赏赐将会有多少？花时间想想这些问题，为了天上永恒的生命预备自己吧，因为世上的日子终将过去。

今日祷告

天父，请帮助我投资在永恒里。帮助我明白，世界没有未来。我知道种什么就得什么的道理，因此，我祈求能播种永恒的种子，就是恩慈、良善、和平和喜乐。天父，我相信你，并且切切盼望得那永恒的奖赏。

今日经文

马太福音 6:20 只要积攒财宝在天上、天上没有虫子咬、不能锈坏、也没有贼挖窟窿来偷。

箴言书 22:3 通达人见祸藏躲。愚蒙人前往受害。

你的想法会改变你的意愿，你相信的
会改变你的心，然而，只有你的行动
才会改变你的生命和你的世界

2 月 10 日

有一种说法，说世上有两种人：一种人阅读历史，一种人创造历史。这就是那些整天梦想着做大事的人和真正去做大事的人的区别。想到世上的苦难，人们总想要做点什么。想到自己的能力和智慧可能可以解决某些问题，确实会点燃你的激情，准备大展拳脚。但是，除非你真地为解决问题去做些事，比如喂饱一个饥饿的人，给口渴的人喝杯水，向贫穷的人传福音，医治一个病人，或者释放被捆绑的人得自由，否则，一切都只是空谈。

激发怜悯之心，制定一个计划，但是不要仅仅到此为止。给你的信心加上行动，积极地参与一项力所能及的事工吧。

今日祷告

天父，请赐给我对那些失丧的人、忧伤的人的一颗怜悯之心，向我显明你的计划，告诉我如何参与你的事工，神啊，请把我放入你的禾场作你的工人。请让我为你做工。

今日经文

雅各书 1:23-27 因为听道而不行道的、就像人对着镜子看自己本来的面目。看见、走后、随即忘了他的相貌如何。惟有详细察看那全备使人自由之律法的、并且时常如此、这人既不是听了就忘、乃是实在行出来、就在他所行的事上必然得福。若有人自以为虔诚、却不勒住他的舌头、反欺哄自己的心、这人的虔诚是虚的。在 神我们的父面前、那清洁没有玷污的虔诚、就是看顾在患难中的孤儿寡妇、并且保守自己不沾染世俗。

人生是场旅行，和我们平时的旅行一样，不应该是随机地走一步看一步。因为每条道路通向哪里都是可知的，所以开始行路前就选好路线将非常重要，可以避免我们到达终点时才猛然发现走错了道路。一个人，如果一开始就选择了谎言、欺骗、偷窃或妥协，那么即使最终落得个没朋友、没工作、甚至锒铛入狱的下场也没什么好奇怪，因为这就是选错道路的必然结局。

同样的，在人生的任何时刻，一个人都可以改变其行路的方向，可以及时回转。让神的话语照亮你人生吧，帮助你建立信心，知道你脚下的道路将要通向何方。

今日祷告

神啊，感谢你，无论我选择了怎样的道路，你都一直与我同行。我祈求你能将我的心意夺回，引导我一生走你为我预备的道路。将你的旨意向我显明。

今日经文

诗篇 119:105 你的话是我脚前的灯、是我路上的光。

箴言 14:12 有一条路人以为正。至终成为死亡之路。

诗篇 27:11 耶和华阿、求你将你的道指教我、因我仇敌的缘故引导我走平坦的路。

在基于信仰的心里咨询和治疗模式中，最重要的一个要素就是确保我们相信神的话，而不是神的仇敌对我们及生命境况的谎言。无论是愤怒管理、成瘾行为或者叛逆的态度和行为，我们所相信的决定我们如何思考，如何感觉以及我们的欲望。

然而，生命是一场抉择，我们不仅要相信神的话语，还必须将神的话行出来。没有行为的信心是空头支票，没有遵行神话语的信仰不是真实的信仰。

今日祷告

亲爱的神，请帮助我明白你的话语，相信你的话语，并且选择按照你的话语而行。帮助我给自己找借口违背你的话语。感谢你赦免我。

今日经文

雅各书 2:18-20,26 必有人说、你有信心、我有行为。你将你没有行为的信心指给我看、我便借着我的行为、将我的信心指给你看。你信 神只有一位、你信的不错。鬼魔也信、却是战惊。虚浮的人哪、你愿意知道没有行为的信心是死的么。身体没有灵魂是死的、信心没有行为也是死的。

寻求人生突破的快车道上，一个好的
休整，是为了更好的上路

2 月 13 日

有时候，你该做的做最符合神心意的事情就是好好休息。想象你自己是一个世界级的运动员，马上就要参加一场你职业生涯中最重要的比赛。这场比赛需要你调动身体、大脑、情绪的每一寸能量和你的全部注意力。如果没有适当的休息，你将如何施展呢？

世界级的举重大师巴波里安曾说过：“世界上没有所谓的过度训练，只有所谓的休息不足、缺乏合理的饮食和缺乏坚强的意志。”今天很多基督徒都有保持读神话语的良好习惯，并且也有令人钦佩的为神做工的意志，但是他们的生命却受到严重的耗损。神并没有给他们过于他们所能做的工。只是他们需要放慢脚步，把休息放在生命的首要位置。成功只给那些有准备的人。好好预备你自己吧，即使只是好好的休息一下。

今日祷告

天父，请帮助我学会安息。我知道你需要我在未来的日子与你同工，并且需要装备自己。帮助我拥有战略的眼光并能在未来的日子里紧跟不掉队。我想要在你的国度、我的家庭、未来的日子蜕变重生。

今日经文

出埃及记 23:12 六日你要作工、第七日要安息、使牛、驴可以歇息、并使你婢女的儿子和寄居的、都可以舒畅。

马太福音 11:28-29 凡劳苦担重担的人、可以到我这里来、我就使你们得安息。我心里柔和谦卑、你们当负我的轭、学我的样式、这样、你们心里就必得享安息。

就好像那个叫大卫的小小的牧羊人，
那个在沙漠里牧羊几只羊的牧童，最终竟成为了以色列的君王。神常常
拣选那些不起眼的人，他似乎喜欢用那些最平淡的事情让人们感到惊讶。

现在神正在预备他将来会使用的一些人，而你可能就是他的下一个选择。
将自己献上，好好预备，在平淡的日子中来一个突破，不要小看任何一个
小小的开始。神正在建造他的国度，正在拣选他未来的君王。

今日祷告

神啊，我知道你的意念一直在围绕着我，以及如何更好地服侍你的国度。
预备我，使我可以在争战的日子站立得稳。赐给我智慧，使我不至于沮
丧，反而可以得到历练和激励，迎接那些人生的重要时刻。

今日经文

以赛亚书 49:2 他使我的口如快刀、将我藏在他手荫之下。又使我成为磨
亮的箭、将我藏在他箭袋之中。

腓立比书 1:6 我深信那在你们心里动了善工的、必成全这工、直到耶稣
基督的日子。

诗篇 138:8 耶和华必成全关乎我的事。耶和华阿、你的慈爱永远长存。
求你不要离弃你手所造的。

放任不管，坏事不会变好，只会变糟

2 月 15 日

就好像车子需要修理，房子需要清洁一样，你若不出手，生活自己不会变好、变干净或者变得更有意义。原地等候那个所谓的最佳时机不会带来任何的改变，生活不懂得自我修复。

放任不管，坏事不会变好，只会变糟。这就是为什么要集中精力处理问题，并尽力去解决它们的原因。无论是态度、行动、想法或者感觉，我们都需要审视自己，然后督促自己完成那些必要的改变。今天就开始行动吧！

今日祷告

天父，你告诉我现在就是悦纳的时候，拯救的日子。请启示我需要注意的生命中的事，赐下恩典和力量让我今天就可以改变。请在今后每一天的日子里，一步步地引导我走前面的路，让我成为蒙你喜悦的样式，成为你手中合用的器皿。

今日经文

哥林多前书 9:24-27 岂不知在场上赛跑的都跑、但得奖赏的只有一人。你们也当这样跑、好叫你们得着奖赏。凡较力争胜的、诸事都有节制。他们不过是要得能坏的冠冕。我们却是要得不能坏的冠冕。所以我奔跑、不像无定向的。我斗拳、不像打空气的。我是攻克己身、叫身服我。恐怕我传福音给别人、自己反被弃绝了。

爱是一门功课...第一要义就是找回我们起初的爱

2 月 16 日

人常说“创业容易守业难”。我相信这是事实。无论是结婚还是做生意，守业和创业都一样需要辛勤付出。

爱是一门功课...而第一要义就是要找回我们起初的爱。即我们如何认识耶稣的救赎，认识我们的教会，我们的家庭，我们的神。当事情看起来有点单调或是缺乏的时候，首先看看自己：你花了多少时间维护你已经得到的事情？如果没有的话，也就难怪你会觉得有所缺乏了。回到最初的状态，重新享受生活。

今日祷告

主啊，请指示我应该把最好的时光放在生命的哪个方面。神啊，请更新我，振兴我。使我的爱心好像涌流不断的泉源，可以给我和周围人的灵魂带来喜乐和更新。振兴我吧，我的神。

今日经文

使徒行传 3:19 所以你们当悔改归正、使你们的罪得以涂抹、这样、那安舒的日子、就必从主面前来到。

以赛亚 57:15 因为那至高至上、永远长存、〔原文作住在永远〕名为圣者的如此说、我住在至高至圣的所在、也与心灵痛悔谦卑的人同居、要使谦卑人的灵苏醒、也使痛悔人的心苏醒。

我听过一个说法，“信仰”的反义词是“谎言”。谎言的意思就是言行不一致。我也听说“信仰”这个词的英文是由两个普通的词组成：“成为”以及“活出来”。因此，对于这个词汇最基本的理解就是一个信徒就是把信仰活出来的人，(按照英文单词可以拆分成)，成为-活出来的人。

如果这是真的，基督门徒的身上不仅要有信心，还要有基督的行为。基督信仰是一个行动的信仰。你有活出基督的样式吗？

今日祷告

神啊，我知道你爱我，你对我的爱不是因为我做了什么，而单单是因为你的恩典。然而，我实在愿意在一切的事情上讨你的喜悦。神啊，我祈祷你能温柔地带领我看到自己的不足，看到所有不符合基督徒身份的地方。

今日经文

彼得后书 2:2 将有许多人随从他们邪淫的行为、便叫真道、因他们的缘故被毁谤。

哥林多后书 10:5 将各样的计谋、各样拦阻人认识 神的那些自高之事、一概攻破了、又将人所有的心意夺回、使他都顺服基督。

歌罗西书 3:17 无论作甚么、或说话、或行事、都要奉主耶稣的名、借着感谢父 神。

不要对自己太严苛。如果你现在的状况很遭，那是因为神在你生命中的工作还远远没有结束。如果一个在生产线上还没有完工的机器，就被直接拿出来使用，再用一个合格产品的标准来量的话，将会是怎样一种情况？毫无疑问，一定通不过检验。只有创造主才知道这个过程什么时候才算真正完成。

产品是否合格只有神说了算。不要担忧，神在你生命中的工作还没有完成，他如此的爱你，以至于他绝不会对你目前的状况不闻不问。他仍在你的生命中动工！

今日祷告

神啊，请教导我不要为生命的旅程感到沮丧。我知道你是巧妙而明智地在我们的生命中做工，使我愿意并且成就你的美意。我相信你会在合适的时间做成最美好地事。请掌管我的生命...按照你的旨意使我的生命不再一样。

今日经文

以赛亚书 64:8 耶和华阿、现在你仍是我们的父。我们是泥、你是窑匠。我们都是你手的工作。

耶利米书 18:4 窑匠用泥作的器皿、在他手中做坏了、他又用这泥另作别的器皿。窑匠看怎样好、就怎样作。

诗篇 138:8 耶和华必成全关乎我的事。耶和华阿、你的慈爱永远长存。求你不要离弃你手所造的。

腓立比书 1:6 我深信那在你们心里动了善工的、必成全这工、直到耶稣基督的日子。

今天也许就是一个机会，开始认识一些陌生人，发现他们生命的精彩

2 月 19 日

在街上、在市场、在学校或是在单位，每一天我们会碰到很多从未见过、从未了解和认识的人。可就在这些人中，有我们可能错过的最好的朋友。他们每个人都有一个故事、一个盼望、一个梦想、一些焦虑，以及一种想要与其他人分享的心。

今天，可能就是你去认识这些素未蒙面但却拥有别样人生的人的时候。为什么不抓住机会，花些时间跟他们聊聊呢？人们一般都是喜欢跟别人聊聊自己，如果你真的关心，他们就会分享给你。主动、专注地聆听，并认真地给出有意义的反馈。过段时间，你就会为自己曾经这么做而感动不已。

今日祷告

我的主我的神，祈求你能帮助我建立那些可以持续一生的美好的、圣洁的关系。今天就激励我找到那个对的人。把那些可以和我一起生命影响生命、彼此鼓励、走向圣洁的伙伴带到我的生命里来。

今日经文

传道书 4:9 两个人总比一个人好、因为二人劳碌同得美好的果效。

箴言 17:17 朋友乃时常亲爱。

箴言 18:24 滥交朋友的、自取败坏。但有一朋友、比弟兄更亲密。

无论我们生命中最美好的日子已经过去、正在当下、或是在未来...我们都要知道一个真理：这一切都是我们的选择

2 月 20 日

人活着，就是一种态度。上半生追求成功，下半生追求成仁。我们常常渴望能够达到一种功成名就的境界，然而，即使我们拥有了一切，最终却发现一切转眼成空。

我不希望自己花尽一生攀爬的梯子最终指向了错误的方向。神有一个计划，你也被包含其中。他在我们每个人的生命中做工，为要从我们里面挖掘出巨大的能量，使我们可以超越自己。请相信，你最好的日子还在前面。事实上，即使在生命将息的时刻，我们仍然可以毫无畏惧的宣告说那最美好的日子还在前头。这是一个信心的选择！

今日祷告

天父，我的日子还没有结束。我想在你的国度中成为美好，我想要自己的生命有价值。请赐给我超越当下的智慧和异象。帮助我进入自己最美好的日子。

今日经文

约珥书 2:28 以后、我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言。你们的老年人要作异梦。少年人要见异象。

耶利米书 29:11 耶和华说、我知道我向你们所怀的意念、是赐平安的意念、不是降灾祸的意念、要叫你们末后有指望。

合约是为了自己的益处约束他人，约
是为了他人的益处约束自己

2 月 21 日

在与其他人建立关系时，很多人脑中都会闪现一纸合约。在商业领域，合约被广泛认同和使用。在人与人的关系中，合约却非必要。拿婚姻来举例，婚前协定在现在的社会变的非常普遍。它无疑就是一份合约，为了预先保护婚姻的一方不受另一方的伤害。规则、权利和责任被白字黑字写下来，如果有任何违反，也会相应的带来惩罚。

神创造了婚姻，和其他的关系一样需要透过约来实现和维持的。约不是一个 50 对 50 的对等关系...而是一个 100 对 100 的相互关系。无论在约里面的另外一方有怎样的行为，约这一方仍旧对另外一方负有 100% 的责任。约是神给亚伯拉罕的，也是耶稣今天给我们的。请尊重你的立约关系...神从不背弃他的约。

今日祷告

天父，我想要成为你立约的对象，使我与你的属灵关系可以存到永生。请教导我明白什么是立约，并且把正确的人放在我的生命中。请给我恩典，让我能够看重我所立的约，过于它所能带给我的利益。

今日经文

腓立比书 2:4 各人不要单顾自己的事、也要顾别人的事。

撒母耳记上 18:1 大卫对扫罗说完了话、约拿单的心、与大卫的心、深相契合。约拿单爱大卫、如同爱自己的性命。

有时，神希望我们在困境中操练得胜，
而不是等待环境改变后等待得胜

2 月 22 日

耶稣告诉他的门徒，他们在世上有苦难，但是可以放心因为他已经胜了世界。在困难、试验、试炼、试探的面前，想要胜过这一切，有两个步骤。第一，在我们目前的境遇中操练得胜，即使我们还没能从环境的压力中得到释放。这个得胜不取决于我们环境的改变，而是取决于我们的改变。这个得胜可以坚固我们的信心。在目前的环境中操练得胜只是一个前奏，使我们可以真正胜过环境，看到一切在朝着我们期待的方向转变。

有时，神希望我们不仅仅是在困境过去之后得胜，而是让我们在困境当中时就操练得胜。从心里相信神就在你身边。如果神站在你的这边，你还惧谁呢？

今日祷告

神啊，我知道你绝不会离开我，也不会离弃我。我的生命，我的喜乐，我的未来，我的成功不是由生命的境遇决定的。我相信在你没有难成的事。请赐我恩典让我完成自己的功课，即使改变还没有到来。

今日经文

约翰福音 16:33 我将这些事告诉你们、是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难。但你们可以放心、我已经胜了世界。

诗篇 34:19 义人多有苦难。但耶和华救他脱离这一切。

罗马书 8:31 神若帮助我们、谁能敌挡我们呢。

不要让生活禁锢你的视野。在诗篇

78:41 节，大卫谈到以色列的子民曾如何悖逆神，不相信神的能力可以帮助他们。还谈到他们如何试探神，悖逆神，让以色列的圣者担忧。人什么时候会使神担忧呢？就是当我们禁锢自己的视野，不从神的眼光看待事物的时候。

我们应该全然用神的眼光看待一切。这通常发生在我们拥抱神对我们的愿景而不屈从于当前的境况和生命桎梏的时候。祈求神按照他对你未来的愿景激励你，不断超越自己，因为神爱的人生不设限。

今日祷告

神啊，我祈求你激励我，让我可以配合你对我未来的愿景和计划。将你眼中的愿景指给我看，透过我的生命展开你的梦想。我愿意抛去一切的限制，顺服你对我生命的带领。

今日经文

约伯记33:14-15 神说、一次、两次、世人却不理会。人躺在床上沉睡的时候 神就用梦、和夜间的异象开通他们的耳朵。

哈巴谷书2:2 他对我说、将这默示明明的写在版上、使读的人容易读。
〔或作随跑随读〕

神的国度降临不是肉眼可见，也不是一个有形的，神的国度在你的心里。神的国度带来公义、和平和喜乐，存在于任何一处称耶稣为主的地方。我们的责任就是将生活置于他神圣的掌管之下，只要他掌权的地方，就是神国度的建立之所。

这节经文告诉我们不要为明天忧虑吃什么，喝什么，穿什么。反要寻求神国度的降临，在他的面前能站立得住，这样，我们所需用的一切他都会赐给我们。让我们学习以耶稣的样式来祷告吧：“愿神的国度降临，愿你的旨意成就。”

今日经文

马太福音 6:9-15 所以你们祷告、要这样说。我们在天上的父、愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上、如同行在天上。我们日用的饮食、今日赐给我们。免我们的债、如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探。救我们脱离凶恶。〔或作脱离恶者〕因为国度、权柄、荣耀、全是你的直到永远、阿们。〔有古卷无因为至阿们等字〕你们饶恕人的过犯、你们的天父也必饶恕你们的过犯。你们不饶恕人的过犯、你们的天父也必不饶恕你们的过犯。

不要藐视微小的起步

2 月 25 日

神设计的种子，具有生长复制的能力，
是生命萌发，代代孕育的基础。在合适的机会，肥沃的土壤，合适的季节，适当的浇水和耕种，种子的能量就可以爆发，长成为比自己大得多的参天大树，完成一个无比宏伟的使命。

让你自己也具有同样的能量吧。神给你的呼召、未来和影响力会超过你的所思所想。相信神吧。他对你有一个计划，并且他已经拣选你作他的种子，为要成就一个不一样的明天。

今日祷告

亲爱的神，我无法像你一样参透万事，看尽始末。然而，请向我显明你的道路，并且赐下你的恩典，将我的生命好像种子一样被播种下去，带来明天的收获。我必不轻看任何一天，任何一个小小的开始。

今日经文

路加福音 13:18-19 耶稣说、 神的国、好像甚么。我拿甚么来比较呢。好像一粒芥菜种、有人拿去种在园子里。长大成树、天上的飞鸟、宿在他的枝上。

以赛亚 46:10 我从起初指明末后的事、从古时言明未成的事、说、我的筹算必立定、凡我所喜悦的、我必成就。

当很多人还在学术上、经济上、社会地位上以及生活的其他各个方面追求成功时，神已经把卓越和优秀放在了他每一个儿女的生命里面。其他人成功的轨迹未必适合你我，“快速致富”的逻辑反而常常导致很多人走向灭亡。其实，通向圆满成功和满足感的唯一道路就是寻求并且跟随神为你的生命所定的旨意。

不要再用自己的方式、靠自己做事去追求成功。你不会比神更有智慧，也不会比单单寻求他的心意过得更快乐。

今日祷告

请向我显明你的道路，天父神，将你的道路指示给我。不要让我的生命仅仅成为人类知识和算计的结果，而成为你为我亲自书写的一幅徐徐展开的人生画卷。

今日经文

箴言书 3:5-7 你要专心仰赖耶和华、不可倚靠自己的聪明。在你一切所行的事上、都要认定他、他必指引你的路。不要自以为有智慧。要敬畏耶和华、远离恶事。

雅各书 4:13-15 噫、你们有话说、今天明天我们要往某城里去、在那里住一年、作买卖得利。其实明天如何、你们还不知道。你们的生命是甚么呢。你们原来是一片云雾、出现少时就不见了。你们只当说、主若愿意、我们就可以活着、也可以作这事、或作那事。

人们被信任，不是因为许下诺言，而
是因为遵守诺言

2 月 27 日

讲话可以很随意，特别是那些并没有打算对此长期负责的人。好比那些站在牧师、法官或证婚人面前宣读结婚誓言的男男女女们：“我愿意，无论是好是坏、富裕或贫穷、健康还是疾病都彼此相爱、尊重、珍惜，直到死亡才能将我们分开。”有些人可能压根没有在听他们自己说的誓言，或者从一开始就没打算遵守。虽然大多发出誓言的人还是相信他们的婚姻会持续一辈子。然而，美国的离婚率却已经历史性的冲到了 51%。曾经彼此信任的人不再信任对方，因为他们没有持守自己曾许下的诺言。此外，就是人们习惯开下空头支票而不去兑现。人们被信任，不是因为许下诺言，而是因为遵守诺言。你是一个善于许下承诺的人，还是一个善于履行承诺的人？你的话我们值得我们相信吗？

今日祷告

亲爱的主耶稣，请帮助我谨守我的口，谨守我说出的话。不要让我说空话或者许下无法兑现的承诺。我想要更加像你，始终信实如一，话语永不改变。

今日经文

民数记 23:19 神非人、必不致说谎、也非人子、必不致后悔。他说话岂不照着行呢、他发言岂不要成就呢。

诗篇 89:34 我必不背弃我的约、也不改变我口中所出的。

马太福音 12:36 我又告诉你们、凡人所说的闲话、当审判的日子、必要句句供出来。

当神想要创造他的完美世界时，第一步就是“要有光。”然后在剩下七天的创造过程中，他一步一步完成创造，直达到他想要的模样。我们的生命也是一样，通过计划和踏实地执行达到目标，是我们一直要面临的挑战。无论是建造房子，出去旅行，供养家庭，都需要一步一个脚印，付出完全的努力。

成功不是一蹴而就的，成功往往属于那些愿意一步一步、稳扎稳打、逐步向前的人们。你觉得自己的成功需要哪些步骤呢？

今日祷告

主啊，请帮助我，不要让我在生命的激流中懈怠气馁。请将你的道路指示我，让我可以做我能做的，不断成长为你喜悦的样式。帮助我在过程中耐心持守，赐我恩典让我平安渡过。

今日经文

诗篇 37:23-24 义人的脚步、被耶和华立定。他的道路、耶和华也喜爱。他虽失脚、也不至全身仆倒。因为耶和华用手搀扶他。〔或作搀扶他的手〕

诗篇 37:31 神的律法在他心里。他的脚总不滑跌。

撒母耳记下 22:37 你使我脚下的地步宽阔。我的脚未曾滑跌。

在使徒行传第九章，来自大数的扫罗

正走在大马士革去迫害基督徒的路上。一个大光照耀下来，使他无法看见。接着天上传来一个声音，这个声音来自耶稣，指示扫罗去到城市中，等候另一个人给他的指示，这个人就是亚拿尼亚。在使徒行传十章，一个名叫哥尼流的人，有天使造访他，并且指示他去寻找一个名叫彼得的人，这个人会告诉他如何得救。

在这些事件当中，我们发现天上来的声音并没有直接将基督的道路教导给人，而是引领他们去寻找那些可以为基督做见证的人。能够见证基督是一个特别的权利，却可以透过每个普通人得以实现。如此所见，神通过人来拯救人。那么，今天就让神来透过你接触一些人吧。

今日祷告

亲爱的主，谢谢你给我这个权利，让我可以分享你的信息给他人。今天，我祈求你将一些人放到我的生命中，让我可以代表你向他们说话。请赐给我当讲的话语、一颗甘心乐意的心和足够的信心，让我成为你的见证人。

今日经文

使徒行传 9:6,17 起来、进城去、你所当作的事、必有人告诉你。亚拿尼亚就去了、进入那家、把手按在扫罗身上说、兄弟扫罗、在你来的路上、向你显现的主、就是耶稣、打发我来、叫你能看见、又被圣灵充满。

使徒行传 10:5-7 现在你当打发人往约帕去、请那称呼彼得的西门来。他住在海边一个硝皮匠西门的家里。房子在海边上。向他说话的天使去后、哥尼流叫了两个家人、和常伺候他的一个虔诚兵来。