

January



创世记一开始就告诉我们，神看到他创造的世界陷入了混乱。不过，他没有告诉我们他为何会不满意。但其实，这正是一个机会，让神可以开始重塑一个更好的明天。同时，因为有时我们也想要改变自己的生活，甚至改变世界，所以，这样的时刻使得我们有了机会，去拥抱一个新的梦想，一个神赐予我们的、对未来的梦想。

当你开始审视自己的生活，找到那个关注点，并且开始寻求神的启示，开始做梦的时候.....无论当下的境况如何，你只应勇敢地去想象未来，并且相信，在神没有难成的事。

今日祷告

天父，求你激励我，让我在自己的生命中以你的心为心，使我更像你。帮我挪去那些自己加给自己的限制，并重新绘制我的界限，以激发你放在我里面的潜力。充分释放我的想象力，救我脱离一切的恐惧。

今日经文*

诗篇 126:1 当耶和華將那些被擄的帶回錫安的時候、我們好像作夢的人。

约伯记 33:14-16 神说、一次、两次、世人却不理会。人躺在床上沉睡的时候 神就用梦、和夜间的异象、开通他们的耳朵、将当受的教训印在他们心上。

译者注：本译文所有经文均引用自《和合本圣经》，1919年正式出版，<http://bible.kyhs.me/hhb/>。

梦想不是计划。在创世记 1 章 2 节，当神看到整个世界被笼罩在黑暗里，他的灵运行在水面上，而后开始利用这个必要的时间制定计划。

我们的生命，没有被设计成好像冰箱一样，仅仅保存神过去的作为。而是被设计为好像孵化器，在不断的演化中体现神的旨意。这个过程被称为默想。知道我们想要改变什么只是第一步。知道我们要如何改变则需要一个计划。在你的生活中，以神的心为心，给神足够的时间和机会来铸成这个计划。借着祷告，不断地将你的梦想告诉神，让他为你指明未来的方向。

今日祷告

亲爱的神，我想要活出你对我生活的旨意。给我一个计划，告诉我每一步该走的道路。我选择将我的想法和我的注意力放在你的旨意和道路上。

今日经文

箴言书 3:5-6 你要专心仰赖耶和华、不可倚靠自己的聪明。在你一切所行的事上、都要认定他、他必指引你的路。

约书亚记 1:8 这律法书不可离开你的口。总要昼夜思想、好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此你的道路就可以亨通、凡事顺利。

在创世记，神筹划着如何使世界不再混沌黑暗。他思考了一下，便有了一个计划，当他宣告“要有光”的时候，事情就这样成就了。神宣告了自己的计划，并且宣告了这个计划。当我们需要改变并获得神的指引时，可以满有信心地向世界宣告，事情会不再一样。

耶稣教导我们要有移动大山的信心。单单只有梦想和计划而没有任何行动，是不会带来改变的。神已经使得整个宇宙对你信心的宣告作出回应。所以，开始你信心地宣告吧！

今日祷告

亲爱的主，我愿成为传达你旨意的工具，愿我所说的话只为你的旨意成就。帮助我谨守我的口和我的舌，不随意讲话。愿我口中所出的话语都可以造就生命，成就你的旨意，奉主耶稣的名祷告。

今日经文

约伯记 22:28 你定意要作何事、必然给你成就。亮光也必照耀你的路。

诗篇 2:7 受膏者说、我要传圣旨。

马可福音 11:23 我实在告诉你们、无论何人对这座山说、你挪开此地投在海里。他若心里不疑惑、只信他所说的必成、就必给他成了。

糟糕的决定、错误的决策、甚至代价高昂的错误，都不是问题，它们都只是一个过程

1 月 4 日

人的一生会做很多决定，一些决定是正确的，一些决定是错误的，甚至有一些会付出昂贵代价。即便我们犯错误，神也并未离开。一个表面的挫折，却有可能是神特意要帮助我们成长，激励我们不断前进的机会，使我们可以站上人生更大的舞台。

有时，一个看起来糟糕的决定、错误的决策、甚至代价高昂的失误，并非你想的那么严重。可能正是一个神用来塑造你、装备你、更好地预备你的一个过程。我们应该从中探寻神在如何使用这些错误，为要将他的旨意成就在我们身上。

今日祷告

神啊，帮助我从你的角度看事情。教导我不因为自己做不到的事而沮丧。赐我恩典，帮助我从错误中学习，让我能更好的服侍你。

今日经文

哥林多后书 4:17-18 我们这至暂至轻的苦楚、要为我们成就极重无比永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的、乃是顾念所不见的。因为所见的是暂时的、所不见的是永远的。

出埃及记 1:12 只是越发苦害他们、他们越发多起来、越发蔓延。

罗马书 8:28 我们晓得万事都互相效力、叫爱神的人得益处、就是按他旨意被召的人。

想我们所想的，感受我们所感受的，
追求我们所追求的，相信我们所相信的

1 月 5 日

我们每个人都有自己的想法，自己的感受，以及我们所相信的东西。倘若我们所想所信的是正确的，那还好。但实际情况却是人们往往被不合理的恐惧、不切实际的期望、毫无根据的忧虑或莫须有的顾虑辖制着。有些人则是活在没有神的世界中。

想我们所想，感受我们所感受，追求我们所追求，因为我们相信我们所相信的，即使我们所信的未必是真理。这个世上只有一个被检验过的真理，那就是神的话语---圣经。神的话语对你自己、你的生活、你的未来，都说了什么？把它们找出来，开始相信它！给予足够的时间和关注，它会改变你的想法、你的感觉和你的欲望。

今日祷告

天父，请将你的话语教导我。我要将你的话语藏在心里，免得我得罪你。请用经文对我说话，向我显明你的计划和你对我未来的旨意。赐给我恩典，让我抛开一切的错误和恐惧，我选择相信你的话。

今日经文

约翰福音 17:17 求你用真理使他们成圣。你的道就是真理。

诗篇 19:14 耶和华我的磐石、我的救赎主阿、愿我口中的言语、心里的意念、在你面前蒙悦纳。

马可福音 12:24 耶稣说、你们所以错了、岂不是因为不明白圣经、不晓得 神的大能么。

活在科技时代的我们要小心自己说出来的话，因为人们永远不知道会被谁听到。无论是打电话时被人听到，或是办公室里隔墙有耳，人们经常可以听到本不该听到的信息。这样的事早已不新鲜。

圣经清楚的指出：说出来的话没有不被听到的。不幸的是，往来传舌总会造成意思的曲解。这也就是最好避免毫无意义的谈话，也是诗篇作者求神帮助谨守口舌的原因。如果你所说的每句话都会被所有人听到，你还会那样说吗？

今日祷告

天父，圣经说，若有人在话语上没有过失，他就是完全人。我知道舌头能在各样关系中生起事端，甚至使得最好的朋友分道扬镳。请帮助我管好自己的舌头，勒住我的嘴唇。

今日经文

传道书 10:20 你不可咒诅君王、也不可心怀此念。在你卧房也不可咒诅富户。因为空中的鸟、必传扬这声音。有翅膀的、也必述说这事。

路加福音 12:3 因此你们在暗中所说的、将要在明处被人听见。在内室附耳所说的、将要在房上被人宣扬。

诗篇 141:3 耶和华阿、求你禁止我的口、把守我的嘴。

若想人不知，除非己莫为

1 月 7 日

如果当初能意识自己的所为会大白于天下，那些在法庭和监狱中的人们可能不会就那么做。做这些事的时候，他们在想些什么？即使在今生可以侥幸得逃，在永生也不会免于审判。所有的事情要么在今生被公布于众，要么在基督的审判台前被审判。

人所做的事情没有不被发现的！这是一个真理。所以，若想人不知，除非己莫为。《圣经》的话语非常简单，就是告诫我们要持续行走在那条正直的窄路上。

神也会公开奖励那些默默无闻的善举...你所做的一切都会被发现。

今日祷告

神啊，请赐给我和我所爱的人以智慧，不做你不喜悦的事，不做辱没你圣名的事。帮助我牢记自己是一名基督徒，所以行事为人要像一个基督徒，我的职责就是只做正确、公义的事。

今日经文

路加福音 12:2 掩盖的事、没有不露出来的。隐藏的事、没有不被人知道的。

马太福音 6:4 要叫你施舍的事行在暗中、你父在暗中察看、必然报答你。

以弗所书 6:8 因为晓得各人所行的善事、不论是为奴的、是自主的、都必按所行的得主的赏赐。

圣经中撒种的比喻说，还在撒种的时候，就有飞鸟来要吃尽地里的种子。而后，耶稣为门徒解释这个比喻说，种子代表了神的话语，就是道。田代表人的心，而飞鸟代表撒旦。耶稣说：“撒旦立刻来，把撒在他们心里的道夺了去。”

撒旦是我们的仇敌，他会利用一切机会来试探我们对神、对神的良善和爱的信心。当撒旦在伊甸园里对夏娃讲话时，夏娃经历了同样的试探，最终夏娃没能胜过。你可以吗？

今日祷告

天父，请赐给我力量，让我胜过生命中每个试探，牢牢抓住你话语中的真理。并且，不让我受试探过于我所能受的。

今日经文

创世记 3:1-5 耶和华 神所造的、惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说、 神岂是真说、不许你们吃园中所有树上的果子么。女人对蛇说、园中树上的果子我们可以吃。惟有园当中那棵树上的果子、 神曾说、你们不可吃、也不可摸、免得你们死。蛇对女人说、你们不一定死、因为 神知道、你们吃的日子眼睛就明亮了、你们便如 神能知道善恶。

委曲求全想保住，却注定了最终会失去

1 月 9 日

很小的时候，我们就接受教育，知道偷窃、欺骗、撒谎等行为都是错误的。所以，大多数的人都具有相对良好的品德和道德标准。通常情况下，我们的行为也会受到道德标准和价值观的约束。虽然有时，我们也会为了利益，牺牲诚信。

然而，任何妥协就会遇到一条定律，就是越委曲求全想保住，却注定了最终会失去。非常有趣，圣经中也有同样一条规则，就是：若要成为一个基督徒，必须要舍己，天天背起他的十字架，来跟从耶稣。并且，为要得着生命的，将要丧失生命。妥协无法使得我们获得自己想要的，反而会吞噬我们。

今日祷告

神啊，求你赐我力量，使我活出生命的价值...从你的话语中而来的价值。帮助我，让我的所作所为都诚实可信，并且永远不会为了那些短暂的好处而出卖自己的人格。

今日经文

马可福音 8:34-35 于是叫众人和门徒来、对他们说、若有人要跟从我、就当舍己、背起他的十字架来跟从我。因为凡要救自己生命的、〔生命或作灵魂下同〕必丧掉生命。凡为我和福音丧掉生命的、必救了生命。

马太福音 16:26 人若赚得全世界、赔上自己的生命、有甚么益处呢。人还能拿甚么换生命呢。

当我们只做我们能做的，神便无事可做

1 月 10 日

很多时候，我们选择在自己的能力范围之内苟且偷安，害怕去做任何超越能力范围的事。因为我们忘记了，我们服侍的神是一位全能的神，他一说话宇宙便成型，其间的万物从无到有被创造。他是一位把不可能变为可能的神。

若没有神能力的干预，我们当中没人可以担当神给我们的工作。从摩西分开红海，以利亚从天降火，到彼得行走在水面上，到约书亚使得日头停住，这一切都需要神大能的干预。当我们开始相信神，则没有难成的事！

今日祷告

我的神我的天父，在我生命的全部我都需要你。请进入我的生命，并且掌权。我会努力做工，承担责任，我会警醒祷告，并且知道一切的成就都在于你。请挪去我做不到的，赐我力量做我能做得到的，我将所有荣耀归于你。

今日经文

马太福音 19:26 耶稣看着他们说、在人这是不能的。在 神凡事都能。

马可福音 9:23 耶稣对他说、你若能信、在信的人、凡事都能。

马可福音 14:36 他说、阿爸、父阿、在你凡事都能。求你将这杯撤去。然而不要从我的意思、只要从你的意思。

当以斯帖决定是否为了犹太人而冒死

觐见时，她挣扎在恐惧中。她的表哥和监护人-末底改，告诉她一个不变的真理。“此时你若闭口不言、犹大人必从别处得解脱、蒙拯救、你和你父家、必致灭亡。焉知你得了王后的位分、不是为现今的机会么。”

命运不会因为你的缺席而停摆。神的计划，自然会成就，我们有的只是参与其中的机会。然而，当我们选择不参与其中时，神的计划却仍然会成就，只是他会借助其他人，而不是我们。

今日祷告

神啊，我不想错过为你服侍的大好机会，以及你造我时就放在我里面的祝福。帮助我听到你的呼召，并且当呼召来临时，可以预备好领受。

今日经文

以斯帖 4:14 此时你若闭口不言、犹大人必从别处得解脱、蒙拯救、你和你父家、必致灭亡。焉知你得了王后的位分、不是为现今的机会么。

列王纪上 18:21 以利亚前来、对众民说、你们心持两意要到几时呢。若耶和华是 神、就当顺从耶和华。若巴力是 神、就当顺从巴力。众民一言不答。

天国和世界都偏爱那些积极、果断、
坚毅的人来领导生命中的决定性战役

1 月 12 日

全世界都在寻找一个领袖，一个知道人类将走向哪里，并且可以领导大家前进的人。无论我们称之为大胆、勇敢、有远见、有魅力、或者很坚韧，人们都倾向于追随伟大的领袖。

事实上，天国和世界都偏爱那些积极、果断、坚毅的人来领导生命中的决定性战役。我们倾向于相信那些能完成任务，并且临危不惧的人。你想要成为什么样的人？

今日祷告

天父，帮助我即使在患难时仍不软弱、不跌倒。赐给我异象，让我看到你想要我成为的模样，给我勇气去面对那些试图把我打倒的障碍。我已经定意要完成你的旨意。帮助我也能够带领他人活出你的旨意。

今日经文

约书亚记 1:9 我岂没有吩咐你么。你当刚强壮胆。不要惧怕、也不要惊惶、因为你无论往那里去、耶和华你的 神必与你同在。

约书亚记 1:16-18 他们回答约书亚说、你所吩咐我们行的、我们都必行。你所差遣我们去的、我们都必去。我们从前在一切事上怎样听从摩西、现在也必照样听从你。惟愿耶和华你的 神与你同在、像与摩西同在一样。无论甚么人违背你的命令、不听从你所吩咐他的一切话、就必治死他。你只要刚强壮胆。

不要在花费高、收效少的事上浪费资源

1 月 13 日

我们一生中，会做很多因为习以为常却没有意义的事。其中很多常规、传统、义务只是生活的习惯而已。它们产生很少的效益或者根本不产生效益，只是一种对于光阴和资源的浪费罢了。

时光也许是世上最珍贵的商品之一。一旦消失，便永不会再生。所以，我们要爱惜光阴。我们需要知道何时停止浪费资源在那些耗费精力、耗费时间、没有收效的事情上。重新审视你今天的生活，排出优先顺序，并享受你生命中的每一天。

记住...并不是每一件事情都会有产出。

今日祷告

天父啊，我祈求你向我显明你对我生活、时间和资源的优先秩序。不要让我浪费你赐的任何一项宝贵的恩赐。赐我恩典让我停止那些需要做的事，取而代之以真正产生生命果效的事。

今日经文

提多书 3:14 并且我们的人要学习正经事业、〔或作要学习行善〕预备所需用的、免得结不果子。

以弗所书 5:15 你们要谨慎行事、不要像愚昧人、当像智慧人。

直接跟随神的声音，而不是回音

1 月 14 日

每个人都值得拥有一个生命良方，从神而来专门的话语。然而，很多时候，人们都是从别人的嘴里听见证。这些见证很好，值得赞赏，但不能简单复制在你的生命中。神开给别人的处方不一定可以治我们的病。这就是听神的声音和听回音的区别。

回音可以从很多地方传来。时间越久，声音越弱，也越缺乏生命的力量。然而，神的话语却可以带来方向，在每个环境中为人带来力量。应该祈求神赐给你善听的耳朵，赐下属于你的生命良方。

今日祷告

主啊，你说你的羊儿认得你声音，并且他们跟随你。而他们不会跟随一个陌生人的声音。帮助我能清楚听到你的声音。当圣灵对我讲话时，请用你话语的真理来引导我。

今日经文

箴言 3:5-6 你要专心仰赖耶和华、不可倚靠自己的聪明。在你一切所行的事上、都要认定他、他必指引你的路。

耶利米书 33:3 你求告我、我就应允你、并将你所不知道、又大又难的事、指示你。

作为基督徒，如果我们的思想、言语或行为却完全没有基督的样式，就是我们的问题了。意识到这个问题时，也就是该修正它的时候了。如果不去修正，反而听之任之，我们就有可能被问题所吞噬。

有问题和成为问题是有区别的。解决的办法很简单，就是承认自己的问题并且开始寻求神的帮助。找到你信任的朋友或家人，听听他们的建议，有可能帮助你发现那个生命中隐藏的问题。

今日祷告

神啊，请帮助我借着我最信任的家人和朋友的眼光来看待自己。对我讲话，并且赐下恩典让我对付自己里面惹恼别人、欺骗自己、和让你失望的地方。帮助我不任凭自己活在问题中，赦免我的过犯，赐给我力量。

今日经文

哥林多后书 13:5 你们总要自己省察有信心没有。也要自己试验。岂不知你们若不是可弃绝的、就有耶稣基督在你们心里么。

路加福音 6:41-42 为甚么看见你弟兄眼中有刺、却不想自己眼中有梁木呢。你不见自己眼中有梁木。怎能对你弟兄说、容我去掉你眼中的刺呢。你这假冒为善的人、先去掉自己眼中的梁木、然后才能看得清楚、去掉你弟兄眼中的刺。

按照主的教导教养孩子，做父母的务

必要坚定。就算有很多其他的孩子行为不受约束或者在很小的年龄就独立生活，并不代表这样的做法就是对的。很多时候，因为受到朋友的影响，孩子会觉得父母的关心过于独断、严格。

成年人在生命的不同阶段都会偶然感到管教的方式不公平。权威人士也经常呼吁促成一些不受欢迎的决定，使人束手束脚。而来自领袖的合法的要求有时会被负面得解读为独裁。然而，在某些特定情况下，领袖就是需要在其位置上做出大胆的决定。

今日祷告

天父啊，请帮助我认识并且顺服那些在上的权柄，因为若不是你的允许他们不会出现在我的生命中。当我这么做的时候，主啊，求你赐恩典给那些在我权柄之下的人。帮助他们看到我也是在尽力履行我的职责。愿我能够蒙你的悦纳。

今日经文

希伯来书 13:17 你们要依从那些引导你们的、且要顺服。因他们为你们的灵魂时刻儆醒、好像那将来交帐的人。你们要使他们交的时候有快乐、不至忧愁。若忧愁就与你们无益了。

罗马书 13:1-2 在上有权柄的、人人当顺服他。因为没有权柄不是出于神的。凡掌权的都是 神所命的。所以抗拒掌权的、就是抗拒 神的命。抗拒的必自取刑罚。

艰难时刻、困难时期、挫折、悲剧、
失败都会试验我们的信心。很多人在挺过这些艰难险阻后，最终达到了人生的成功。然而，生活还会继续给我们新的更大的挑战。

失败试验信心，成功淬炼品格。当我们成功达到人生的彼岸，剩下大把的时间，用不完的金钱，各种前所未有的好机会时，我们会做什么？当一切都看起来非常顺利，而我们根本不需要神时，我们会怎样？是否会忘记神，靠自己走前面的路？神还会赐给我们成功吗？现在就开始吧，预备好自己，当试炼伴随着成功降临的时候，好使你可以经受得住，并且保持最初的信心。

今日祷告

神啊，我愿意生命中的每一天都全心侍奉你。请赐给我毅力和耐心来走完该走的路，并且为你的名活出最好的自己。我的神啊，当我成功时，帮助我不忘记你。帮助我继续活出对你完全的委身，并且凡事看自己看得合乎中道。

今日经文

申命记 8:10-14 你吃得饱足、就要称颂耶和华你的 神、因他将那美地赐给你了。你要谨慎、免得忘记耶和华你的 神、不守他的诫命、典章、律例、就是我今日所吩咐你的。恐怕你吃得饱足、建造美好的房屋居住。你的牛羊加多、你的金银增添、并你所有的全都加增、你就心高气傲、忘记耶和华你的 神、就是将你从埃及地为奴之家领出来的。

没有成长的失败，才是真正的悲剧！

1 月 18 日

我们现在经历什么并不重要，我们将要经历什么才真正重要。生活的境遇要么挫败我们，要么激励我们...这都在于我们的选择。人通常不能选择经历什么，但可以选择如何面对。

今天，你可以做一个决定，让生活中的问题和压力，甚至失败都成为学习的机会，以避免将来在同一个地方跌倒。经历，甚至是糟糕的经历，都可以成为最好的老师。从你的错误中学习成长吧。

今日祷告

亲爱的神，请赐给我智慧帮助我从属天的角度看待所经历的失败。让我的生命成为自己和他人学习成长的垫脚石。请赦免我让你失望的地方，带我走向更加广阔的明天。

今日经文

诗篇 51:9-12 求你掩面不看我的罪、涂抹我一切的罪孽。神阿、求你为我造清洁的心、使我里面重新有正直的灵。〔正直或作坚定〕不要丢弃我、使我离开你的面。不要从我收回你的圣灵。求你使我仍得救恩之乐、赐我乐意的灵扶持我。

神做工不在一时，而在一世

1 月 19 日

神一旦开始做工，影响的将是一个人、一个家庭、乃至一个社区未来几十年的光景。小范围的、一时的灵性复兴，可能只是瞬间的精彩，并不一定意味着神的始动工。当神开始动工，人和事都会发生翻天覆地的改变，过上蒙神喜悦的生活。

神做工不在一时，而旨在一世。要知道，神在我们的生命中做工，可能需要几年的时间。祈求神帮助你的生命改变，不是随波逐流，忽上忽下，也不是追求一个又一个属灵经历，一波又一波灵命复兴，一个又一个聚会，而是祈求神真正在我们的生命里动工……一种不是持续一小时、一天或一周，而是持续在我们基督徒生命每一天的动工。

今日祷告

神，祈求你在我的生命中动工，让我每一天都在你的爱和恩典中成长。给我一个持续稳定的基督徒的生活。让抑郁、忧虑和恐惧统统远离我。让喜乐成为我的一部分，让平安成为你给我的奖赏。让我变得更像你，活出一个更好的人生。

今日经文

马可福音 4:5-6

有落在土浅石头地上的、土既不深、发苗最快。日头出来一晒、因为没有根、就枯干了。那撒在石头地上的、就是人听了道、立刻欢喜领受。但他心里没有根、不过是暂时的、及至为道遭了患难、或是受了逼迫、立刻就跌倒了。

不要让你攀爬一生的阶梯最终通向错误的方向

1 月 20 日

正如我们所熟知的，“主要矛盾重点解决。”那么什么才是主要矛盾呢？工作、财富、权利、职位、还是名声？其实，这些东西都不能满足灵魂的需要。如果成功可以使人满足的话，那么普雷斯利埃尔维斯*还应该幸福快乐地活着。(译者注:猫王的全名，据称其死于毒品和药物滥用)

什么是主要的事？无论是现在还是将来，除了寻找并追寻神在你生命中的旨意和目的，没有任何其他的事情可以使你真正满足。过蒙神喜悦的生活，会带给我们心中的平安和愉悦的家庭生活。问问神，你要如何生活，如何度你在世的日子，如何不忘记人生最重要的事情，同时也让你的生命不再一样。你又会会有什么损失呢？

今日祷告

主啊，我想要过一种不仅蒙你的悦纳，也可以使我知足的生活。我想在你的眼中成功，对你和你的计划有意义。请告诉我该怎么做。在需要改变的地方改变我的生活重心。帮助我调整我的优先顺序。

今日经文

马太福音 16:26 人若赚得全世界、赔上自己的生命、有甚么益处呢。人还能拿甚么换生命呢。

提摩太前书 6:17 你要嘱咐那些今世富足的人、不要自高、也不要倚靠无定的钱财。只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神。

马太福音 6:33 你们要先求他的国、和他的义这些东西都要加给你们了。

信心不是否认问题的存在，而是拒绝
问题继续发酵

1 月 21 日

在创世记，神看到了他不喜悦的事情并且想要改变，他直接说了出来。按照我们现在的理解，神用的方式就是“信心的宣告”，当他说，“要有光”时，神并没有否认黑暗的存在。从积极的改变出发，神不直接处理黑暗的问题，而是从无到有地用话语创造了光，光自然就驱赶了黑暗。

在新约圣经，基督徒被劝告要效法基督，并且要“从无到有，宣告事情的成就”。我们不能否认面前存有堆积如山的困难，但是，信心的宣告可以命令大山挪移，可以阻断困难继续发酵的能力。“困难不存在”的喃喃自语，是不会奏效的。

今日祷告

天父，请帮助我面对困难，面对生命中那些需要改变的地方。赐我信心让我可以相信，赐我力量让我可以宣告你在我生命中的旨意。让天上的使者一起见证我信心的宣告。

今日经文

创世记 1:3 神说、要有光、就有了光。

罗马书 4:17 亚伯拉罕所信的、是那叫死人复活使无变为有的 神、他在主面前作我们世人的父。如经上所记、『我已经立你作多国的父。』

希伯来书 10:23 也要坚守我们所承认的指望、不至摇动。因为那应许我们的是信实的。

人面对的最大的问题往往是需要做艰难抉择的时候

1 月 22 日

你可能是唯一可以对自己的问题负责的人。人的一生都需要做一些艰难的决定。我们面对的最大的问题往往来自生活的方方面面。置之不理，坏的事情往往不会改善，反而会恶化。

生活需要我们采取积极的举措，促成改变。那么，我们的生命需要哪些改变呢？你最大的问题根源在哪？你可以做些什么呢？即使你什么都不想做，一些艰难的决定还是需要做的。如果是这样的话，把他们写下来，向神祷告。他会帮助你的。

今日祷告

神啊，我知道你让我对自己的生命负责。帮助我看见那些最扰乱我的事情的根源是什么，如果可以的话，赐我力量勇敢面对。赐我恩典让我坚定，让我果断，常存冷静、善良和温柔的心。

今日经文

申命记 30:19 我今日呼天唤地向你作见证、我将生死、祸福、陈明在你面前、所以你要拣选生命、使你和你后裔都得存活。

罗马书 14:12 这样看来、我们各人必要将自己的事、在 神面前说明。

诗篇 18:35 你把你的救恩给我作盾牌。你的右手扶持我。你的温和使我为大。

千里之行始于足下，用双手编织美好
未来，勇于尝试未知，努力完成所能

1 月 23 日

生活有一个简单的公式。神已经把他的旨意和美好的盼望放在我们心里。又给了我们梦想、异象、强烈的愿望和美好的盼望。目的就是为了激励我们，帮助我们倾尽所有，从现在开始，尽我们的努力奔跑前面的道路。

等待万事俱备再开始永远不是最好的选择。生命总是充满看似不可能的机会，并且在我们心中播下梦想的种子。追寻神的梦想比赚钱更能真正满足我们灵魂的需要。神放在你心中的梦想是什么？你开始为之努力了吗？

今日祷告

神啊，我相信你。我知道，除非你把能力放在我的里面，否则我无法靠自己来实现你的旨意和目标。帮助我，让我明白做什么，何时开始以及如何推进。我的未来属于你。

今日经文

列王纪下 4:2 以利沙问他说、我可以为你作甚么呢、你告诉我。你家里有甚么、他说、婢女家中、除了一瓶油之外、没有甚么。

马太福音 14:17 门徒说、我们这里只有五个饼、两条鱼。

腓立比书 4:13 我靠着那加给我力量的、凡事都能作。

腓立比书 4:19 我的 神必照他荣耀的丰富、在基督耶稣里、使你们一切所需用的都充足。

我们不必破旧才立新

1 月 24 日

在人生特别的时期和境遇中，我们会经历一些转变。转变推动我们在身体、灵魂或思想层面的飞跃。这个过程往往无比艰难，使得我们自己已无暇再自寻烦恼。

为新事物高兴是很好的。我们不必破旧才立新。有些转变并不需要任何理由。不要让自己的糟糕往事成为自己和他人不安全感的温床。我们可以很高兴地大踏步朝前走，完全不必为过去耿耿于怀。

今日祷告

天父，请教导我一条正确而有益的生命蜕变之路。感谢你曾经为我成就的一切，也为将来的一切献上感恩。一想到将来你要为我成就的以及要带我去的地方，我就满心激动。帮助我用你的眼光看待我的人生，愿我能蒙你的悦纳。

今日经文

以弗所书 4:29 污秽的言语、一句不可出口、只要随事说造就人的好话、叫听见的人得益处。

罗马书 16:17 弟兄们、那些离间你们、叫你们跌倒、背乎所学之道的人、我劝你们要留意躲避他们。

提摩太后书 2:23 惟有那愚拙无学问的辩论、总要弃绝。因为知道这等事是起争竞的。

魔鬼要做的就是拖住我们的脚步，让我们走弯路。如果可以，甚至直接拉我们脱离原来的道路。谎言就是如此可怕，因为其极具欺骗性。有时人们可以为了神的事工忙忙碌碌，穷其一生，来回奔波，看似很有成效，但最终却没有完成任何有价值的事情。

魔鬼要么使你远离神，要么使你忙碌。太忙了，所以没有时间与神、与家人朋友在一起。忙，真是一个真实而有力的借口。审视一下自己的人生。你是否已经忙得根本没时间来享受神给你的祝福？如果是的话，你需要从繁忙的事务中抽离出来，专门花些时间给神，给你的家人。

今日祷告

神，请帮助我审视自己的时间分配、事务的优先排序、生命的果效。我不希望自己成为一根两头燃烧的蜡烛。请赐我智慧让我把自己的生活安排的井然有序，并且顺服你的旨意。主啊，帮助我学会享受你赐给我的蒙福的生命。

今日经文

路加福音 10:39-42 他有一个妹子名叫马利亚、在耶稣脚前坐着听他的道。马大伺候的事多、心里忙乱、就进前来说、主阿、我的妹子留下我一个人伺候、你不在意么。请吩咐他来帮助我。耶稣回答说、马大、马大、你为许多的事、思虑烦扰。但是不可少的只有一件。马利亚已经选择那上好的福分、是不能夺去的。

诗篇 46:10 你们要休息、要知道我是 神。

祷告不是锦上添花的调味品。祷告是我们生命中最重要原料，没有它就无法烹制生命的宴席。

1 月 26 日

祷告不仅是卖力跟神要祝福，而是跟神面对面的交流。当我们享受其中，与神沟通的大门将向我们打开。祷告是神用来向我们的心和大脑传递信息的渠道。当我们祷告时，神直接对我们的灵说话，而后，我们自然会收到灵里的更新和问题的答案。

祷告不是给我们的生命锦上添花的调味品，祷告是我们生命中最重要原料，没有它就无法烹制生命的宴席。祷告不是让我们所做的事蒙神的祝福，而是让我们可以看到神在做的事，并且参与其中。

今日祷告

天父，我知道你对我的生命有特定的旨意、目标和计划。我恳求你能对我说话，并且向我显明你的计划。在你的面前，我知道自己的渺小和有限。求你向我显明你的旨意，因为你的旨意是蒙福的旨意。

今日经文

箴言书 3:5-8 你要专心仰赖耶和华、不可倚靠自己的聪明。在你一切所行的事上、都要认定他、他必指引你的路。不要自以为有智慧。要敬畏耶和华、远离恶事。这便医治你的肚脐、滋润你的百骨。

人的一生会经历四种考验，第一种是
低谷的考验

1 月 27 日

低谷就是人生的最低潮。有时我们会发现自己处在这样的低谷中，非常容易抑郁，容易退缩，容易挫败并且想放弃。我们最好不要在低谷的时候做任何决定。因为周围的事务会迅速遮蔽我们的双眼，使得我们的见识也非常有限。

当你处在低谷时，不要惧怕。挨过这些低潮并且胜过那些不断让你放弃的想法。记住，神与你同在，并且会帮助你做出改变。

今日祷告

主啊，帮助我今天做好预备，让我足够强大，能够胜过我生命中即将到来的低谷的试炼。我确信可以信靠你，知道你信实的秉性，你会为了我的益处向我显明你的旨意。帮助我与其他人同行，并且当他们经历人生低谷的时候能够给他们送上鼓励。

今日经文

诗篇 23:4-6 我虽然行过死荫的幽谷、也不怕遭害。因为你与我同在。你的杖、你的竿、都安慰我。在我敌人面前、你为我摆设筵席。你用油脂了我的头、使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我。我且要住在耶和华的殿中、直到永远。

在那个一览众山小的山顶，阵阵清新的微风拂面，低谷的日子也渐行渐远，而我们的异象也越来越清晰。正是这样的时刻，我们需要谨记，在人生高峰时做的每个决定都会给我们带来更多扩张、进取的机会。而当我们走下山顶的时候，也会带着一个新的方向，甚至经历又一个充满挣扎的人生试炼。

我们来到山顶透透气，回头看看那曾取得的成就，又开始拥抱新的挑战。山顶的试炼就是：你愿意迎接一个新的挑战，并且承担可能面临另外一个人生低谷的风险吗？还是你会在这个时候选择功成身退？

今日祷告

天父，帮助我在与你的关系中保持炙热和热忱，特别是在我人生的巅峰时，给我一颗全然向你的心，给我清晰的异象，以及在人生道路中执着前行的勇气。

今日经文

约书亚 14:10-12 自从耶和华对摩西说这话的时候、耶和华照他所应许的、使我存活这四十五年。其间以色列人在旷野行走。看哪、现今我八十五岁了、我还是强壮、像摩西打发我去的那天一样。无论是争战、是出入、我的力量那时如何、现在还是如何。求你将耶和华那日应许我的这山地给我。那里有亚纳族人、并宽大坚固的城、你也曾听见了。或者耶和华照他所应许的与我同在、我就把他们赶出去。

腓立比书 4:13 我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

人的一生会经历四种考验，第三种是
等候的考验

1 月 29 日

农夫在地里播下种子，用土掩埋。接下来，他整理土壤，给幼苗施肥，等候劳动的果实。耕种的经验使得农夫不会因为暂时看不到任何变化而失去盼望。

人生在很多方面就好像农夫种地一样的道理。我们花了时间，做了祷告，付出了各样的努力，有时还会忍不住觉得自己好像一无所获。这就是等候的考验。作为基督徒，我们知道神不会因为我们的不耐烦而改变他的计划。把你该做的做好，接下来就是信靠神，等候神...因为，他从不迟到。

今日祷告

天父啊，当我需要耐心的时候，帮助我。赐我特别的恩典让我渡过忍耐的试炼。你是公义的，你的时间是最好的。谢谢你以宽容忍耐的心待我。

今日经文

雅各书 5:7 弟兄们哪、你们要忍耐、直到主来。看哪、农夫忍耐等候地里宝贵的出产、直到得了秋雨春雨。

诗篇 27:14 要等候耶和华。当壮胆、坚固你的心。我再说、要等候耶和华。

人的一生会经历四种考验，最后一个
是死亡的考验

1 月 30 日

事情有开始，就有结束。这是生命的定律。好比年轻的单身汉订婚了，
当他与未婚妻订立婚约的那一天开始，他的单身汉生活就结束了。相信
我，一个篇章的结束就意味着试炼。

人的一生，会有一些特别的时刻，曾经投身其中的事情成为过去，也不
再需要我们的付出和关注。比如是退休，换工作，丧偶。在这些时刻，
我们需要知道并且接纳生命的结束，以正确的观点看待过去，拥抱未来，
并预备好迎接接下来的挑战。

今日祷告

天父，请帮助我用信心完成我一生的功课。当一个功课完成时，新的一
天和新的呼召也就开始了。请帮助我以勇敢的心来拥抱未知的明天，因
为知道你会陪伴我走过人生的每一步路。

今日经文

腓立比书 3:13-14 弟兄们、我不是以为自己已经得着了。我只有一件事、
就是忘记背后努力面前的、向着标竿直跑、要得 神在基督耶稣里从上
面召我来得的奖赏。

以赛亚书 43:18-19 耶和华如此说、你们不要记念从前的事、也不要思想
古时的事。看哪、我要作一件新事、如今要发现、你们岂不知道么。我
必在旷野开道路、在沙漠开江河。

我们往往因为不愿意放手而束缚了自
己的手脚

1 月 31 日

美国人从小就学习独立。他们对于服从或者顺从别人的观点特别困难。如果让他们成为无法掌控的事情的一部分则挑战更大。无论是参军，还是参与一项有组织的社区活动，很多人在参与之前都想寻求掌控感。

这样的情况也使得他们难于顺服耶稣。他们非常愿意接受基督作为---救主，但是却迟迟不愿接受基督作为---主。然而，在你生命的华冠上，只能容下一位掌权者。要么是你，要么是他。臣服于基督，让他的话语成为你的引导和保护吧。有时，我们必须相信自己听得到神讲话，同时，也必须相信其他人也同样听到了神讲话。

今日祷告

天父神，我祈求你帮助我除去对自我的掌控，让我开始把我的决定权交托给耶稣，我的主，我的救主。请你的道路指教给我，我愿意跟从。

今日经文

使徒行传 2:36 故此、以色列全家当确实的知道、你们钉在十字架上的这位耶稣、神已经立他为主为基督了。

约翰福音 14:15 你们若爱我、就必遵守我的命令。

雅各书 4:7 故此你们要顺服 神。务要抵挡魔鬼、魔鬼就必离开你们逃跑了。

创世记 22:7-8 以撒对他父亲亚伯拉罕说、父亲哪。亚伯拉罕说、我儿、我在这里。以撒说、请看、火与柴都有了、但燔祭的羊羔在哪里呢。亚伯拉罕说、我儿、神必自己预备作燔祭的羊羔。于是二人同行。