

今日不努力，老大徒伤悲

10月1日

神希望翻转你，成为他儿子耶稣的样式。所以，从今天开始，你的生活际遇随时可能被神翻转。一位智者曾经说过“千里之行始于足下”。如果你愿意迈开第一步并向神祷告，神就会从今天开始助你开启这趟蜕变之旅。往前走：成为一个全心全意相信神并把信心活出来的人。

今日不努力，老大徒伤悲。今天就是你的日子，开始努力吧！

今日祷告

亲爱的神，请让我成为蒙你悦纳的人，并从今天开始帮助我转变。赐我恩典去拥抱生活的挑战，明白你常与我同在。引领我走义路，拥抱你为我预备的最好的明天。

今日经文

诗篇 95:7 因为他是我们的神，我们是他草场上的羊，是他手下的民。如果你们今天听从他的话。

罗马书 12:2 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。

你拥有什么，你在做什么会真正决定你是谁和你的信仰

10月2日

你的生命可以预测吗？通常，一个人都是通过他的生命果实而被认识的。因此，用我们活出来的生命果实来评判我们这个人是最为合理的。没有任何人可以不看你的过去而推定你的将来。仅仅等候事情好转，而不去采取切实的行动是远远不够的。

你拥有什么，你在做什么会真正决定你是谁和你的信仰。如果你对自己不甚满意，就开始改变吧。从今天开始，在你的生活里写下新的篇章。

今日祷告

天父，我知道今天的播种将决定我未来的收获。求主帮助我有耐心，体贴和周到的考虑，使我用自己所有的，从现在开始，尽力为主而活。

今日经文

路加福音 16:10 人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义。

以弗所书 6:8 因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐。

饶恕是受害者付上的代价，修复关系是施害者的职责

10月3日

饶恕和修复关系不是一回事。宽恕是一种权利，而修复关系是一种责任。每一个犯错的人都有神赋予的悔改得饶恕的权利。神也命令每个基督徒要饶恕别人，因为我们自己也是得饶恕的人。然而，饶恕了并非等同于关系修复。破碎关系的修复来自于施害者负有责任地认错，并积极寻求机会，尽一切可能做出真正的、有意义的弥补行动。真心的悔改和自我破碎使施害者真正明白被原谅的价值，并且再也不会犯同样的错误。如果你已经被伤害，就选择原谅吧。如果是你伤害了别人而且已经被原谅，就承担起你的责任吧。尽一切可能地弥补错误，并谦卑保证以后不会再犯。也许，神会赐予你机会修复被你破坏了的关系。

今日祷告

亲爱的主，请给予我恩典去原谅他人某时某处对我们的辜负或得罪。在被得罪后，请赐我一颗愿意接受安慰和合好的心。主啊，也请赐予我恩典和谦卑，尽我所能地修补被我得罪过的人际关系。感谢主，阿们。

今日经文

马太福音 6:14-15 你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。

箴言书 18:19 弟兄结怨，劝他和好，比取坚固城还难；这样的争竞，如同坚寨的门闩。

我们和谁结交，能决定我们的命运

10月4日

诺亚的三个儿媳妇免受洪水的灭顶之灾，还成为洪水后的新时代之母。

她们靠什么名垂千古？不过是那天的一个平常的决定：我的生活应该和谁联结？每天人们都在考虑和谁合作，和谁搭档，追求谁，和谁结婚，或者该和谁成为好朋友。你所在一起的人会带来或好，或坏，或成功，或失败的影响。

我们和谁结交，将会决定我们的未来。同样我们也会影响那些和我们结交的人。铁磨铁，是磨出刃来呢？还是被挫钝呢？你和谁在结交？用真理的光来鉴察你的人际关系。

今日祷告

亲爱的神，我祷告你引导我对于人际关系做出正确的选择。请教我明智地选择我的朋友并帮助我成为能带给别人益处的朋友和伙伴，让我在你的里面成为最好的自己。亲爱的主，请帮助我免受错误的影响。

今日经文

哥林多前书 15:33 你们不要自欺，滥交是败坏善行。

箴言书 4:14 不可行恶人的路，不要走坏人的道。

人生是一个周而复始的循环—事情
开始，事情结束

10月5日

人生的每个季节都给我们机会离开过去的舒适，进入今日的时代，并且拥抱全新的事物，以激励我们再次出发。明白了这个真理，我们就会充分地为人生的千变万化准备好自己，不至于措手不及。

人生是一个周而复始的循环，一些事情开始，一些事物结束。这是神对全人类所立定的道。然而有一件事情将会永久存续，那就是神的话语。

今日祷告

亲爱的主，请赐我恩典，去领悟我的人生季节。帮助我明白什么时候应该结束一件事情并开始另一件事情。在生活的转变中请给予我安静的心，带我走向人生的高峰。

今日经文

传道书 3:1-2 凡事都有定期，天下万务都有定时；生有时，死有时；播种有时，拔出所栽种的，也有时。

彼得前书 1:24-25：因为“凡有血气的，尽都如草，他的美荣，都像草上的花；草必枯干，花必凋谢，惟有主的道是永存的”所传给你们福音就是这道。

人生是一个循环—事情开始，事情
结束。人生是一个循环，在开始和
结束之间，还有跌宕起伏

10月6日

生命的道路有平稳顺利，也有艰难困苦；有弯路和直道；有高山和平地。就像约瑟一样，从出生到死亡，我们也会经历好的时光和艰难的时刻。把眼目定睛在哪个时光完全是你自己的选择。视角决定一切。杯子是半空还是半满？这是你的机遇或是你的问题？该是做决定的时候了。

人生是一个循环—一些事情开始，一些事情结束。人生是一个循环，在开始和结束之间，还有跌宕起伏。然而，不要失望，因为神仍在掌权。

今日祷告

亲爱的神，请帮助我不在逆境中放弃。请给我力量，让我相信，转过前面的山谷，翻过那座小山，亮光就在前方。你仍坐在宝座上为王，使万事互相效力，为要让我得益处。

今日经文

诗篇 34:19 义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切。

诗篇 27:13 我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，就早已丧胆了。

生命周而复始，生活也循环往复，
人生的秘密在于种瓜得瓜、种豆得
豆

10月7日

从创世记 1 章开始，生命的法则告诉我们：所有生物都各从其类繁衍生息，结出果实，果实里面包着种子。播种与收获的规律没有任何秘密可言。按照你想要收获的量计算播种、浇水、给花园除草、然后就是耐心地等待收获。这不仅仅是天道自然，也是属灵现象。

人生的秘密就是你种什么收什么。你想从生活中得到什么？希望别人友善待你？有人提供给你基本生活所需？从其他人那里得到认可或者提升？还是鼓励？家庭的和睦？内心的喜乐？亦或未来的衣食无忧？那么，趁现在就开始播种吧！

今日祷告

主啊，请向我显明我在哪些不该收获的地方播了种，求你使那里减产。主啊，请赐我时间和智慧在我人生的花园里播下新的种子。主啊，提醒我知道在每一个思考、话语和行动中，我正在播种我的未来和我家庭的未来。

今日经文

创世记 8:22 地还存留的时候，稼穡，寒暑，冬夏，昼夜，就永不停息了。

以弗所书 6:8 因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐。

加拉太书 6:7 不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是甚么，收的也是甚么。

不要把一个暂时的处境搞成一个长期的问题

10月8日

几乎每天，我们都在生活的各种挑战中感到失意受挫。家庭、学校、职场或者朋友，无一例外都会给我们带来压力。没有处理好这些问题，任其发展下去，压力只会越积越严重，最终成为无法处理的棘手问题。

用婚姻来举个例子。很多夫妻闹分居、闹离婚，都是从很小的分歧开始的。不要让匆忙的生活或者没有节制的习惯把麻烦的小山丘变成问题的大山脉。别任由自己养成把小麻烦拖成大问题的习惯。相反地，要祷告，从合宜的角度看待问题。

今日祷告

主啊，今天我再次需要你的帮助。让我不在日常问题和生活压力面前感到失意受挫。请教我如何自控，并提醒我不是所有影响我的事情都和我有关。请让我成为一个建造者，不是一个毁坏者，请帮助我学会用全局的视角看待问题。

今日经文

加拉太书 5:22-26 圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制；这样的事，没有律法禁止。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体，连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了。我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

要挣钱谋生，也要建造生活，而且
要活得不再一样

10月9日

一些人花费很多的时间去挣钱谋生但却忘记建造自己的生活。他们在公司和社区里有丰厚的收入和显赫的地位，但是他们的孩子，父母或者朋友却不了解他们。然而，也有些人已经意识到生活中还有比赚钱和购物更有意义的事情。他们用自己赚到的钱，花时间和精力去建造生活。但生活的内容远不止于此。

神带着目的设计和创造我们。神的话语和圣灵带领我们生活，并且活出不一样的生命。你现在所做的一切，可以带来真实而持续的改变吗？

今日祷告

亲爱的主，请向我显明生活的优先顺序。请教我按照你话语的原则行事并创造一个更好的人生，一个更好的生活，给人们带去更好的影响。请帮助我知道什么时候该说是，什么时候该说不。请带我远离错误的跑道，引领我进入自己最美好的日子。

今日经文

帖撒罗尼迦后书 3:10 我们在你们那里的时候，曾吩咐你们说，若有人不肯做工，就不可吃饭。

提摩太前书 5:8 人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好，不看顾自己家里的人，更是如此。

马太福音 6:20-21 只要积攒财宝在天上，天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷，因为你的财宝在那里，你的心也在那里。

为何挡风玻璃比后视镜要大是有原因的

10月10日

我听说，对一个上场击球的棒球运动员来说，最大的挑战不是对方的投手有多么厉害，而是自己过往的击球率有多高。如果他曾打出过全垒打，很可能会想再击出全垒打而感到压力倍增。而如果他上次击球时出局，那么害怕再次出局的恐慌将占据内心。最大的挑战发生在击球手的头脑中，也存在于投手的思维中。所以，无论我们过往的表现是好是坏，当我们十分专注过去而并不够专注未来时，都会限制我们的表现。

挡风玻璃比后视镜要大是有原因的。当然，我们需要看一眼后视镜的小窗来知道我们到了哪里，但是我们最大的潜力还在前方。不要再允许昨天来决定你的明天。抬起头，张开眼，望向未来，你最好的一天正在前方向你招手！

今日祷告

亲爱的父，请帮助我不要花费太多时间活在过去或者纠结于过去的功过成败。谁也不能让时光倒流，让昨天重新来过。请原谅我曾让你失望的，让我自己失望，也让他人失望的地方。请给我一个未来的眼光和计划，在我做的所有事情中引领我。

今日经文

腓立比书 3:13 弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后努力面前的。

腓立比书 4:13 我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

心路历程可以预备我们承受生命的潜能。若不在每天的日常生活中操练自己成长，我们就不可能在天赐良机时拥有从容应对的能力。人的日常生活总是充满了大致相同的挣扎和烦扰，灵魂需要的是操练，以使我们可以预备迎接人生更重要的挑战。

若不是旅途中的紧张和压力如影随形，无论是约瑟或者大卫，路得或者以斯帖，彼得或者保罗都无法预备自己以承担预定中的生命角色。心路历程不是你的敌人，而是你的朋友。请停止抱怨并开始成长吧。

今日祷告

亲爱的神，非常抱歉我曾因为自己的人生旅程而数次抱怨或生气。我知道你对我的人生有计划，因为万事都一同效力，要使爱神的人得益处。请帮助我明白，请赐予我恩典来为我的旅途增添忍耐和前行的力量。你是陶匠，我是泥土。

今日经文

耶利米书 29:11 耶和华说，我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。

罗马书 8:28 我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。

诅咒黑暗改变不了什么，我们需要
的是点亮一盏明灯

10月12日

毫无天赋的人会挑剔，抱怨别人和工作中明显的不足之处。我们常常面临的试探就是，是否允许许沮丧成为我们交流的基础。这对建立良好的人际关系和正确解决问题都毫无益处。

以色列民养成了抱怨的坏习惯，在面对不是他们想要或者喜欢的情况时，就嘀嘀咕咕地抱怨不停。很快，他们开始和领袖的每个决定都对着干，并且停滞不前。诅咒黑暗改变不了什么……我们要的是点亮一盏明灯。当我们有好的主意，就把它提出来以解决问题。如果提不出更好的办法，就积极地支持别人的办法，把问题解决。

今日祷告

主啊，我相信你。请不要让我成为一个抱怨者。激发我的想法和方案，使得事情变得更好，也给我来自上司和同事的支持和尊重，让我可以平和地把问题解决。使我对这个过程做出有价值的贡献。

今日经文

腓立比书 2:14 凡所行的，都不要发怨言，起争论。

路加福音 21:15 因为我必赐你们口才智慧，是你们一切敌人所敌不住，驳不倒的。

诗篇 119 章 111 节，我以你的法度为永远的产业，因这是我所喜爱的。

当人们在等神往前一步时，神也在
等人往前一步

10月13日

对需要处理的问题坐视不理，并不会使问题自动解决。别老想着把事儿推给神来处理，特别当这件事儿本来就是神要你做的时候。列王纪下7章中记载的四个麻风病人的故事告诉我们，停留在问题本身原地踏步并不能解决你的问题。神要我们和他一起参与到人生的探险中。不冲到前线 and 敌人交手，就不会明白胜利是怎么得来的。

当人们等神迈出一大步的时候，神也在等候人们迈出一大步。哪怕我们只付出了最少的热忱和最小的诚意，神都有能力并且乐意借此为我们成就大事。因为种瓜得瓜，种豆得豆。所以至关重要的是我们要成为神话语的践行者而不是聆听者。

今日祷告

亲爱的父啊，我要成为一个行道者，而不仅仅是听道者。请帮助我成为值得你信赖的行动者。请赐予我所需要的信息、灵感、和动力来推进并投入到你的事工中。今天就让我成为可以与圣灵同工的人吧。

今日经文

列王纪下 7:3 在城门那里有四个长大麻疯的人，他们彼此说，我们为何坐在这里等死呢。

雅各书 1:25 惟有仔细察看那全备使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。

为何宁可把自己知道的带入坟墓也不传授他人？人生其实是一场接力赛，是集体活动，在没有团队的情况下，单枪匹马的参与者无法获得成功。所以，每个人都有责任激发下一代的接班人，把接力棒交在他的手中，使他能继续奔跑前面的道路。

当今社会太强调个人层面的成功，使得人们任由嫉妒、纷争、贪婪在社会中逐步渗透。退一步想一想，究竟什么才能带给你持续的成功？找到一个门徒，成为他的导师，开始为下一阶段的比赛培养合格的接班人。把接力棒交出去吧。没有接班人就没有持续的成功。

今日祷告

亲爱的父，请赐我一个可栽培的人。教我如何成为一名导师。赐我可以将关于生命和永恒的真谛传递给他人的技能，使他将来可以接替我的工。今天就帮助我开始为他人的生命带来积极的影响。

今日经文

马太福音 28:18 耶稣进前来，对他们说，天上地下所有的权柄都赐给我了。所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守我就常与你们同在，直到世界的末了。阿们。

提摩太后书 2:2 你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。

神有祂必胜的计划；而我们有的
参与其中的机会

10月15日

从旷野里的深坑到埃及护卫波提反的家，从监狱到皇宫，约瑟的人生从来都没有脱离过神的计划。大卫也一样，按照神对他的命定，在走过漫漫崎岖路后，他成为了以色列的国王。在困难和灾难面前，人们似乎很难相信还有什么好事发生。

然而，若我们是属基督的，我们相信神有一个必胜的计划，而为能有参与其中的机会，我们充满了感恩。不要允许个人的苦难超越全能神的永恒计划。当生活面临困境时，最好的回应就是单单信靠神，并且顺服在他的里面。

今日祷告

神啊，我怎样才能明白你对我个人、我的家庭、我的未来的周密计划？我祈求你怜悯我及我所爱的人，记念我不过是泥土，在你的手中柔软可塑。不让我遇到试探，使用我成为你的荣耀。正如我一直以来的想法：愿你的旨意成就，而不是我的旨意成就。

今日经文

创世记 45:8 这样看来，差我到这里来的不是你们，乃是神，祂又使我如法老的父，作他全家的主，并埃及及全地的宰相。

马太福音 26:39 他就稍往前走，俯伏在地，祷告说，我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我，然而不要照我的意思，要照你的意思。

罗马书 8:29-30 因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样使他儿子在许多弟兄中做长子。预先所定下的人又召他们来。所召来的人，又称他们为义，所称为义的人，又叫他们得荣耀。

生活中很多挑战都可以靠着勇敢面对和说诚实话得以简单解决

10月16日

事情的真相也许丑陋、代价昂贵、或者使人压抑沮丧，甚至把矛头直接指向了你。然而，为了能彻底解决问题，我们必须直接面对，讲出真相。。。不是我们自以为的真相，而是神角度里的真理。

生活有时会变得艰辛；我们也会把事情搞砸；别人会让我们感到失望；我们也会让自己感到失望。但是在人不能的时候，神却仍旧信实。他会对你说话，直接用圣经的经文针对你的情况对你说话。你可以直面真实，让上帝的话语指引你的生活。

今日祷告

天父，我知道你爱我，并且不会把爱从我身边拿走。将你的话语教导我。给我更多的信心，相信你的话语胜过相信我自己的判断、恐惧、或者别人的意见。当我用圣灵的宝剑对抗仇敌时，赐给我所需要的勇气靠着信心宣告。

今日经文

约翰福音 17:17 求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。

以弗所书 6:17 并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。

希伯来书 10:35 所以你们不可丢弃勇敢的心，存这样的心必得大赏赐。

做正确的事要趁早，否则一辈子都做不了

10月17日

你曾否想过因为错过一秒而永远失去得救机会的灵魂是怎么样的？人们都有很多推迟做事的借口，即使他们知道什么是该做的。大多数借口都是因为不想付代价去做正确的事。

他们是对的！做正确的事情的确是要付上代价。而且可能需要立刻付上代价。然而，拖延着不做正确的事却会让你付上更大的代价。要么是用将来为现在买单，要么是用现在为将来买单。选择权都在你的手中！

今日祷告

亲爱的神，请将我心中的恐惧移除，带我脱离拖延症的状态。帮助我做正确的选择，即使是需要付上代价的时候。请坚固我，让我在对抗妥协时仍刚强壮胆，对你充满信心，不瞻前顾后。

今日经文

以弗所书 4:15 惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。

马可福音 8:35 因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我和福音丧掉生命的，必救了生命。

申命记 30:19 我今日呼天唤地向你作见证，我将生死，祸福，陈明在你面前，所以你要拣选生命，使你和你的后裔都得存活。

你现在不能买你想要的东西可能是
因为你已经买了太多你想要的东西

10月18日

钱的一个问题就是它只能花一次。所以，我们考虑下手买一样东西时，就意味着不能再买另外一样东西了。冲动型消费或是为释放压力的消费都是没有好好地利用资源。神希望我们成为好管家，不仅把钱看作是神的，也把我们拥有的一切都看作是神的。

很多时候，我们买不起现在想买的东西，是因为我们曾经买了太多我们想要的东西。但现在不喜欢自己以前买的那些东西了，或者想要更好的一款！我们必须学会控制消费。你能控制住消费吗？还是消费在控制你？神能帮助我们！

今日祷告

天父，请将我从生活的网罗中释放出来，特别是在金钱的网罗。教我制作财务计划，成为一个蒙你喜悦和祝福的好管家。用你的财富填满我的府库，使我能成为别人的祝福。

今日经文

箴言书 10:4，手懒的，要受贫穷，手勤的，却要富足。

箴言书 10:22 耶和华所赐的福，使人富足，并不加上忧虑。

箴言书 3:9-10 你要以财物和一切初熟的土产，尊荣耶和华，这样，你的仓房，必充满有余，你的酒醴、有新酒盈溢。

你也许看不见事情的改变，但改变正在发生

10月19日

你有故地重游的经历吗？阔别十多年后再次回到同一个地方？可能会见到老朋友，但又几乎认不出来。改变总是在一点点发生，天天在身边的人却不太可能察觉得到，但对于不常碰面的人，却会惊讶于这些改变。这个经历也同样适用于我们的属灵成长，天天都读神的话语，安静祷告，坚持长期服侍神。虽然我们的生命，朋友的生命，家人的生命，都没有特别地留意到什么，但改变都在每天发生。千万不要绝望地认为与神同行都是徒劳，不要正中魔鬼的下怀。当你坚持读神的话并将圣经的话语应用到你生活中时，你和周围的人都会改变。那些有一段时间没有见到你的人会更容易看到这些改变。

今日祷告

天父，在我家人，朋友连同我自己的生命中，我选择全心相信你。我知道你的话语和圣灵正在我身上做工，每天，我都在经历着改变，为要更像你亲爱的儿子耶稣的形象。感谢神，使我变得更像你。

今日经文

罗马书 12:1-2 所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当做活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。

哥林多后书 3:18 我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。

神是光，在祂里面全无黑暗。没人能从祂里带回任何黑暗。黑暗就是没有光的地方。罪也是一样。简单地说，罪就是没有公义的地方。当我们转离神的公义，罪就开始起效。而当我们承认自己的罪，悔改认罪并回转向神，罪就会失去权势。

罪很容易藏在没有光的地方。罪的权势隐藏在隐秘事中。不要让罪抓住你。当你向神敞开你的罪并且让神话语的亮光照见你的生活，罪就会失去它的力量。

今日祷告

亲爱的天父，我知道我是个罪人，现在我向你认罪，我愿意放弃罪，并对罪感到深恶痛绝。请你原谅我，亲爱的主，洗净我一切的不义。用你纯净的话语洗净我。罪就不能再辖制我。谢谢你，我的主。

今日经文

约翰福音 3:20 凡作恶的便恨光，并不来就光，恐怕他的行为受责备。

罗马书 6:14 罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。

约翰一书 1:9-10 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

我们若说自己没有犯过罪，便是以神为说谎的，他的道也不在我们心里了。

那些在我们生命中最重要，最得益的事情，往往是第一眼看上去又困难，又不公平的重担

10月21日

有一天，一个父亲带着他的两个儿子到城里去做生意。儿子们观察父亲怎么做生意，怎么和其他商人打交道。然后，他找地方和儿子们吃了一顿饭，顺便和他们聊聊，看看这一天他们都学到了什么。为要训练他们有朝一日可以接他的班，继续把生意做下去。

正要经过一条街道时，他们碰到一个被判刑的犯人正走向刑场准备接受惩罚。罪犯在十字架的重压之下跌倒。儿子们眼看着他们的父亲被狱卒们强逼着，替这个犯人扛起了十字架。那些在我们生命中最重要，最得益的事情，如同古利奈人西门扛的十字架一样，第一眼看上去是又困难，又不公平的重担。西门的儿子们后来成为了早期教会中被神所重用的领袖。

今日祷告

主啊，请帮助我在勉强承担另一个人的重担时不要抱怨。请给我力量、同情和怜悯让我对你和你的子民愿意付出更大的、始终如一的服务。

今日经文

马太福音 27:32 他们出来的时候，遇见一个古利奈人，名叫西门，就勉强他同去，好背着耶稣的十字架。

加拉太书 6:2 你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。

神给你祝福的多少取决于他可以藉
着你给出去多少

10 月 22 日

你是否体验过生命源头不再涌流的情况？就好像神的同在和祝福都被塞住了一样？可能是财富上的，启示上的，或者是智慧，或者是喜乐。神未曾留下任何一样好处不给行为正直的人。倒是我们要好好鉴察下自己了。

神的道中有一个原则，就是神给你祝福的多少取决于他可以藉着你给出去多少。当你鉴察自己时，要注意查看，是不是因为自己堵住了神可以藉着你给出去的管道而阻拦了神要给你的祝福。很多时候，我们需要清理生命的出口，好让清新的活水奔腾流入生命的海洋。什么是你更想要的？当你成为别人的供应来源，神就会成为你供应的来源！

今日祷告

主啊，我想要成为祝福。在你的领导下，我将献出我的时间、才能和财富。为我打开天上的府库，将你的祝福倾倒给我。赐我恩典让我认识你里面的平安和你的同在。教导我活出你的话语。

今日经文

路加福音 6:38 你们要给人，就必有给你们的，并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流的，倒在你们怀里，因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。

箴言书 19:17 怜悯贫穷的，就是借给耶和华，他的善行，耶和华必偿还。

以弗所书 6:8 因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐。

神对我们有很多期待。同时，也赐给我们祂的爱子，祂的话语和祂的圣灵教导、引领和保护我们。我们没有任何借口不顺服祂的旨意。生命中没有任何情况给我们藐视神话语的权力。我们不能让他人的行为决定我们信靠神的程度。

当面临诱惑、试探、尝试、和生活压力时，我们必须把自己的注意力集中在对上帝正确的回应上。每次都问问自己“主耶稣会怎么做？”是一个针对任何问题的合理方法。

今日祷告

天父，我想要蒙你的悦纳，胜过讨我自己和他人的喜欢。主啊，帮助我在纷繁复杂的事情中看到话语中的原则。在生活的每一个境况中，教我专注回应你，而不是回应别人。

今日经文

罗马书 14:10-12，你这个人，为甚么论断弟兄呢，为甚么轻看弟兄呢。因我们都要站在神的台前。经上写着，主说，我凭着我的永生起誓，万膝必向我跪拜，万口必向我承认。这样看来，我们各人必要将自己的事，在神面前说明。

事情一旦决定，就当全力以赴去，
以此可以看出我们是怎样的人，我们相信什么。人们一般很少会关注你知道什么，除非他们知道你关心什么。不要被欺骗，人们是不会为了不是自己追求的东西去送命的。

我们的整个人生就是自己信仰的表达。你正在撰写你的未来，将来的某一天你的儿孙们会阅读关于你的故事。你今天的每一个选择都会是你人生传记中的某一个篇章。从今天开始，做明智的选择吧。

今日祷告

神啊，你说过智者会给自己的儿孙留一笔遗产，而一个好名声胜过一切真金白银。天父，我希望自己的人生讲述的是一个被你祝福的人，最后如何成了别人的祝福的故事。请向我显明如何让我的人生变得有价值。

今日经文

箴言书 22:1 美名胜过大财，恩宠强过金银。

箴言书 13:22 善人给子孙遗留产业，罪人为义人积存资财。

约翰一书 3:7 小子们哪，不要被人诱惑，行义的才是义人，正如主是义的一样。

从列王纪下第 4 章那个只有一小罐油和一捧面粉的寡妇到列王纪下第 5 章得麻风病的乃幔将军的故事，神期盼我们全然相信他并照他的话去做。我们必须从自己所处的地方开始，运用我们所有的，尽力去做到最好。神会供应我们并让我们不再一样。

神要求我们参与创造自己的生命奇迹。我们必须成为神的圣工的信实的行道者，不仅仅是一个他话语的聆听者。神将祝福你双手所做的工作，使你凡事顺利。

今日祷告

神啊，请祝福我双手所做的工作。我向你承诺我将不会懒惰或者耽搁延迟。但我只能开始于此，拿着我所有的，并且尽力做到最好。请在我的路上给我神迹。用你丰富的祝福使我得力。我要做你话语的践行者。

今日经文

诗篇 127:1（所罗门上行之诗。）若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力，若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然儆醒。

哥林多前书 15:58 所以我亲爱的弟兄们，你们务要坚固不可摇动，常常竭力多作主工，因为知道你们的劳苦，在主里面不是徒然的。

诗篇 1:3 他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干，凡他所做的，尽都顺利。

无论主动承认还是被动叹服，耶稣是主

10月26日

宇宙中没有任何力量大过神赐下的，给祂爱子耶稣的能力。有一天，万膝都向祂跪拜，万口都要承认，耶稣是主。这是事实，且一定会发生。

耶稣是主，不论是主动承认还是被动叹服。那些认识主、爱主的人都将自己的生命毫无畏惧地献给了主耶稣。然而，那些硬着颈项不愿悔改的人，当审判来临时，丧失的灵魂和每个受造物都将大声呼喊，耶稣是主！今天就把自己交托给主吧...他必定得胜。

今日祷告

天父，我已经接受你的儿子为我的救主，现在我要把自己再次交托给他，让他更新我的生命。他是我的主，我乐意忠诚于他，并立志服侍他、爱他，顺服他，因为他是我的主，再来的王。

今日经文

路加福音 6:46 你们为甚么称呼我主阿，主阿，却不遵我的话行呢？

马太福音 7:21 凡称呼我主阿，主阿的人，不能都进天国。唯独遵行我天父旨意的人，才能进去。

腓立比书 2:10-11 叫一切在天上的，地上的，和地底下的，因耶稣的名，无不屈膝。无不口称耶稣基督为主，使荣耀归于父神。

摧毁你的不是一个跌倒，而是一蹶不振

10月27日

想象我们正一起走在去教会的路上。假设我在路上摔了一跤跌倒了。即使没怎么受伤，但我的自尊心被触犯了，而且觉得很丢脸。你很想帮助我再站起来，但我就是躺在原地不肯起来，最后，我让你一个人先走了。

第二个星期，还是在你去往教会的那条路上，你看见我还躺在当时跌倒的地方。我比上一周更加虚弱，也脏兮兮的。我把自己的跌掉的事情又跟你讲了一遍，“我试过了，尽力了，但是我还是去不了教会。”你会怎么回答我？你要说，“快起来！跌倒一次不会失败一生，赖着不起来才是真正的失败。”

今日祷告

亲爱的神，请教我从你的眼中看待我自己。我是你的儿女，一直学习走路，还要跑出生命的轨迹。尤其是当我已经跌倒并且仅仅需要重新站起来，请你帮我掸去身上的土，鼓励我继续前行，继续努力。神啊，感谢你。

今日经文

诗篇 37:23 义人的脚步，被耶和华立定，他的道路，耶和华也喜爱。他虽失脚，也不至全身仆倒，因为耶和华用手搀扶他。

箴言书 24:16 因为义人虽七次跌倒，仍必兴起，恶人却被祸患倾倒。

那些相信地狱但却避而不谈的人比
那些不相信地狱的人带来的危害更大

10月28日

如果地狱根本不存在，神怎么还会把自己的独生子送上十字架，为要挽救你我脱离堕入其中的命运？我的朋友，地狱是存在的！那是一个和神永远分开的火湖，与死亡和所有堕落的天使一起，将是曾经有机会认识耶稣，但是却又拒绝他的所有人类的永恒去处。

每个信徒都有责任成为见证人，不是见证地狱的恐怖，而是见证天堂的美好以及去往天堂的路。那些不相信地狱的人可能没有那些相信地狱但是没有紧迫感去告诉别人的人更加有害。那些已经认识真光的人必须在世上为他人照亮通往天上的路。你有在做你该做的事吗？

今日祷告

天父，今天的灵魂都处在危险之中。急需你的工人。请给我为你收割灵魂的心并将我放入禾场。今天就给我一个人，让我与之分享见证。打开沟通的大门，给我最直接的言语。我不以基督的福音为耻。

今日经文

启示录 20:15 若有人名字没记在生命册上，他就被扔在火湖里。

路加福音 10:2 就对他们说，要收的庄稼多，作工的人少，所以你们当求庄稼的主，打发工人去收他的庄稼。

罗马书 1:16 我不以福音为耻，这福音本是神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希利尼人。

神对你生命祝福的宝库就在神给你的生命旨意中

10月29日

神对你的人生有一个计划和目的，就是让你的生命多结果子。神对每个人，每个为之努力的人都有祝福和应许。亚伯拉罕称呼神为“耶和华以勒”。超越“耶和华是我的供应者”这个简单的理解，还有一个更加贴切的含义，就是“在耶和华的山上必有预备。”

神在他期待我们去的地方对我们人生的不同阶段都有预备。神对你生命祝福的宝库就在你生命行出神心意的地方。然而，要记住，自然一般不会自我修复。你需要改变，可能只是一个对态度简单的调整或者保持感恩的心。

今日祷告

神啊，我想要活在你的旨意中。对我讲话，并且告诉我你希望我去的地方，你希望我如何成长，以及你希望我做什么。给我异梦和异象，借着圣经和圣灵对我讲话。让我明确知道你对我的旨意。

今日经文

创世记 22:14 亚伯拉罕给那地方起名叫耶和华以勒，（意思就是耶和华必预备），直到今日人还说，在耶和华的山上必有预备。

列王纪上 17:9 你起身往西顿的撒勒法去，（撒勒法与路加福音四章二十六节同）住在那里，我已吩咐那里的一个寡妇供养你。

诗篇 84:11 因为耶和华神是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀，他未尝留下一样好处，不给那些行动正直的人。

令我们在神眼中有价值的不是超凡
的个人魅力，而是你的品格

10月30日

成功人士常被人形容为拥有“超凡的魅力”的人。他们的笑容、他们的自信和对自我未来的掌控，都让人们喜欢围绕在他们身边。超凡的魅力会吸引跟随者。

然而，令我们在神眼中有价值的不是超凡的个人魅力，而是品格的力量。魅力可以帮助我们实现某种程度上的功成名就，并被广泛接纳，但只有个人品格才能持久。一个人对诚实、正直、忠诚以及基督徒道德标准的持守比外在魅力更能塑造我们的品格。神看重的是我们的品格。

今日祷告

天父，今日我向你祷告，我愿意在自己说的和做的所有事上取悦于你。我保证自己将成为一个具有基督品格的人。我不会允许生活的压力支配我对你的回应。帮助我不要失足跌倒。求你亲自住在我的心里。

马太福音 23:26-28 你这瞎眼的法利赛人，先洗净杯盘的里面，好叫外面也干净了。你们这假冒伪善的文士和法利赛人有祸了，因为你们好像粉饰的坟墓，外面好看，里面却装满了死人的骨头，和一切的污秽。你们也是如此，在人前，外面显出公义来，里面却装满了假善和不法的事。

有时候能做的最符合神心意的事就是小睡片刻

10月31日

整本圣经，神鼓励、甚至命令他的子民要认识到定期休息和放松的重要性。在日常的忙碌之后，没有什么比好好休息一下更能使你的身心重新焕发生机了。

在人类历史发展中，没有哪个时代好像今天一样的忙碌。人们一件接着一件事情地忙，总认为有一天忙完了就可以好好休息一下。然而，工作、学业、家庭、账单和社交生活把压力带到了生活的方方面面。而由压力引发的身心疾病也达到了空前的状态。有时候，一个人能做的最符合神心意的事就是小睡片刻。休息一下！按照神的方式。

今日祷告

天父，请原谅我没有遵行你在个人休息和放松领域方面的智慧。帮助我从忙碌中逃离出来，留出有意义的时间享受旅行，为将来做准备。请除去我的压力，用平安充满我的生活。

今日经文

马太福音 11:28 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。

路加福音 10:39-42 他有一个妹子名叫马利亚，在耶稣脚前坐着听他的道。马大伺候的事多，心里忙乱，就进前来说，主阿，我的妹子留下我一个人伺候，你不在意么，请吩咐他来帮助我。耶稣回答说，马大，马大，你为许多的事，思虑烦扰。但是不可少的只有一件，马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。

诗篇 127:2 你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然，惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。