

## ตุลาคม 1

### วันที่เหมาะที่สุดสำหรับคุณที่จะตัดสินใจก็คือวันนี้

พระเจ้าประสงค์ที่จะเปลี่ยนแปลงคุณให้เป็นตามพระฉายาของพระเยซูพระบุตรของพระองค์ เป็นไปได้ที่คุณจะมีประสบการณ์กับการเปลี่ยนแปลงชีวิตได้ในวันนี้ นักปราชญ์ผู้หนึ่งกล่าวไว้ว่า การเดินทางพันไมล์ย่อมเริ่มต้นจากก้าวแรกเสียก่อน ถ้าคุณเต็มใจที่จะเดินก้าวแรกและอธิษฐาน พระเจ้าก็ทรงเติมพระทัยที่จะเริ่มกระบวนการเปลี่ยนแปลงชีวิตของคุณในวันนี้ เอาเลยครับ จงเป็นคนที่ไม่ลังเลใจพระเจ้าและนำเอาความเชื่อมาลงมือปฏิบัติ

วันที่เหมาะที่สุดก็คือวันนี้ วันนี้เป็นโอกาสเหมาะของคุณแล้ว ลงมือเลยครับ

#### หัวข้ออธิษฐานประจำวัน

ข้าแต่พระเจ้า โปรดกระทำให้ข้าพระองค์เป็นคนที่พระองค์ทรงพอพระทัย และเริ่มต้นเปลี่ยนชีวิตข้าพระองค์นับแต่วันนี้

โปรดประทานพระคุณให้ข้าพระองค์สามารถรับเอาการทำทลายของชีวิตด้วยความยินดี ด้วยตระหนักว่าพระองค์ทรงสถิตอยู่ที่นี่กับข้าพระองค์

เพื่อนำทางข้าพระองค์ไปสู่สิ่งที่ดีที่สุดในที่พระองค์ทรงจัดเตรียมไว้

#### ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน

สดุดี 95.7 เพราะพระองค์ทรงเป็นพระเจ้าของเรา และเราเป็นประชากรแห่งทุ่งหญ้าของพระองค์ และเป็นแกะแห่งพระหัตถ์ของพระองค์ วันนี้ จะใคร่ให้ท่านทั้งหลายฟังพระสุรเสียงของพระองค์

โรม 12.2 อย่าประพฤติตามอย่างคนในยุคนี้ แต่จงรับการเปลี่ยนแปลงจิตใจ แล้วอุปนิสัยของท่านจึงจะเปลี่ยนใหม่ เพื่อท่านจะได้ทราบน้ำพระทัยของพระเจ้า จะได้รู้ว่าอะไรดี อะไรเป็นที่ชอบพระทัยและอะไรดียอดเยียม

## ตุลาคม 2

### **สิ่งที่เรากำลังทำกับสิ่งที่ตนเองมีอยู่ในตอนนี้ คือสิ่งที่สะท้อนให้เห็นตัวตนและความเชื่อของเรา**

คุณเป็นคนที่ชอบทำอะไรซ้ำๆ ไหม? เราจะรู้จักกันได้ก็โดยดูผลในชีวิตของเขา  
จึงเป็นเรื่องยุติธรรมดีแล้วที่จะตัดสินตัวเราจากสิ่งที่เราเคยกระทำมาในอดีต  
ทำไมต้องให้คนอื่นคาดหวังให้คุณทำหรือไม่ทำสิ่งใดซึ่งต่างไปจากที่คุณเคยทำเสมอมาในอดีต?  
ไม่พอหรอกครับที่จะมัวแต่รอให้อะไรๆ ดีขึ้นเสียก่อนแล้วถึงค่อยลงมือทำในสิ่งที่ถูกต้อง  
สิ่งที่เรากำลังกระทำกับสิ่งที่ตนเองมีอยู่ในตอนนี้  
คือสิ่งที่กำหนดตัวตนและความเชื่อของคุณ ถ้าคุณยังไม่พอใจกับสิ่งที่เป็นอย่าง  
ก็จงเปลี่ยนแปลงเสียใหม่ จงเริ่มต้นเขียนบทใหม่ของคุณเสียแต่วันนี้

#### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระบิดา

ข้าพระองค์รู้ว่าข้าพระองค์หว่านเมล็ดพันธุ์ลงไปในวันนี้ซึ่งจะเป็นตัวกำหนดการเก็บเกี่ยวที่จะมาถึง  
ในอนาคต ขอทรงช่วยข้าพระองค์ด้วยเถิดที่จะมีความอดทน มีใจกรุณาและรู้จักคิด  
และนำเอาสิ่งที่ตนเองมีอยู่ เริ่มจากที่ตนเองเป็นอยู่ ลงมือกระทำอย่างดีที่สุดเท่าที่จะทำได้เพื่อพระองค์

#### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

ลูกา 16.10 “คนที่สัตย์ซื่อในของเล็กน้อยจะสัตย์ซื่อในของมากด้วย  
และคนที่อสัตย์ในของเล็กน้อย จะอสัตย์ในของมากเช่นกัน

เอเฟซัส 6.8 เพราะท่านรู้อยู่แล้วว่าผู้ใดกระทำความดีประการใด  
ผู้นั้นก็จะได้รับบำเหน็จอย่างนั้นจากองค์พระผู้เป็นเจ้าอีก ไม่ว่าเขาจะเป็นทาสหรือเป็นไท

### ตุลาคม 3

## **การยกโทษทำให้ผู้ยกโทษต้องยอมเสียสละบางอย่าง แต่การฟื้นคืนสู่สภาพเดิมนั้น เป็นส่วนที่ผู้กระทำผิดจะต้องรับผิดชอบ**

มีข้อแตกต่างใหญ่หลวงระหว่างการยกโทษ กับการฟื้นคืนสู่สภาพเดิม การยกโทษคือสิทธิ แต่การฟื้นคืนสู่สภาพเดิมคือหน้าที่รับผิดชอบ ทุกคนที่เคยกระทำผิดสามารถได้รับสิทธิจากพระเจ้าที่จะได้รับการยกโทษในความผิด และผู้เชื่อในพระเจ้าทุกคนก็ได้รับพระบัญชาจากพระเจ้าที่จะยกโทษให้แก่ผู้อื่น เพราะเราเองก็ได้รับการยกโทษในความผิดของเราด้วยเช่นกัน แต่การยกโทษไม่ได้มีความหมายแบบเดียวกันกับการฟื้นคืนสู่สภาพเดิม การรื้อฟื้นความสัมพันธ์ที่แตกหักไปแล้วนั้นต้องอาศัยผู้ที่กระทำผิดทั้งสองฝ่ายที่จะลุกขึ้นมาทำหน้าที่รับผิดชอบจัดการแก้ไขกับสิ่งที่ตนเองได้ทำผิดไปนั้นเท่าที่จะเป็นไปได้ การกลับใจใหม่ด้วยหัวใจ และการยอมถ่อมใจอย่างแท้จริงนั้นคือเครื่องหมายบ่งชี้ว่า ผู้ที่กระทำผิดได้เข้าใจถึงคุณค่าของการได้รับการยกโทษ และสัญญาว่าในอนาคตเขาจะไม่กระทำผิดอย่างนั้นซ้ำอีก ถ้าคุณได้กระทำผิดไป และได้รับการยกโทษแล้ว จงแสดงความรับผิดชอบในส่วนของคุณด้วย จงพยายามจัดการแก้ไขทุกอย่างเท่าที่จะสามารถทำได้ และจงสัญญาว่าจะไม่กระทำซ้ำสองอีก บางทีพระเจ้าอาจประทานการฟื้นคืนสภาพในเรื่องความสัมพันธ์ที่คุณได้ทำลายมันไปเสียใหม่ก็ได้

### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานพระคุณเพื่อให้ข้าพระองค์สามารถยกโทษให้แก่คนอื่น ซึ่งอาจทำในสิ่งที่ผิดไปจากความคาดหมาย หรือทำให้ข้าพระองค์สะดุด โปรดประทานความเต็มใจแก่ข้าพระองค์ที่จะรื้อฟื้นความสัมพันธ์กับคนเหล่านี้ และขอพระบิดาทรงโปรดประทานพระคุณและความถ่อมใจให้ข้าพระองค์พร้อมที่จะทำทุกสิ่งเท่าที่ทำได้เพื่อจะรื้อฟื้นความสัมพันธ์กับคนที่ข้าพระองค์ได้ทำให้สะดุด ขอขอบคุณพระองค์ อาเมน

### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

มัทธิว 6.14-15 เพราะว่าถ้าท่านยกความผิดของเพื่อนมนุษย์ พระบิดาของท่านผู้ทรงสถิตในสวรรค์จะทรงโปรดยกความผิดของท่านด้วย แต่ถ้าท่านไม่ยกความผิดของเพื่อนมนุษย์ พระบิดาของท่านจะไม่ทรงโปรดยกความผิดของท่านเหมือนกัน

สุภาษิต 18.19 ฟัน้องที่ได้รับความช่วยเหลือก็เหมือนเมืองที่เข้มแข็ง และการทะเลาะวิวาทเหมือนดาลที่ป้อมปราการ

## ตุลาคม 4

### **เราคบกับใคร อาจส่งผลต่ออนาคตของเราได้**

ลูกสะใภ้ทั้งสามของโนอาห์ได้รับการช่วยให้รอดพ้นจากน้ำท่วม และได้กลายเป็นมารดาของคนในโลกยุคใหม่อันสวยงาม  
อะไรคือสิ่งที่ทำให้เขาได้ก้าวสู่ตำแหน่งอันมีเกียรตินี้? ไม่มีอะไรเลย  
นอกจากการตัดสินใจธรรมดาๆ ในวันนั้น คือ ฉันจะใช้ชีวิตนี้ติดต่อสัมพันธ์กับใคร?  
ทุกวันคนเรตัดสินใจอยู่ตลอดเวลาว่าจะคบค้า จะเข้าหั้นกับใคร จะพบปะพูดคุย แต่งงาน  
หรือเป็นเพื่อนสนิทกับใคร ซึ่งอาจส่งอิทธิพลต่อชีวิตของเขาได้ทั้งในทางที่ดีและเลวร้าย  
ทั้งแบบที่จะช่วยให้ประสบความสำเร็จ หรือล้มเหลว  
เราคบค้าสมาคมกับใคร สามารถส่งผลต่ออนาคตของเราได้  
ซึ่งก็เป็นความจริงด้วยเช่นกันว่าเราสามารถมีอิทธิพลต่อคนอื่นๆ ที่เรามีความสัมพันธ์ด้วย  
เหล็กสามารถลับเหล็กให้คมหรือทุก็ได้ เรากำลังคบค้าสมาคมกับใคร?  
จงตรวจสอบดูความสัมพันธ์ของคุณดูจากแง่มุมของความจริงในเรื่องนี้

### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า

ขออธิษฐานให้พระองค์ทรงนำพาข้าพระองค์ในการเลือกตัดสินใจอย่างถูกต้อง  
ว่าข้าพระองค์จะพบปะ คบหากับใคร ขอทรงสอนข้าพระองค์ที่จะเลือกคบเพื่อนอย่างมีปัญญา  
และทรงช่วยข้าพระองค์ให้เป็นเพื่อนและหุ้นส่วนแบบที่คนอื่นต้องการ  
เพื่อจะบรรลุถึงสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิต  
ขอพระองค์ทรงรักษาข้าพระองค์ให้พ้นจากอิทธิพลในทางที่ผิด

### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

1โครินธ์ 15.33 อย่าหลงเลย “การคบคนชั่วย่อมเสียนิสัย”

สุภาษิต 4.14 อย่าเข้าไปในวิถีของคนชั่วร้าย และอย่าเดินในทางของคนอธรรม

## ตุลาคม 5

### **ชีวิตมีวงจรของมัน – สิ่งต่างๆ เริ่มต้นขึ้น และก็จบไป**

แต่ละฤดูกาลของชีวิตย่อมหยิบยื่นโอกาสให้เราได้ก้าวออกจากสิ่งที่ดีสำหรับอดีต ซึ่งได้ช่วยนำพาเรามาจนถึงจุดที่ยืนอยู่นี้ และก้าวเข้าไปรับเอาสิ่งใหม่ๆ ซึ่งจะช่วยนำพาเราออกจากจุดนี้ไปสู่อนาคตข้างหน้า การที่เราจะเตรียมตัวเองให้พร้อมที่จะรับมือกับชีวิตและภาวะปัญหาต่างๆ อันซับซ้อนได้นั้น เราควรต้องสอนตัวเองและคนอื่นให้รู้จักกับความจริงข้อนี้

ชีวิตมีวงจรของมัน – สิ่งต่างๆ เริ่มต้นขึ้น และก็จบไป  
นี่เป็นวิธีการของพระเจ้าสำหรับมวลมนุษย์ แต่จะมีสิ่งหนึ่งที่ดำรงมั่นคงอยู่ตลอดไปเป็นนิรันดร์ นั่นคือพระวาทะของพระเจ้า

#### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงโปรดประทานพระคุณให้ข้าพระองค์รู้จักสังเกตฤดูกาลต่างๆ ในชีวิต ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์รู้ถึงจังหวะที่จะหยุดจากสิ่งเก่าเพื่อเริ่มต้นสิ่งใหม่ ขอประทานสันติสุขแก่ข้าพระองค์ในช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิต และนำพาข้าพระองค์ไปสู่วันเวลาอันยิ่งใหญ่

#### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

ปัญญาจารย์ 3.1-2 มีฤดูกาลสำหรับทุกสิ่ง และมีวาระสำหรับเรื่องราวทุกอย่างภายใต้ฟ้าสวรรค์ มีวาระเกิด และวาระตาย มีวาระปลูก และวาระถอนสิ่งที่ปลูกทิ้ง

1เปโตร 1.24-25 เพราะว่า บรรดาเนื้อหนังก็เป็นเหมือนต้นหญ้า และบรรดาคำดีศรีของเขาก็คือเหมือนดอกหญ้า ต้นหญ้าเหี่ยวแห้งไป และดอกก็ร่วงโรยไป แต่พระวาทะของพระเจ้ายั่งยืนอยู่เป็นนิรันดร์  
พระวาทะนั้นคือข่าวประเสริฐที่ได้ประกาศให้ท่านทั้งหลายทราบแล้ว

## ตุลาคม 6

### **ชีวิตมีวงจรของมัน – สิ่งต่างๆ เริ่มต้นขึ้น และก็จบไป**

### **ชีวิตมีวงจรของมัน – ระหว่างจุดเริ่มต้นกับจุดจบนั้น มีทั้งการขึ้น และการลง**

ถนนในชีวิตของคนเรานั้นเต็มไปด้วยทั้งเส้นทางที่ราบรื่น และหนทางที่ขรุขระ ทั้งทางโค้งและทางตรง ทั้งเนินเขาและพื้นราบ เช่นเดียวกับโยเซฟ ระหว่างวันเกิดจนถึงวันตาย เราก็ย่อมต้องประสบกับทั้งเวลาที่มีความสุขและเวลาที่ทุกข์ลำบาก คุณต้องเลือกเอาเองว่าจะจดจ่อความคิดอยู่ที่เรื่องใด มุมมองของคนเรานั้นสำคัญอย่างยิ่ง แก้วน้ำใบนั้นมีน้ำเต็มครึ่งหนึ่ง หรือน้ำหมดไปครึ่งหนึ่งแล้ว? นี่คือปัญหา หรือคือโอกาสของเรา? คุณเองต้องเป็นผู้ตัดสินใจ

ชีวิตมีวงจรของมัน – สิ่งต่างๆ เริ่มต้นขึ้น และก็จบไป และชีวิตมีวงจรของมัน ระหว่างจุดเริ่มต้น กับจุดจบนั้น มีทั้งการขึ้น และการลง อย่ารู้สึกผิดหวังไปเลย พระเจ้ายังคงประทับอยู่บนบัลลังก์ของพระองค์

#### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงช่วยอย่าให้ข้าพระองค์ท้อใจในวันเคราะห์ร้าย ขอประทานกำลังให้ข้าพระองค์ได้รู้ว่า ไม่ไกลออกไป เมื่อแสงอรุณมาถึงนั้น พระองค์จะยังคงประทับอยู่เหนือพระบัลลังก์ของพระองค์ และทุกสิ่งทำการเพื่อผลดีแก่ข้าพระองค์

#### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

สดุดี 34.19 คนชอบธรรมนั้นถูกข่มใจหลายอย่าง แต่พระเจ้าทรงช่วยกู้เขาออกมาให้พ้นหมด

สดุดี 27.13 ข้าพเจ้าเชื่อแน่ว่า ข้าพเจ้าจะเห็นพระคุณของพระเจ้า ที่ในแผ่นดินของคนเป็น

ตุลาคม 7

**มืวงจรของชีวิตอยู่ มีทั้งวงจรของชีวิตและเคล็ดลับของชีวิต นั่นคือ  
เราต้องเก็บเกี่ยวสิ่งที่เราหว่าน!**

กฎแห่งชีวิตจากปฐมกาลบทที่ 1 กล่าวว่า ทุกสิ่งต้องทวีจำนวนขึ้นตามชนิดของมัน โดยมีเมล็ดอยู่ภายในมัน เพื่อจะได้เกิดผลตามชนิดของมัน ไม่มีเคล็ดลับใดหรือกฎในเรื่องการเก็บเกี่ยว แค่หว่านเมล็ดลงไปตามปริมาณที่คุณอยากเก็บเกี่ยว รดน้ำลงไป คอยกำจัดวัชพืชให้มัน แล้วก็รอเก็บเกี่ยวผลด้วยความอดทน

เรื่องนี้ไม่เพียงเป็นจริงในแง่ธรรมชาติเท่านั้น แต่ยังเป็นปรากฏการณ์จริงในฝ่ายวิญญาณด้วย !

เคล็ดลับของชีวิตก็คือ คุณต้องเก็บเกี่ยวในสิ่งที่ได้หว่านลงไป  
คุณอยากได้อะไรบ้างจากชีวิต? ถ้าอยากให้คนอื่นมีใจกรุณาและมีมิตรภาพให้คุณ หรือต้องการความช่วยเหลือในเรื่องจำเป็นพื้นฐาน อยากได้รับการยอมรับนับถือ หรือการยกย่องจากคนอื่น อยากได้คำหนุนใจ อยากมีสันติสุขที่บ้าน อยากมีความยินดีในใจ อยากได้เงินทองไว้ใช้ในอนาคต? ก็หว่านสิครับ!

**หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงสำแดงให้ข้าพระองค์เห็นด้านต่างๆ  
ที่ข้าพระองค์ได้หว่านลงไปซึ่งข้าพระองค์ไม่ยากที่จะเก็บเกี่ยวมันในอนาคต  
โปรดทำลายพืชพันธุ์ในพื้นที่เหล่านั้นเสีย จากนั้น  
ขอพระองค์ทรงประทานเวลาและสติปัญญาแก่ข้าพระองค์ที่จะหว่านเมล็ดพันธุ์ลงไปในส่วนแห่งชีวิตของข้าพระองค์ ขอทรงเตือนใจข้าพระองค์ว่า ทุกความคิด  
คำพูดและการกระทำที่ได้หว่านลงไปนั้น เป็นไปเพื่ออนาคตของข้าพระองค์และครอบครัวด้วย

**ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

ปฐมกาล 8.22 โลกยังดำรงอยู่ตราบใด จะมีฤดูหว่านกับฤดูเกี่ยว เวลาเย็นกับเวลาร้อน ฤดูร้อนกับฤดูหนาว และมีวันและคืนเรื่อยไปตราบนั้น”

เอเฟซัส 6.8 เพราะท่านรู้อยู่แล้วว่าผู้ใดกระทำความดีประการใด  
ผู้นั้นก็จะได้รับบำเหน็จอย่างนั้นจากองค์พระผู้เป็นเจ้าอีก ไม่ว่าเขาจะเป็นทาสหรือเป็นไท

กาลาเทีย 6.7 อย่าหลงเลย ท่านจะหลอกลวงพระเจ้าไม่ได้ เพราะว่าผู้ใดหว่านอะไรลง  
ก็จะเกี่ยวเก็บสิ่งนั้น

## ตุลาคม 8

### **อย่าเอาเรื่องที่ผ่านเข้ามาชั่วคราว มาทำให้เป็นปัญหาถาวรขึ้นมา**

เกือบจะทุกวันที่เราเจอกับเรื่องทำท่ายเล็กน้อยๆ ในชีวิตซึ่งอาจทำให้เรารู้สึกท้อแท้ได้ เราทุกคนต่างต้องเผชิญกับแรงกดดันที่บ้าน ที่โรงเรียน ในที่ทำงาน หรือกับเพื่อนๆ ของเรา หากเราไม่รู้จักรับมือกับเรื่องรอบกวนใจเหล่านี้ได้อย่างเหมาะสม ความรู้สึกกดดันนี้ก็จะก่อตัวเป็นปัญหาใหญ่เกินกว่าที่เราจะจัดการได้

ยกตัวอย่างในเรื่องชีวิตสมรส

หลายคู่ต้องแยกกันอยู่หรือหย่าร้างเพราะนิสัยที่แตกต่างกันจนปรับเข้าหากันไม่ได้ ซึ่งจริงๆ มันเป็นเรื่องที่ลูกกลมมาจากการไม่ลงรอยกันในเรื่องเล็กๆ เท่านั้นเอง อย่าปล่อยให้ชีวิตที่รีบเร่งหรือการไม่รู้จักรับกับตัวเองมาผลักดันให้คุณต้องทำเรื่องเล็กๆ ให้กลายเป็นเรื่องใหญ่ อย่าตกอยู่ในบ่วงของนิสัยที่ชอบทำให้เรื่องที่ผ่านเข้ามาชั่วคราว กลายเป็นปัญหาถาวรขึ้นมา ตรงกันข้าม เราควรจะรู้จักอธิษฐาน และปรับมุมมองต่อชีวิตให้เหมาะสม

#### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า วันนี้ ข้าพระองค์ต้องการความช่วยเหลือจากพระองค์อีกครั้งหนึ่ง ขอทรงช่วยข้าพระองค์ที่จะไม่ท้อใจกับปัญหาและแรงกดดันในชีวิตประจำวัน ขอทรงสอนข้าพระองค์ที่จะรู้จักควบคุมตนเอง และเตือนใจข้าพระองค์ที่จะรู้ว่าไม่ใช่ทุกอย่างที่เข้ามากระทบในชีวิตนั้นเป็นเรื่องเกี่ยวกับข้าพระองค์เสมอไป ขอทรงสร้างข้าพระองค์ให้เป็นผู้ก่อสร้าง ไม่ใช่ผู้ทำลาย และโปรดช่วยข้าพระองค์ให้มองเห็นภาพมุกกว้างด้วยเถิด

#### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

กาลาเทีย 5.22-26 ฝ่ายผลของพระวิญญาณนั้น คือความรัก ความปลาบปลื้มใจ สันติสุข ความอดกลั้นใจ ความปรานี ความดี ความสัตย์ซื่อ ความสุภาพอ่อนน้อม การรู้จักบังคับตน เรื่องอย่างนี้ไม่มีธรรมบัญญัติห้ามไว้เลย ผู้ที่อยู่ฝ่ายพระเยซูคริสต์ได้เอาเนื้อหนังกับความอยาก และตัณหาของเนื้อหนังตรึงไว้ที่กางเขนแล้ว ถ้าเรามีชีวิตอยู่โดยพระวิญญาณ ก็จงดำเนินชีวิตตามพระวิญญาณด้วย เราอย่าถือตัว อย่ายั่วโทสะกัน และอย่าอิจฉาริษยากันเลย

## ตุลาคม 9

### ทำมาหากิน สร้างชีวิต สร้างความแตกต่าง

บางคนใช้เวลาทำมาหากินมากเกินไป จนลืมให้เวลากับชีวิตของตัวเอง เขามีรายได้ดี มีตำแหน่งสูงในบริษัทและมีหน้ามีตาในสังคม แต่ลูกๆ และพ่อแม่ หรือเพื่อนๆ ของเขาแทบไม่รู้จักเขาเลย บางคนเริ่มตระหนักว่าชีวิตไม่ได้มีเพียงแค่เรื่องเงินทอง และการจับจ่ายสิ่งของเท่านั้น เขาลงทุนเวลาและพลังเพื่อสร้างชีวิตด้วยเงินที่หามาได้ แต่ชีวิตไม่ได้มีอยู่เพียงเท่านั้นเช่นกัน

พระเจ้าทรงออกแบบมาเราอย่างมีจุดประสงค์ เราได้รับแรงบันดาลใจทั้งจากพระวณะและพระวิญญาณที่จะทำมาหากิน และมีชีวิตอยู่เพื่อเราจะสร้างความแตกต่าง คุณกำลังทำอะไรบ้างที่จะสร้างความแตกต่างที่แท้และยั่งยืนถาวรขึ้นมา?

#### หัวข้ออธิษฐานประจำวัน

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงสำแดงให้ข้าพระองค์เห็นถึงลำดับความสำคัญของชีวิต โปรดสอนข้าพระองค์ให้นำหลักจากพระวณะของพระองค์มาทำให้ชีวิตดีขึ้น สร้างความแตกต่างในทางที่ดีขึ้น ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์รู้ว่าเมื่อใดควรตอบรับ เมื่อใดควรปฏิเสธ ขอทรงปกป้องอย่าให้ข้าพระองค์เข้าไปวิ่งแข่งผิดลู่ และทรงนำพาข้าพระองค์ไปสู่วันอันยิ่งใหญ่ด้วยเถิด

#### ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน

2เรสะโลนิกา 3.10 แม้เมื่อเราอยู่กับพวกท่าน เราก็ได้กำชับอย่างนี้ว่า ถ้าผู้ใดไม่ยอมทำงาน ก็อย่าให้เขากิน

1ทิโมธี 5.8 ถ้าแม้ผู้ใดไม่เลี้ยงดูวงศ์ญาติของตน และโดยเฉพาะอย่างยิ่งคนในบ้านเรือนของตน ผู้นั้นก็ได้ปฏิเสธพระศาสนาเสียแล้ว และชั่วยิ่งกว่าคนที่ไม่ได้เชื่อเสียอีก

มัทธิว 6.20-21 แต่งงสำสมทรัพย์สมบัติไว้ในสวรรค์ ที่ไม่มีแมลงจะกินและไม่มีสนิมจะกัด และที่ไม่มีขโมยขุดช่องลักเอาไปได้ เพราะว่าทรัพย์สมบัติของท่านอยู่ที่ไหน ใจของท่านก็อยู่ที่นั่นด้วย

## ตุลาคม 10

### **การที่กระจกหน้ารถยนต์มีขนาดใหญ่กว่ากระจกมองข้างมันย่อมมีเหตุผล**

มีคนเล่าให้ผมฟังว่า เมื่อนักเบสบอลก้าวออกมาเพื่อจะตีลูกบอลนั้น สิ่งที่ทำหายเขามากที่สุดไม่ใช่คนขว้างลูก แต่เป็นสถิติการตีลูกของเขาเองต่างหาก ถ้าเขาเคยตีลูกโฮมรันในการแข่งขันครั้งที่ผ่านมา เขาก็จะรู้สึกกดดันที่จะต้องตีแบบนั้นให้ได้ อีก หรือถ้าเขาตีไม่ดี ต้องติดอยู่กับฐานในครั้งก่อน มันก็มีความกลัวว่าเหตุการณ์จะเกิดซ้ำรอยขึ้นมาอีก การทำหายอันหนักหนาที่สุดของนักตีลูกเกิดขึ้นในความคิดของเขานั่นเอง นั่นเป็นปัญหาของคนขว้างลูกด้วยเช่นกัน ผลงานของเราในอดีตที่ผ่านมา ไม่ว่าจะแย่หรือดียอดเยี่ยม อาจกลายเป็นอุปสรรคขัดขวางเราได้ หากเราจดจ่ออยู่กับอดีตมากกว่าในอนาคต

การที่กระจกหน้ารถยนต์มีขนาดใหญ่กว่ากระจกมองข้างมันย่อมมีเหตุผล แน่แน่นอน เราต้องมองแวบๆ เพื่อคุณภาพเล็กๆ ของสิ่งที่เคยผ่านไปในอดีตก็จริง แต่ศักยภาพที่ใหญ่กว่ากำลังรอเราอยู่เบื้องหน้า จงอย่าให้วันวานมาเป็นตัวกำหนดวันพรุ่งนี้ของเราอีกต่อไป จงเงยหน้าขึ้น แล้วลืมตามองไปยังอนาคตข้างหน้า วันที่ยิ่งใหญ่ของคุณยังรออยู่เบื้องหน้า

#### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระบิดา ขอทรงโปรดช่วยข้าพระองค์ ที่จะไม่ใช้เวลามากเกินไปกับผลงานในอดีต ทั้งการใส่ใจในความสำเร็จและการหวาดกลัวความล้มเหลว ข้าพระองค์ไม่อาจทำให้เวลาย้อนกลับเพื่อพลิกเปลี่ยนเรื่องใดๆ ในวันวานได้ ขอทรงยกโทษในส่วนที่ข้าพระองค์ได้ทำให้พระองค์ และตัวเองและคนอื่นๆ ผิดหวัง โปรดประทานมุมมองที่มีต่อแผนงานในอนาคต และขอทรงนำพาข้าพระองค์ในทุกสิ่งที่จะกระทำ

#### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

ฟิลิปปี 3.13 ดูก่อนพี่น้องทั้งหลาย ข้าพเจ้าไม่ถือว่าข้าพเจ้าได้ฉวยไว้ได้แล้ว แต่ข้าพเจ้าทำอย่างหนึ่ง คือลืมสิ่งที่ผ่านพ้นมาแล้วเสีย และโน้มตัวออกไปหาสิ่งที่อยู่ข้างหน้า

ฟิลิปปี 4.13 ข้าพเจ้าพอใจทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า

## ตุลาคม 11

### การเดินทางคือเพื่อนของคุณ

การเดินทางนั่นเองที่ช่วยเตรียมเราให้พร้อมสำหรับการทรงเรียกในจุดหมายปลายทางของชีวิตเรา หากเราไม่มีชัยชนะในการทำทนายธรรมใดๆ ในชีวิตประจำวันของเรา เราก็อาจไม่มีคุณสมบัติเพียงพอที่จะได้รับโอกาสอันพิเศษที่อาจแผ้วพานเข้ามาในชีวิตของเราอยู่เป็นครั้งคราว การเดินทางในชีวิตประจำวัน พร้อมกับการต่อสู้และความยุ่งยากต่างๆ ของชีวิตที่มาด้วยกันนั้น คือแบบฝึกหัดสำหรับจิตวิญญาณของเรา เพื่อช่วยให้เราเตรียมพร้อมที่จะรับมือกับการทดสอบครั้งใหญ่ที่จะเข้ามาในชีวิต

ไม่ว่าโยเซฟ หรือดาวิด แม้แต่นางรูธหรือพระนางเอสเธอร์ ตลอดจนเปโตร หรือเปาโล ก็คงไม่พร้อมที่จะทำการทรงเรียกในชีวิตของตนเองให้สำเร็จได้ หากไม่มีแรงกดดันหรือการบีบคั้นในระหว่างการเดินทางของชีวิตเข้ามาช่วยประคับประคองและนำพาชีวิตของพวกเขาไปจนถึงจุดหมายได้ การเดินทางไม่ใช่ศัตรูของเรา...แต่เป็นเพื่อนของเราต่างหาก ขอให้เราหยุดบนต่อชีวิต และเติบโตเป็นผู้ใหญ่ได้แล้ว

#### หัวข้ออธิษฐานประจำวัน

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ขอร้องในเวลาที่เคยบ่นว่า  
และโกรธต่อการเดินทางของข้าพระองค์  
ข้าพระองค์ทราบว่าคุณทรงมีแผนการสำหรับชีวิตและทุกอย่างบังเกิดเป็นผลดีเพื่อข้าพระองค์  
ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์เข้าใจ และประทานพระคุณแก่ข้าพระองค์ที่จะอดทน  
และเสริมกำลังข้าพระองค์ในการเดินทางไป  
พระองค์ทรงเป็นช่างปั้นและข้าพระองค์จะเป็นดินเหนียว

#### ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน

เยเรมีย์ 29.11 พระเจ้าตรัสว่า เพราะเรารู้แผนงานที่เรามีไว้สำหรับเจ้า  
เป็นแผนงานเพื่อสวัสดิภาพ ไม่ใช่เพื่อทุกข์ภาพ เพื่อจะให้อนาคตและความหวังใจแก่เจ้า

โรม 8.28 เรารู้ว่า พระเจ้าทรงช่วยคนที่รักพระองค์ให้เกิดผลอันดีในทุกสิ่ง  
คือคนทั้งปวงที่พระองค์ได้ทรงเรียกตามพระประสงค์ของพระองค์

## ตุลาคม 12

### การแข่งด่าความมืด ไม่ได้ช่วยให้อะไรดีขึ้น... จุดตะเกียงดีกว่า

การบ่นว่า และชี้ถึงความบกพร่องของคนอื่น หรือของแผนงานต่างๆ นั้นไม่จำเป็นต้องใช้ตะลันต์ความสามารถใดๆ เลย  
เรามักถูกหล่อให้หยิบยกเอาเรื่องน่าท้อใจมาพูดคุยกัน  
การกระทำเช่นนี้ไม่ได้ช่วยให้ความสัมพันธ์ระหว่างพวกเราดีขึ้น และก็ไม่ได้ช่วยแก้ปัญหาใดๆ เลย  
ชนชาติอิสราเอลสั่งสมอุปนิสัยจู้จี้ขี้บ่นไปทุกเรื่อง ทั้งเรื่องที่ไม่ถูกใจ และอะไรๆ ที่ไม่เป็นไปอย่างใจต้องการ ไม่นาน ทุกเรื่องที่ถูกนำตัดสินใจก็ถูกขัดขวางไปหมด  
ทุกอย่างจึงหยุดชะงัก การแข่งด่าความมืด ไม่ได้ช่วยให้อะไรดีขึ้นเลย... เราควรจุดตะเกียงดีกว่า  
สิ่งที่เราต้องทำก็คือ ถ้าเรามีความคิดที่ดีกว่าก็ควรเสนอเป็นทางออกให้แก่คนอื่น แต่ถ้าไม่มี  
เราก็ควรสนับสนุนคนอื่นที่มีความคิดที่ดีกว่า

#### หัวข้ออธิษฐานประจำวัน

โอ ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์วางใจในพระองค์ ขอทรงช่วยอย่าให้ข้าพระองค์เป็นคนขี้บ่น  
ขอทรงดลใจข้าพระองค์ด้วยความคิดและวิธีแก้ไขปัญหา ซึ่งจะทำให้สิ่งต่างๆ ดีขึ้น  
โปรดให้มีคนฟังและยอมรับในความคิดของข้าพระองค์ ทั้งจากหัวหน้างานและเพื่อนร่วมงาน  
เพื่อข้าพระองค์จะสามารถนำเสนอความคิดแก่พวกเขาแบบไม่กระทบกระเทือนความรู้สึกของพวกเขา  
ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์เป็นคนมีค่าต่อกระบวนการทั้งหมดด้วยเถิด

#### ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน

ฟิลิปปี 2.14 จงทำสิ่งสารพัดโดยปราศจากการบ่นและการทู่เถียงกัน

ลูกา 21.15 ด้วยว่าเราจะให้ปากและปัญญาแก่ท่าน  
ซึ่งศัตรูทั้งหลายของท่านจะต่อต้านและคัดค้านไม่ได้

สดุดี 119.111 บรรดาพระโอวาทของพระองค์ ข้าพระองค์รับไว้เป็นมรดกเป็นนิรันดร์ พระเจ้าข้า  
เป็นความชื่นบานแก่ใจข้าพระองค์

ตุลาคม 13

## **ขณะที่คนกำลังรอให้พระเจ้าเคลื่อนไหว พระเจ้าเองก็กำลังรอให้เราเคลื่อนไหว**

การเพิกเฉยต่อปัญหาบางเรื่องที่เราจำเป็นต้องเอาใจใส่ยอมไม่ได้ช่วยให้ปัญหานั้นหายไป  
การมอบเรื่องบางเรื่องไว้กับพระเจ้า ทั้งๆ ที่มันเป็นสิ่งที่พระองค์ทรงคาดหวังให้คุณลงมือทำ  
ก็ไม่ได้ช่วยให้อะไรดีขึ้นเช่นกัน เช่นเดียวกับเรื่องของชายโรคเรื้อนทั้งสี่คนใน 2 พงศ์กษัตริย์ 7  
การนั่งจมปลักอยู่ในปัญหาของคุณไม่ใช่สิ่งที่ช่วยแก้ปัญหาได้

พระเจ้าทรงเรียกร้องให้เรามีส่วนร่วมกับการพลีถวายของชีวิต

หากเราไม่ยอมรุกเข้าไปปะทะกับศัตรู เราก็อาจไม่มีวันได้พบกับชัยชนะเลย

ขณะที่คนกำลังรอให้พระเจ้าเคลื่อนไหวทำการ พระเจ้าเองก็กำลังรอให้เราเคลื่อนไหว  
พระเจ้าทรงสามารถและเต็มพระทัยที่จะนำเอาความกระตือรือร้นและความจริงใจแม้เพียงเล็กน้อย  
ของเราไปทำให้เกิดความสำเร็จขึ้นมาได้ ในเมื่อเราต้องเก็บเกี่ยวในสิ่งที่เราหว่าน  
เราจึงจำเป็นต้องเป็นผู้ที่ประพฤติตามพระวจนะ อย่าเป็นเพียงแค่ผู้ฟังเท่านั้น

### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระบิดา ข้าพระองค์เลือกที่จะเป็นผู้ประพฤติตามพระวจนะของพระเจ้า  
ไม่เป็นเพียงแค่ผู้ฟังเท่านั้น ขอทรงช่วยข้าพระองค์ให้เป็นคนที่พระองค์พึงพาได้ในเรื่องการกระทำ  
โปรดประทานข้อมูล แรงบันดาลใจ และแรงขับเคลื่อนที่จำเป็นเพื่อทำงานก้าวหน้าไป ในวันที่  
ขอให้ข้าพระองค์เป็นผู้ร่วมทำการที่ดีของพระวิญญาณบริสุทธิ์ด้วยเถิด

### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

2 พงศ์กษัตริย์ 7.3 มีคนโรคเรื้อนสี่คนอยู่ที่ทางเข้าประตูเมือง เขาพูดกันว่า

**“เราจะนั่งที่นี่จนตายทำไมเล่า**

ยากอบ 1.25 แต่ผู้ที่พิจารณาอยู่ในวิสุทธิบัญญัติ ซึ่งเป็นพระบัญญัติแห่งเสรีภาพ  
และตั้งอยู่ในพระบัญญัตินั้น มิได้เป็นผู้ฟังแล้วก็หลงลืม แต่เป็นผู้ที่ประพฤติปฏิบัติตาม  
ผู้นั้นก็จะได้รับความสุขเพราะการประพฤติปฏิบัติของตน

## ตุลาคม 14

### **ไม่มีความสำเร็จที่ยั่งยืนเกิดขึ้นได้เลยหากไม่มีคนรับช่วงต่อจากคุณ**

ทำไมต้องปล่อยให้ความรู้ที่คุณมีอยู่ต้องตายไปและถูกฝังในหลุมฝังศพไปพร้อมกับคุณด้วย ชีวิตคือการวิ่งผลัด เป็นกีฬาที่ต้องแข่งร่วมกันเป็นทีม และไม่มีใครเข้าประชันชัยชนะได้โดยไม่อาศัยทีม มันเป็นหน้าที่รับผิดชอบของแต่ละคนที่จะส่งเสริมนักวิ่งในรอบต่อไป และส่งไม้ผลัดให้เขาในขณะที่เรายังมีแรงวิ่งอยู่

ในโลกปัจจุบันที่มุ่งเน้นแต่เรื่องความสำเร็จเป็นส่วนตัว ก็ไม่น่าแปลกใจเลยที่เราจะเห็นการฉ้อฉล ทุจริต และความละโมภแทรกซึมไปทุกแห่งหนในสังคมของเรา ลองถอยหลังมาสักก้าวหนึ่งแล้วตรึกตรองดู อะไรคือความสำเร็จที่ยั่งยืนของคุณ? ลองหาสาวกสักคนหนึ่ง สร้างเขาขึ้นให้เป็นนักวิ่งที่มีคุณภาพในการวิ่งรอบต่อไป และส่งไม้ผลัดให้เขา ไม่มีความสำเร็จที่ยั่งยืนเกิดขึ้นได้เลยหากไม่มีคนรับช่วงต่อจากคุณ

### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระบิดา โปรดประทานบางคนที่จะเข้าพระองค์จะทุ่มเทชีวิตให้ได้ ขอทรงสอนให้ข้าพระองค์เป็นครูที่เลี้ยงโปรดประทานทักษะแก่ข้าพระองค์ที่จะส่งต่อความรู้เกี่ยวกับชีวิตและวาระนิรันดร์ให้แก่คนอื่นที่จะมาทำหน้าที่แทนข้าพระองค์ ในวันที่ขอให้ข้าพระองค์มีอิทธิพลในทางบวกต่อชีวิตของใครบางคนด้วยเถิด

### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

มัทธิว 28:18-20 พระเยซูจึงเสด็จเข้ามาใกล้แล้วตรัสกับเขาว่า “ฤทธิ์อำนาจทั้งสิ้นในสวรรค์ก็ดี ในแผ่นดินโลกก็ดีทรงมอบไว้แก่เราแล้ว เหตุฉะนั้นเจ้าทั้งหลายจงออกไปสั่งสอนชนทุกชาติ ให้เป็นสาวกของเรา ให้รับบัพติศมาในพระนามแห่งพระบิดา พระบุตรและพระวิญญาณบริสุทธิ์ สอนเขาให้ถือรักษาสิ่งสารพัดซึ่งเราได้สั่งพวกเจ้าไว้ นี่แหละเราจะอยู่กับเจ้าทั้งหลายเสมอไป จนกว่าจะสิ้นยุค”

2ทิโมธี 2:2 จงมอบคำสอนเหล่านั้น ซึ่งท่านได้ยินจากข้าพเจ้าต่อหน้าพยานหลายคนไว้กับคนที่ซื่อสัตย์ที่สามารถสอนคนอื่นได้ด้วย

ตุลาคม 15

**พระเจ้ามีแผนการ และพระองค์จะทำได้สำเร็จแน่นอน  
เรามีโอกาสอันดีที่จะได้เข้าร่วมในแผนการนั้น**

จากหล่มลึกแห่งชีวิตก้าวไปสู่บ้านของโปทิฟาร์ และจากเรือนจำไปยังราชวัง  
โยเซฟไม่เคยหลุดไปจากแผนการของพระเจ้าสำหรับชีวิตของตน ดาวิดก็เช่นกัน  
เขาต้องเดินไปตามเส้นทางอันขรุขระยาวไกล  
เพื่อก้าวขึ้นสู่ตำแหน่งกษัตริย์ของอิสราเอลดังที่พระเจ้าได้ตรัสไว้กับเขา  
ในช่วงเวลาแห่งความทุกข์และโศกนาฏกรรมนั้น มันเป็นเรื่องยากที่จะคิดได้ว่า  
จะมีสิ่งดีอันใดเกิดขึ้นมาได้ท่ามกลางความเจ็บปวด

แต่ หากเราเป็นคนของพระคริสต์ เราก็ต้องเชื่อว่าพระเจ้ามีแผนการ  
ซึ่งพระองค์จะประสบความสำเร็จเป็นแน่  
ขอให้เรารู้สึกขอบพระคุณที่เรามีโอกาสได้เข้าร่วมกับแผนการของพระองค์นั้น  
เราอย่าให้ความทุกข์ที่ต้องเผชิญมีน้ำหนักมากกว่าแผนการนิรันดร์ของพระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์  
เมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่ยากลำบากในชีวิต ท่าทีที่เหมาะสมของเราก็คือ  
ให้เราไว้วางใจและเชื่อฟังพระเจ้าเท่านั้น

**หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า

ขอทรงสำแดงให้ข้าพระองค์เข้าใจถึงความซับซ้อนแห่งแผนการของพระองค์ที่มีต่อชีวิต  
ต่อครอบครัว และต่ออนาคตของข้าพระองค์ ข้าพระองค์ขอสิ่งนี้จากพระองค์  
คือขอทรงเมตตาต่อข้าพระองค์และคนที่ข้าพระองค์รัก  
ขอทรงระลึกว่าเราเป็นเพียงแค่อินเดียนและเปราะบางอยู่ในพระหัตถ์พระองค์  
โปรดรักษาเราให้พ้นจากสิ่งชั่วร้ายและใช้เราเพื่อพระสิริของพระองค์  
และอย่าให้เป็นไปตามใจปรารถนาของข้าพระองค์ แต่ขอให้เป็นไปตามพระทัยพระองค์

**ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

ปฐมกาล 45:8 ฉะนั้นมิใช่เป็นผู้ให้เรามาที่นี่ แต่พระเจ้าทรงให้มา  
พระองค์ทรงโปรดให้เราเป็นเหมือนตัวบิดาฟาโรห์ เป็นเจ้าในราชวังทั้งสิ้น  
และเป็นผู้ครอบครองประเทศอียิปต์ทั้งหมด

มัทธิว 26:39 แล้วเสด็จดำเนินไปอีกหน่อยหนึ่ง ก็ขอบพระพัตร์ลงถึงดินอธิษฐานว่า  
“โอพระบิดาของข้าพระองค์ ถ้าเป็นไปได้ขอให้ถ้วยนี้เลื่อนพ้นไปจากข้าพระองค์เถิด แต่อย่างไรก็ดี  
อย่าให้เป็นไปตามใจปรารถนาของข้าพระองค์ แต่ให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์”

ตุลาคม 16

**เราอาจรับมือสิ่งท้าทายหลายอย่างในชีวิตได้ง่ายๆ โดยการเผชิญหน้ากับข้อเท็จจริง  
และพูดความจริงออกไป**

ข้อเท็จจริงอาจดูน่าเกลียด ก่อให้เกิดการสูญเสียมาก และสร้างแรงกดดันทำให้เรารู้สึกหดหู่ และบางครั้งก็อาจชี้ให้เห็นว่าเราเป็นฝ่ายผิด แต่เพื่อจะทำให้เรื่องราวยุติลงได้อย่างสมบูรณ์แบบ เราต้องยอมบอกข้อเท็จจริง และพูดความจริงออกไป ไม่ใช่ความจริงจากมุมมองของเราหรือ แต่จากมุมมองของพระเจ้า

แน่นอน ชีวิตอาจต้องพบกับเรื่องยุ่งยาก เราอาจเจอปัญหา คนอื่นอาจทำให้เราผิดหวัง และบางทีเราเองก็อาจทำให้ตัวเองผิดหวังด้วย แต่พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อ แม้ในขณะที่คนอื่นไม่สัตย์ซื่อ พระองค์มีพระวาทะสำหรับคุณ เป็นถ้อยคำตรงแนวมาจากพระคัมภีร์ซึ่งเกี่ยวกับสถานการณ์ที่คุณกำลังเผชิญอยู่โดยเฉพาะ คุณสามารถเผชิญหน้ากับข้อเท็จจริง และกล่าวพระวาทะของพระเจ้าสำหรับชีวิตของคุณได้

**หัวข้อพื้นฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระบิดา ข้าพระองค์ทราบว่าคุณทรงรักข้าพระองค์ และจะไม่มีวันพรากความรักไปจากข้าพระองค์ ขอทรงสอนพระวาทะแก่ข้าพระองค์ ขอทรงประทานความเชื่อที่จะไว้วางใจพระวาทะมากกว่าไว้วางใจความคิดเห็นของตนเอง รวมทั้งความกลัว และความกังวลจากความคิดเห็นของคนอื่น เมื่อข้าพระองค์เผชิญหน้ากับศัตรูด้วยดาบแห่งพระวิญญาณของพระองค์นั้น ขอประทานความกล้าหาญ เพื่อให้ข้าพระองค์กล่าวออกไปด้วยความเชื่อ

**ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

ยอห์น 17.17 ขอทรงโปรดชำระข้าพเจ้าให้บริสุทธิ์ด้วยความจริง พระวาทะของพระองค์เป็นความจริง

เอเฟซัส 6.17 จงเอาความรอดเป็นหมวกเหล็กป้องกันศีรษะ และจงถือพระแสงของพระวิญญาณ คือพระวาทะของพระเจ้า

ฮีบรู 10.35 เหตุฉะนั้นขออย่าได้ละทิ้งความไว้วางใจของท่าน ซึ่งจะได้รับบำเหน็จอันยิ่งใหญ่

ตุลาคม 17

**การทำในสิ่งที่ถูกต้อง อาจทำให้คุณต้องสูญเสียบางอย่างในตอนนี้  
แต่การไม่ยอมทำเลย  
อาจทำให้คุณต้องสูญเสียทุกอย่างตลอดไป**

คุณเคยรู้สึกสงสัยบ้างไหมว่า  
เกิดอะไรขึ้นกับจิตวิญญาณของเราในช่วงหนึ่งวินาทีหลังจากที่ทุกอย่างมันหายไปหมดแล้ว?  
มีเหตุผลหลายข้อที่คนเราชอบหยิบยกขึ้นมาเพื่อผัดผ่อนในสิ่งที่เขาเองก็รู้ว่าเป็นเรื่องที่ต้องควร  
ทำ ข้อแก้ตัวเหล่านี้ส่วนใหญ่เป็นความพยายามที่จะหลีกเลี่ยงการที่ต้องจ่ายราคาบางอย่าง  
ซึ่งบางครั้งเป็นการเรียกร้องให้เขาตัดสินใจทำในสิ่งที่ถูกต้อง

ถูกต้องแล้วครับ! การทำในสิ่งที่ถูกต้องอาจทำให้เราต้องสูญเสียบางอย่าง  
เราอาจจำเป็นต้องจ่ายราคาบางอย่างในตอนนี้ แต่การเลื่อนเวลาออกไป ไม่ยอมทำในสิ่งที่ถูกต้อง  
อาจทำให้คุณต้องเสียหายมากไปกว่านี้อีก  
เราต้องเลือกว่าจะยอมจ่ายเพื่ออนาคตด้วยสิ่งที่มีอยู่ในตอนนี้อยู่  
หรือเราจะยอมเอาอนาคตมาแลกกับความสุขเล็กๆ น้อยๆ ที่เราได้รับอยู่ในตอนนี้อยู่  
คุณสามารถเลือกได้เอง

**หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงนำความกลัวออกไป  
โปรดปลดปล่อยข้าพระองค์ให้หลุดพ้นจากวิญญาณแห่งการผัดวันประกันพรุ่ง  
ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์ตัดสินใจทำในสิ่งที่ถูกต้อง แม้จะต้องสูญเสียบางอย่างในขณะนี้  
ขอทรงเสริมกำลังข้าพระองค์ที่จะเข้มแข็งในการยืนหยัดต่อสู้กับการประนีประนอม  
และสัถย์ซื้อต่อพระองค์โดยไม่หวาดกลัวถึงผลที่จะตามมา

**ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

เอเฟซัส 4.15 แต่ให้เรายึดความจริงด้วยใจรัก เพื่อจะจำเริญขึ้นทุกอย่างสู่พระองค์ผู้เป็นศีรษะ  
คือพระคริสต์

มาระโก 8.35 เพราะว่าผู้ใดใคร่จะเอาชีวิตรอด ผู้นั้นจะเสียชีวิต  
แต่ผู้ใดจะเสียชีวิตเพราะเห็นแก่เราและข่าวประเสริฐ ผู้นั้นจะได้ชีวิตรอด

เฉลยธรรมบัญญัติ 30.19 ข้าพเจ้าขออัญเชิญสวรรค์และโลกให้เป็นพยานต่อท่านในวันนี้ว่า  
ข้าพเจ้าตั้งชีวิตและความตาย พระพรและคำสาปแช่งไว้ต่อหน้าท่าน  
เพราะฉะนั้นท่านจงเลือกเอาข้างชีวิตเพื่อท่านและลูกหลานของท่านจะได้มีชีวิตอยู่

ตุลาคม 18

**บางที เหตุผลที่คุณ ไม่สามารถซื้อของบางอย่างที่อยากได้  
ก็เพราะคุณเคยซื้อบางอย่างที่  
คุณอยากได้ไปก่อนหน้านี้แล้ว**

ปัญหาอย่างหนึ่งของเงิน คือเราใช้มันได้แค่ครั้งเดียว บ่อยครั้งที่เราอาจไม่รู้ตัวว่า การตกลงใจซื้อของบางอย่าง อาจหมายถึงการที่ต้องปฏิเสธซื้อของอย่างอื่นไปเสีย การจับจ่ายเพราะถูกโน้มน้าวหรือการกดดันให้ซื้อซ้ำของบางอย่างส่วนใหญ่มักจะเป็นการใช้ทรัพยากรไปแบบไม่คุ้มค่า พระเจ้าทรงคาดหวังให้เราเป็นผู้รักษา ไม่เพียงแต่สิ่งที่เราถือว่าเป็นเงินของพระองค์เท่านั้น แต่รวมถึงสิ่งที่เราถือว่าเป็นเงินของเราเองด้วย หลายครั้ง เหตุที่เราไม่สามารถซื้อของที่เรอยากได้นั้นเป็นเพราะเราได้ใช้เงินซื้อของอื่นที่เราเคยอยากได้ไปก่อนหน้านี้แล้ว ปัญหาคือ เราอาจไม่อยากได้สิ่งที่เราซื้อไว้นั้นอีกแล้ว หรืออย่างน้อยก็คงน้อยกว่าสิ่งที่เรอยากได้อยู่ในขณะนี้ ณ จุดใจจุดหนึ่งของชีวิต เราคงต้องรู้จักควบคุมการใช้จ่ายของเรา คุณสามารถควบคุมตัวเองในเรื่องการใช้จ่ายได้ไหม? พระเจ้าสามารถช่วยเหลือคุณได้นะ!

**หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระบิดา ทรงช่วยข้าพระองค์ให้พ้นจากกับดักของชีวิตด้วยเถิด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการเงิน โปรดสำแดงให้ข้าพระองค์รู้จักวิธีวางแผนการใช้เงินเพื่อทำให้ข้าพระองค์เป็นผู้รักษาพระพรที่พระองค์ประทานได้ดีขึ้น ขอทรงเติมคลังของข้าพระองค์ให้เต็มด้วยความมั่งคั่งของพระองค์ และช่วยให้ข้าพระองค์เป็นพรไปสู่คนอื่นด้วยเถิด

**ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

สุภาษิต 10.4 มือที่หย่อนเป็นเหตุให้เกิดความยากจน แต่มือที่ขยันขันแข็งกระทำให้มั่งคั่ง

สุภาษิต 10.22 พระพรของพระเจ้ากระทำให้มั่งคั่ง และพระองค์มิได้แถมความโศกเศร้าไว้ด้วย หรือ การงานมิได้เพิ่มอะไรให้เลย

สุภาษิต 3.9-10 จงถวายเกียรติแด่พระเจ้าด้วยทรัพย์สินของตน และด้วยผลแรกแห่งผลิตผลทั้งสิ้นของเจ้า แล้วยั้งของเจ้าจะเต็มด้วยความอุดม และบ่อเก็บของเจ้าจะล้นด้วยเหล้าองุ่น

## ตุลาคม 19

### **ถึงคุณจะไม่สังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น แต่คุณก็กำลังเปลี่ยนแปลงไป**

คุณเคยมีประสบการณ์ได้กลับไปเยี่ยมสถานที่เดิมที่คุณเคยไปมาแล้วในช่วงสิบปีก่อนหรืออนานกว่านั้นบ้างไหม? บางที คุณอาจได้เจอกับเพื่อนเก่าซึ่งคุณแทบจะจำใบหน้าเขาไม่ได้อีกแล้ว ส่วนใหญ่แล้ว การเปลี่ยนแปลงที่ค่อยๆ เกิดขึ้นตามกาลเวลาอาจไม่เป็นที่สังเกตของคนที่เห็นกันอยู่ทุกเมื่อเชื่อวัน แต่อาจเป็นสิ่งที่คนแปลกหน้าสังเกตเห็นได้อย่างเด่นชัด ถึงขั้นสะดุดตา สะดุดใจในทันที นี่เป็นหลักการเดียวกันที่เราพบได้จากชีวิตฝ่ายวิญญาณของเราในขณะที่เราอ่านพระวจนะของพระเจ้าอยู่ทุกวัน อธิษฐานอยู่ทุกวัน และปรนนิบัติรับใช้พระเจ้าอย่างต่อเนื่องอยู่เป็นเวลานาน ถึงแม้การเปลี่ยนแปลงในชีวิตของเรา หรืออาจเป็นชีวิตของเพื่อนๆ ที่เราสนิท หรือคนในครอบครัวอาจไม่ปรากฏให้เห็นอย่างเด่นชัด แต่ก็ถือว่าการเปลี่ยนแปลงได้เกิดขึ้นแล้ว อย่างรู้สึกสิ้นหวัง หรือปล่อยให้มารมาทำให้คุณคิดว่าการเข้าเฝ้าพระเจ้าอยู่ทุกเมื่อเชื่อวันนั้นเป็นสิ่งไร้ผล คุณและคนอื่นๆ ที่อยู่ล้อมรอบ กำลังรับการเปลี่ยนแปลงใหม่เมื่อคุณพิจารณาพระธรรมอันดีรอบคอบของพระองค์ และนำพระวจนะนั้นมาปฏิบัติในชีวิต การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้จะเห็นได้ชัดสำหรับคนที่ไม่คอยได้พบปะคุณเป็นเวลานานๆ เท่านั้น

#### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระบิดา ข้าพระองค์เลือกที่จะไว้วางใจพระองค์ในชีวิตของครอบครัว และของเพื่อนๆ รวมทั้งชีวิตของข้าพระองค์เองด้วย ข้าพระองค์ทราบดีว่าพระวจนะและพระวิญญาณของพระองค์กำลังทำการอยู่ในชีวิต และข้าพระองค์กำลังเปลี่ยนไปเป็นตามพระฉายแห่งพระบุตรที่รักของพระองค์ทุกวัน ขอขอบคุณพระองค์ที่ทำให้ข้าพระองค์เป็นเหมือนพระองค์

#### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

โรม 12.1-2 พี่น้องทั้งหลาย ด้วยเหตุนี้โดยเห็นแก่ความเมตตากรุณาของพระเจ้า ข้าพเจ้าจึงวิงวอนท่านทั้งหลายให้ถวายตัวของท่านแด่พระองค์ เพื่อเป็นเครื่องบูชาที่มีชีวิตอันบริสุทธิ์และเป็นที่พอพระทัยพระเจ้า ซึ่งเป็นการนมัสการโดยวิญญาณจิตของท่านทั้งหลาย อย่าประพฤติตามอย่างคนในยุคนี้ แต่จงรับการเปลี่ยนแปลงจิตใจ แล้วอุปนิสัยของท่านจึงจะเปลี่ยนใหม่ เพื่อท่านจะได้ทราบน้ำพระทัยของพระเจ้า จะได้ว่าอะไรดี อะไรเป็นที่ชอบพระทัยและอะไรดียอดเยียม

2โครินธ์ 3.18 แต่เราทั้งหลายไม่มีผ้าคลุมหน้าแล้ว จึงแลดูพระสิริขององค์พระผู้เป็นเจ้า และตัวเราก็เปลี่ยนไปเป็นเหมือนพระฉายขององค์พระผู้เป็นเจ้า คือมีศักดิ์ศรีเป็นลำดับขึ้นไป เช่นอย่างศักดิ์ศรีที่มาจากองค์พระผู้เป็นเจ้าซึ่งเป็นพระวิญญาณ

## ตุลาคม 20

### **ฤทธิ์ของบาปแผ่ตัวอยู่ในความลับ**

พระเจ้าทรงเป็นความสว่าง และในพระองค์ไม่มีความมืดอยู่เลย  
ไม่มีใครสามารถเอาเหยือกไปใส่ความมืดมาเก็บไว้ได้ ความมืดเป็นแค่สภาวะที่ขาดความสว่าง  
นี่เป็นหลักการเดียวกันที่ความบาปดำรงอยู่ ความบาปเป็นแค่การขาดความชอบธรรม  
ความบาปเกิดขึ้นได้เมื่อเราก้าวออกห่างจากความชอบธรรมของพระเจ้า  
ความบาปจะหมดฤทธิ์ของมันเมื่อเราสารภาพบาปนั้นต่อพระเจ้าและกลับใจใหม่  
แล้วหันกลับมาสู่ชีวิตที่ขอบจำเพาะพระพักตร์พระเจ้า

ความบาปซ่อนตัวได้ง่ายในที่ที่ปราศจากความสว่าง ฤทธิ์ของบาปแผ่ตัวอยู่ในความลับ  
อย่ายอมให้บาปจับคุณให้เป็นทาส  
ความบาปจะหมดฤทธิ์ของมันเมื่อคุณนำมันมาสารภาพต่อพระเจ้า  
แล้วส่องความสว่างแห่งพระวาระของพระองค์เข้ามาสู่ชีวิตของคุณ

### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์  
ข้าพระองค์ทราบบว่าข้าพระองค์ได้ทำบาปและขอสารภาพความบาปนี้ต่อพระองค์  
ข้าพระองค์ขอทั้งความบาปและหันหลังให้กับมัน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงยกโทษแก่ข้าพระองค์  
และชำระข้าพระองค์จากการอธรรมทั้งสิ้น  
ขอทรงชำระข้าพระองค์ด้วยน้ำแห่งพระวาระอันบริสุทธิ์ของพระองค์  
ความบาปจะไม่มีทางครอบงำข้าพระองค์ได้อีกต่อไป ขอขอบคุณพระเจ้า

### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

ยอห์น 3.20 เพราะทุกคนที่ประพฤติชั่วก็เกลียดความสว่าง และไม่มาถึงความสว่าง  
ด้วยกลัวว่าการกระทำของตนจะปรากฏ

โรม 6.14 เพราะว่าบาปจะครอบงำท่านทั้งหลายต่อไปก็หาไม่ได้  
เพราะว่าท่านทั้งหลายมิได้อยู่ใต้ธรรมบัญญัติ แต่อยู่ใต้พระคุณ

1ยอห์น 1.9-10 ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงสัตย์ซื่อและเที่ยงธรรม  
ก็จะทรงโปรดยกบาปของเรา และจะทรงชำระเราให้พ้นจากการอธรรมทั้งสิ้น  
ถ้าเรากล่าวว่าเราไม่ได้ทำบาป ก็เท่ากับเราทำให้พระองค์เป็นผู้ตรัสมุสา  
และพระดำรัสของพระองค์ก็มิได้อยู่ในเราทั้งหลายเลย

ตุลาคม 21

**สิ่งที่สำคัญและเป็นประโยชน์มากที่สุดที่เราอาจเคยพบพานมานั้น  
ในตอนแรกอาจดูเหมือนเลวร้าย  
และเป็นภาระหนักที่ไม่ยุติธรรมเลยสำหรับชีวิตเรา**

วันหนึ่ง ชายคนหนึ่งพาลูกชายวัยหนุ่มสองคนของเขาเข้าไปในเมือง พวกเขาเฝ้าสังเกตดูพ่อของตนทำการค้าและติดต่อซื้อขายกับพวกพ่อค้าทั้งหลาย ต่อมาพ่อก็ชวนเขาไปทานอาหารกลางวันซึ่งเข้าไปมากแล้ว เขาพูดคุยกับลูกชายทั้งสองถึงบทเรียนที่ได้รับมาในวันนั้น เขากำลังเตรียมชีวิตลูกชายไว้ให้พร้อมสำหรับวันหนึ่งในอนาคตข้างหน้า เพื่อเขาทั้งสองจะได้ลุกขึ้นมาทำหน้าที่ได้ด้วยตนเอง

เมื่อเดินไปตามท้องถนน พวกเขาก็ได้พบกับนักโทษคนหนึ่งซึ่งกำลังถูกนำตัวไปลงโทษ นักโทษผู้นั้นล้มไปบนพื้นเพราะกางเขนที่แบกนั้นหนักเกินไป เด็กหนุ่มทั้งสองเฝ้ามองดูขณะที่พ่อของตนถูกพวกทหารบังคับให้แบกกางเขนนั้นไปแทนนักโทษ เช่นเดียวกับซีโมนชาวไซรีนนั้นแหละ สิ่งที่สำคัญที่สุดและมีคุณค่ามากที่สุดที่เราอาจพบพานในชีวิต ในตอนแรกอาจดูเหมือนเป็นเรื่องที่เลวร้ายและเป็นภาระหนัก เชื่อกันว่า ต่อมาลูกชายทั้งสองคนของซีโมนได้กลายเป็นผู้นำคนสำคัญในคริสตจักรยุคแรก

**หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงช่วยอย่าให้ข้าพระองค์บ่น เมื่อต้องถูกบังคับแบกภาระของคนอื่น โปรดประทานกำลังและความเอ็นดูสงสารที่จำเป็น เพื่อจะได้ปรนนิบัติพระองค์ได้และลูกๆ ของพระองค์ได้มากขึ้น

**ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

มธ 27.32 ครั้นออกไปแล้วได้พบชาวไซรีนคนหนึ่งชื่อซีโมน จึงเกณฑ์ให้แบกกางเขนของพระองค์ไป

กท 6.2 จงช่วยรับภาระของกันและกัน ท่านจึงจะได้ปฏิบัติตามพระบัญญัติของพระคริสต์

## ตุลาคม 22

### **พระเจ้าจะประทานพระพรแก่คุณในปริมาณใกล้เคียงกับที่พระองค์สามารถประทานผ่านทางคุณได้**

คุณเคยรู้สึกว่บ่อน้ำในชีวิตของคุณกำลังเหือดแห้งบ้างไหม?  
เหมือนกับว่าการทรงสถิตของพระเจ้าและพระพรของพระองค์กำลังถูกปิดกั้นไว้?  
พระเจ้าไม่เคยหวังสิ่งดีอันใดไว้จากคนที่ดำเนินอย่างเที่ยงธรรมต่อหน้าพระองค์ ทั้งเรื่องเงินทอง การสำแดง สติปัญญา และความยินดี ถ้าคุณกำลังรู้สึกอย่างนั้น บางทีคุณควรสำรวจชีวิตตนเองดู  
หลักการแน่นอนประการหนึ่งแห่งพระวาระของพระเจ้านั้นก็คือ  
พระเจ้าจะประทานพระพรแก่คุณในปริมาณใกล้เคียงกับที่พระองค์สามารถประทานผ่านทางคุณได้  
เมื่อคุณตรวจสอบดูตนเอง  
ลองดูว่าคุณได้หยุดยั้งไม่ให้คุณความดีของพระเจ้าไหลผ่านตัวคุณไปสู่คนอื่นหรือไม่  
นั่นเท่ากับเป็นการหยุดยั้งคุณความดีของพระเจ้าไม่ให้หล่อไหลเข้าสู่ชีวิตของคุณนั่นเอง หลายครั้ง  
เราสามารถปล่อยให้น้ำใหม่ได้ไหลเข้าสู่ทะเลแห่งชีวิตของเราได้โดยการตรวจดูว่าท่อน้ำนั้นสะอาด  
และไหลสะดวกดีหรือไม่ คุณอยากได้อะไรเพิ่มอีก? จงยอมเป็นท่อพระพรไปสู่คนอื่น ๆ  
แล้วพระเจ้าจะให้พระพรของพระองค์ไหลเข้าสู่ชีวิตของคุณเอง!

#### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

พระเจ้าข้า ข้าพระองค์อยากเป็นพระพร ข้าพระองค์จะถวายเวลา ตะลันต์  
และทรัพย์สินตามการทรงนำของพระองค์  
ขอทรงเปิดบัญญัติของฟ้าและเทพะพรลงมาเหนือข้าพระองค์  
ขอประทานให้ข้าพระองค์ได้รู้ถึงสันติสุขและการทรงสถิตของพระองค์  
ขอทรงสอนข้าพระองค์ให้รู้จักพระวาระอันทรงชีวิตของพระองค์

#### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

ลูกา 6.38 จงให้เขา และท่านจะได้รับด้วย  
และในตักของท่านจะได้รับตวงด้วยทะนาน ถ้วย ถัง และไห  
เพราะว่าท่านจะตวงให้เขาด้วยทะนานอันใด พระเจ้าจะได้ทรงตวงให้ท่านด้วยทะนานอันนั้น”

สุภาษิต 19.17 บุคคลที่เอ็นดูคนยากจนก็ให้พระเจ้าทรงยืม  
และพระองค์จะทรงตอบแทนแก่การกระทำของเขา

เอเฟซัส 6.8 เพราะท่านรู้อยู่แล้วว่าผู้ใดกระทำความดีประการใด  
ผู้นั้นก็จะได้รับบำเหน็จอย่างนั้นจากองค์พระผู้เป็นเจ้าอีก ไม่ว่าเขาจะเป็นทาสหรือเป็นไท

## ตุลาคม 23

### จงจดจ่อที่จะตอบสนองต่อพระเจ้าอย่างเหมาะสม

พระเจ้าทรงคาดหวังจากเรามากมาย แต่พระองค์ทรงประทานพระบุตร พระวจนะ และพระวิญญาณบริสุทธิ์มาเพื่อสั่งสอน นำทางและปกป้องเรา เราจึงไม่มีข้อแก้ตัวใดๆ เลยที่จะไม่เชื่อฟังพระบัญชาของพระองค์ ไม่มีสถานการณ์ใดในชีวิตที่จะทำให้เรามีสิทธิที่จะเพิกเฉยต่อพระวจนะของพระเจ้า เราต้องไม่ยอมให้การกระทำของใครคนใดมาตัวกำหนดความชอบธรรมในพฤติกรรมของเรา เมื่อเราต้องเผชิญกับการทดลองใจ การทดสอบ ความทุกข์ยากและแรงกดดันในชีวิต เราต้องให้สายตาของเราจดจ่ออย่างแจ่มชัดอยู่ที่พระเจ้า ลองถามตัวเองดูว่า ถ้าเป็นพระเยซูพระองค์จะตอบสนองต่อปัญหาเรื่องนี้ได้อย่างไร?

#### หัวข้ออธิษฐานประจำวัน

ข้าแต่พระบิดา ข้าพระองค์ต้องการเป็นที่พอพระทัยของพระองค์ ไม่ได้ต้องการให้ตนเองเป็นที่ถูกใจของคนอื่น ขอทรงช่วยข้าพระองค์ที่จะมองเห็นในท่ามกลางเรื่องราวที่สับสน ถึงหลักการแห่งพระวจนะของพระองค์ ในสถานการณ์แต่ละอย่างของชีวิตนั้น ขอทรงสอนข้าพระองค์ที่จะตอบสนองต่อพระองค์ได้อย่างเหมาะสม ไม่ว่าคนอื่นจะทำต่อข้าพระองค์อย่างไรก็ตาม

#### ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน

โรม 14.10-12 แต่ตัวท่านเล่า เหตุไฉนท่านจึงกล่าวโทษพี่น้องของท่าน หรือท่านผู้เป็นอีกฝ่ายหนึ่ง เหตุไฉนท่านจึงดูหมิ่นพี่น้องของท่าน เพราะว่าเราทุกคนต้องยืนอยู่หน้าบัลลังก์พิพากษาของพระเจ้า เพราะมีคำเขียนไว้ในพระคัมภีร์ว่า องค์พระผู้เป็นเจ้าได้ตรัสว่า “เรามีชีวิตอยู่แน่นอนฉันใด ทุกคนจะคุกเข่ากราบเรา และทุกสิ่งจะสรรเสริญพระเจ้า” ฉะนั้นเราทุกคนจะต้องทูลเรื่องราวของตัวเองต่อพระเจ้า

## ตุลาคม 24

### ***ชีวิตทั้งหมดของเรา คือภาพสะท้อนถึงสิ่งที่เราเชื่อ***

การที่เราการใดๆ กับสิ่งที่มีอยู่ จะเป็นตัวกำหนดลักษณะชีวิตและความเชื่อของเรา ผู้คนจะไม่ค่อยสนใจในสิ่งที่เรารู้หรือจนกว่าเขาจะรู้ว่าเราสนใจและห่วงใยเขา อย่าหลงเลย คนเราไม่มีทางยอมตายเพื่ออะไรบางอย่างซึ่งเขาไม่พร้อมจะมีชีวิตอยู่เพื่อมันหรือ

ชีวิตทั้งหมดของเราคือภาพสะท้อนถึงสิ่งที่เราเชื่อ

คุณกำลังเขียนบันทึกเรื่องราวที่วันหนึ่งลูกหลานของคุณจะนำไปบอกเล่าเกี่ยวกับตัวคุณ โดยการเลือกตัดสินใจแต่ละครั้ง เท่ากับคุณได้เพิ่มบทตอนใหม่ๆ เข้าไปในบันทึกเรื่องราวแห่งชีวิตของคุณ จงเลือกตัดสินใจอย่างมีสติปัญญา

#### **หัวข้อพื้นฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ตรัสว่า คนมีปัญญาย่อมละมรดกไว้ให้แก่หลานๆ ของตน และชื่อเสียงดีเป็นสิ่งควรเลือกยิ่งกว่าเงินและทอง ข้าแต่พระบิดา ข้าพระองค์อยากให้เป็นเรื่องราวในชีวิตนี้เป็นเรื่องราวที่ได้รับพรจากพระองค์ และกลายเป็นพรไปสู่คนอื่น ๆ เพื่อเห็นแก่พระองค์ โปรดสำแดงถึงวิธีที่จะทำให้ชีวิตนี้เป็นประโยชน์ด้วยเถิด

#### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

สุภาษิต 22.1 ชื่อเสียงดีเป็นสิ่งควรเลือกยิ่งกว่าความมั่งคั่งมากมาย และซึ่งเป็นที่โปรดปราน ก็ดีกว่ามีเงินหรือทอง

สุภาษิต 13.22 คนดีก็ละมรดกไว้ให้แก่หลานๆ  
แต่ทรัพย์ศฤงคารของคนบาปนั้นส่ำสมไว้ให้คนชอบธรรม

1ยอห์น 3.7 ลูกทั้งหลายเอ๋ย อย่าให้ใครชักจูงท่านให้หลง  
ผู้ที่ประพฤติชอบก็ชอบธรรมเหมือนอย่างพระองค์ชอบธรรม

ตุลาคม 25

## **พระเจ้าทรงเรียกร้องให้เรามีส่วนที่จะทำให้เกิดการอัศจรรย์ขึ้นในชีวิตของเรา**

ตั้งแต่เรื่องราวของหญิงม่ายที่มีน้ำมันเพียงเล็กน้อยในเหยือกและแบ่งเพียงนิดหน่อย จาก 2 พงศ์กษัตริย์ 4 ไปจนถึงเรื่องของนามานคนโรคเรื้อนใน 2 พงศ์กษัตริย์ 5 พระเจ้าทรงคาดหวังให้เราไว้วางใจและปฏิบัติตามพระวณะของพระองค์ เราต้องเริ่มต้นจากจุดที่เรายืนอยู่ จากสิ่งที่มีอยู่ และทำกับมันอย่างดีที่สุดเท่าที่จะทำได้ พระเจ้าจะเสด็จมาพบเราและชดเชยในส่วนที่เรายังขาดอยู่นั้น

พระเจ้าทรงเรียกร้องให้เรามีส่วนในการอัศจรรย์ เราต้องเป็นผู้ทำการที่สัตย์ซื่อของพระเจ้า อย่าเป็นแค่ผู้ฟังพระวณะเท่านั้น พระเจ้าจะทรงอวยพรการงานแห่งน้ำมันของเรา เพื่อให้ทุกอย่างที่เราทำนั้นจำเริญรุ่งเรืองขึ้น

### **หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงอวยพรการงานแห่งน้ำมันของข้าพระองค์  
ขอสัญญาว่าข้าพระองค์จะไม่เกียจคร้าน หรือผัดวันประกันพรุ่ง แต่จะเริ่มจากสิ่งที่เป็นอยู่  
และใช้สิ่งที่มีอยู่เพื่อจะทำสิ่งที่ดีที่สุดเท่าที่จะสามารถทำได้  
ขอโปรดประทานการอัศจรรย์เข้ามาในชีวิตของข้าพระองค์ด้วยเถิด  
ขอทรงทวีพระพรขึ้นในชีวิตของข้าพระองค์  
ข้าพระองค์จะเป็นผู้ประพฤติตามพระวณะของพระองค์

### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

สดุดี 127.1 ถ้าพระเจ้ามิได้ทรงสร้างบ้าน บรรดาผู้ที่สร้างก็เหนื่อยเปล่า  
ถ้าพระเจ้ามิได้ทรงเฝ้าอยู่เหนือนคร คนยามตื่นอยู่ก็เหนื่อยเปล่า

1โครินธ์ 15.58 เหตุฉะนั้นพี่น้องที่รักของข้าพเจ้า ท่านจงตั้งมั่นอยู่ อย่าหวั่นไหว  
จงปฏิบัติงานขององค์พระผู้เป็นเจ้าให้บริบูรณ์ทุกเวลา ท่านทั้งหลายพึงรู้ว่า  
โดยองค์พระผู้เป็นเจ้า การของท่านจะไร้ประโยชน์ก็หาไม่ได้

สดุดี 1.3 เขาเป็นเช่นต้นไม้ที่ปลูกไว้ริมธารน้ำ ซึ่งเกิดผลตามฤดูกาล และใบก็ไม่เหี่ยวแห้ง  
การทุกอย่างซึ่งเขากระทำก็จำเริญขึ้น

ตุลาคม 26

**พระเยซูจะทรงเป็นพระผู้เป็นเจ้า ไม่ว่าจะโดยใช้อำนาจครอบครอง  
หรือโดยความยินยอมพร้อมใจก็ตาม**

ไม่มีฤทธิ์เดชใดในจักรวาลนี้จะยิ่งใหญ่กว่าฤทธิ์เดชที่พระองค์ทรงประทานแก่พระเยซู  
พระบุตรของพระองค์ วันหนึ่งทุกเข่าจะคุกลงกราบ  
และทุกลิ้นจะสารภาพว่าพระเยซูทรงเป็นพระผู้เป็นเจ้า นี่คือข้อเท็จจริง และมันกำลังจะเกิดขึ้น  
พระเยซูจะเป็นพระผู้เป็นเจ้า ไม่ว่าจะโดยทางการใช้อำนาจครอบครอง  
หรือโดยความยินยอมพร้อมใจก็ตาม  
คนที่รู้จักพระองค์และรักพระองค์จะมอบชีวิตของเขาไว้ภายใต้ความเป็นพระเจ้าของพระองค์โดยไม่  
หวาดหวั่นหรือกลัว แต่ส่วนคนที่ขัดขืนคือต้องตามความคิดชั่วร้ายของตนนั้น  
การพิพากษาก็รอเขาอยู่  
ซึ่งบรรดาจิตวิญญาณที่หลงหายจะร้องออกมาพร้อมกับทุกสรรพสิ่งที่พระเจ้าทรงสร้างว่า  
พระเยซูทรงเป็นพระผู้เป็นเจ้า! จงถวายแด่พระองค์ในสิ่งที่พระองค์ทรงสมควรได้รับเสียแต่วันนี้  
เพราะถึงอย่างไรพระองค์ก็จะมีชัยชนะอยู่ดี

**หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระบิดา ข้าพระองค์ได้รับเอาพระเยซูพระบุตรเข้ามาเป็นพระผู้ช่วยให้รอด  
และบัดนี้ข้าพระองค์ขอมอบถวายตัวเองแก่พระองค์อีกครั้ง พระองค์ทรงเป็นพระผู้เป็นเจ้า  
ข้าพระองค์ขอมอบถวายความจงรักภักดี และสัญญาที่จะปรนนิบัติพระองค์  
ด้วยความรักและการเชื่อฟังพระองค์ในฐานะที่เป็นเจ้านาย และจอมกษัตริย์ผู้จะเสด็จกลับมาในเร็วๆ  
นี้

**ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

ลูกา 6.46 “เหตุไฉนท่านทั้งหลายจึงเรียกเราว่า 'พระองค์เจ้าข้า พระองค์เจ้าข้า'  
แต่ไม่กระทำตามที่เราบอกนั้น

มัทธิว 7.21 “มิใช่ทุกคนที่เรียกเราว่า 'พระองค์เจ้าข้า พระองค์เจ้าข้า'  
จะได้เข้าในแผ่นดินสวรรค์ แต่ผู้ที่ปฏิบัติตามพระทัยพระบิดาของเรา  
ผู้ทรงสถิตในสวรรค์จึงจะเข้าได้

ฟิลิปปี 2.10-11 เพื่อเพราะพระนามนั้นทุกเข่า ในสวรรค์ ที่แผ่นดินโลก ใต้พื้นแผ่นดินโลก  
จะคุกลงกราบ พระเยซู และเพื่อทุกลิ้นจะยอมรับ ว่าพระเยซูคริสต์ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า  
อันเป็นการถวายพระเกียรติแด่พระบิดาเจ้า

## ตุลาคม 27

### **การหล่ม ไม่ได้ทำให้คุณต้องกลายเป็นคนล่มเหลว แต่การไม่ยอมลุกขึ้นต่างหากที่ทำให้คุณล่มเหลวได้**

ลองนึกภาพว่าเรากำลังเดินไปโบสถ์ด้วยกัน สมมติว่าผมเดินสะดุดอะไรบางอย่างเข้า แล้วหล่ม ถึงแม้ผมจะไม่เจ็บอะไรมากมายนัก แต่ความเย่อหยิ่งก็ทำให้ผมรู้สึกขายหน้ามาก คุณพยายามที่จะเข้ามาช่วย แต่ผมนั่งอยู่ที่เดิมบนพื้นและบอกให้คุณเดินล่วงหน้าไปก่อน

สัปดาห์ถัดมา ขณะที่คุณกำลังเดินไปโบสถ์อีกครั้ง คุณพบว่าผมยังคงนั่งอยู่ที่เดิมตรงที่ผมล้มลงไปในนั้น ผมอ่อนแรงลง เนื้อตัวมอมแมม และเล่าให้คุณฟังถึงเรื่องราวแห่งความล่มเหลวของตัวเองว่า “ผมพยายามแล้ว ผมทุ่มจนสุดกำลัง แต่ผมก็ยังเดินไปโบสถ์ไม่ได้” คุณจะแนะนำอย่างไรดีล่ะ? ลุกขึ้นสิครับ การหล่ม ไม่ได้ทำให้คุณเป็นคนล่มเหลวหรอก แต่การจมปลักอยู่กับที่เดิมต่างหาก ที่ทำให้คุณกลายเป็นคนล่มเหลว

#### **หัวข้อพื้นฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงสอนข้าพระองค์ที่จะมองเห็นตนเองด้วยสายตาอย่างพระองค์ ข้าพระองค์เป็นบุตรของพระองค์ ซึ่งกำลังเรียนรู้ที่จะเดินและพยายามที่จะวิ่งแข่งในชีวิต ขอทรงช่วยข้าพระองค์ที่จะหลีกเลี่ยงความล่มเหลว โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเวลาที่ล่มลง และจำเป็นต้องลุกขึ้นใหม่ ปิดฝุนออกไปแล้วลองใหม่อีกครั้ง ขอบพระคุณพระเจ้า

#### **ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

สดุดี 37.23-24 ถ้าพระเจ้าทรงนำย่างเท้าของมนุษย์คนใด และคนนั้นพอใจในมรรคาของพระองค์ แม้เขาล่ม เขาจะไม่ถูกเหวี่ยงลงเหวียดยาว เพราะว่าพระหัตถ์พระเจ้าพยุงเขาไว้

สุภาษิต 24.16 เพราะคนชอบธรรมล่มลงเจ็ดครั้งแล้วก็ลุกขึ้นอีก แต่คนชั่วร้ายจะถูกความลำบากยากเย็นคว่ำลง

ตุลาคม 28

**บรรดาคนที่ไม่เชื่อในเรื่องนรกยังไม่เสียหายเท่ากับบรรดาคนที่เชื่อ  
แต่กลับไม่ยอมไปช่วยเตือนคนอื่น**

เป็นพระเจ้าแบบไหนกันแน่ที่ยอมส่งพระบุตรองค์เดียวของพระองค์ลงมาสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนอย่างโหดร้าย เพื่อช่วยคุณให้รอดพ้นจากบางอย่างที่ไม่ได้มีตัวตนอยู่จริง? พี่น้องที่รัก นรกมีอยู่จริง!

การถูกแยกขาดจากพระเจ้าในบึงไฟนรกพร้อมกับบรรดาผู้ตายและเหล่าทูตสวรรค์ที่หลงกระทำบาปนั้น

คือปลายทางของมวลมนุษย์ผู้ปฏิเสธไม่ยอมรับเอาพระเยซูเป็นพระผู้ช่วยให้รอดในขณะที่ยังมีโอกาสอยู่ในเวลานี้

เป็นหน้าที่ของผู้เชื่อแต่ละคนที่จะต้องเป็นพยาน ไม่ใช่โดยอ้างถึงความน่ากลัวของนรก แต่โดยอ้างถึงพระพรแห่งสวรรค์ และบอกวิธีที่เขาจะไปยังที่นั่นได้

บรรดาคนที่ไม่เชื่อในเรื่องนรกยังไม่เสียหายเท่ากับบรรดาคนที่เชื่อแต่กลับไม่ยอมไปช่วยเตือนคนอื่น เราผู้ซึ่งมีความสว่างอยู่ในมือ

จะต้องส่องแสงนั้นออกไปให้คนอื่นเห็นเส้นทางแห่งชีวิตนิรันดร์เพื่อให้คนอื่นได้เห็น

คุณกำลังทำหน้าที่ของคุณอยู่หรือไม่?

**หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระบิดา จิตวิญญาณของผู้คนกำลังตกอยู่ในอันตราย คนงานยังน้อยอยู่

โปรดเตรียมหัวใจของคนไว้เพื่อการเก็บเกี่ยว และส่งข้าพระองค์ออกไปในท้องนา

โปรดสำแดงใครบางคนให้ข้าพระองค์ได้เป็นพยานกับเขาด้วยเถิดในวันนี้

โปรดเปิดประตูและประตูลูกกุญแจที่เหมาะสมให้ข้าพระองค์ได้พูด

ข้าพระองค์จะไม่ละอายถึงพระกิตติคุณของพระคริสต์

**ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

วิวรณ์ 20.15 และถ้าผู้ใดที่ไม่มีชื่อจดไว้ในหนังสือชีวิต ผู้นั้นก็ถูกทิ้งลงไปในบึงไฟ

ลูกา 10.2 พระองค์ตรัสกับเขาว่า “ข้าวที่ต้องเกี่ยวนั้นมีมากแต่คนงานยังน้อยอยู่ เหตุฉะนั้น พวกท่านจงอ้อนวอนพระองค์ผู้ทรงเป็นเจ้าของนา ให้ส่งคนงานมาเก็บเกี่ยวพืชผลของพระองค์

โรม 1.16 เพราะว่าข้าพเจ้าไม่มีความละอายในเรื่องข่าวประเสริฐ

เพราะว่าข่าวประเสริฐนั้นเป็นฤทธิ์เดชของพระเจ้า เพื่อให้ทุกคนที่เชื่อได้รับความรอด

พวกยิวก่อน แล้วพวกต่างชาติด้วย

ตุลาคม 29

**ความมั่งคั่งแห่งพระพรของพระเจ้าสำหรับชีวิตของคุณ จะพบได้ในไร่นา  
ที่เป็นน้ำพระทัยของพระเจ้าสำหรับชีวิตของคุณ**

พระเจ้ามีน้ำพระทัยและพระประสงค์สำหรับชีวิตคุณ  
เป็นไร่นาที่เกิดผลเพื่อให้คุณงอกงามขึ้น  
มีที่แห่งหนึ่งซึ่งเต็มไปด้วยพระพรและการจัดเตรียมของพระเจ้าสำหรับทุกคนและการงานทุกอย่าง  
อับราฮัมเรียกพระเจ้าว่า “เยโฮวาห์อีเรห์” ซึ่งมีความหมายมากกว่าที่เราเข้าใจกันโดยทั่วไปว่า  
“พระเจ้าทรงเป็นผู้จัดเตรียมให้แก่เรา” ความหมายที่แท้จริงแห่งพระนามของพระองค์นั้นคือ  
“จะจัดเตรียมไว้บนภูเขาของพระเจ้า”

พระเจ้าทรงจัดเตรียมไว้ให้เราในสถานที่ที่พระองค์ทรงประสงค์ให้เราอยู่สำหรับแต่ละฤดูกาล  
ของชีวิต ความมั่งคั่งแห่งพระพรของพระเจ้าสำหรับชีวิตของคุณ  
จะพบได้ในไร่นาที่เป็นน้ำพระทัยของพระเจ้าสำหรับชีวิตของคุณเท่านั้น แต่จงจำไว้ว่า  
ส่วนใหญ่แล้วมันไม่ได้หมายถึงพื้นที่ทางภูมิศาสตร์  
การเปลี่ยนแปลงที่จำเป็นสำหรับชีวิตของคุณอาจหมายถึงเพียงแค่การปรับเปลี่ยนท่าทีในใจคุณ  
และการมีใจกตัญญูต่อพระเจ้าแค่นั้นก็ได้

**หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์อยากอยู่ตรงศูนย์กลางแห่งน้ำพระทัยสำหรับชีวิตของข้าพระองค์  
โปรดตรัสกับข้าพระองค์ และสำแดงให้ข้าพระองค์รู้ว่าพระองค์ทรงประสงค์ให้ข้าพระองค์อยู่ที่ใด  
พระองค์ต้องการให้ข้าพระองค์เป็นอย่างไร โปรดประทานความฝันและนิมิต  
และตรัสกับข้าพระองค์ผ่านทางพระวจนะและพระวิญญาณของพระองค์  
ขอทรงยืนยันน้ำพระทัยของพระองค์ต่อข้าพระองค์ด้วยเถิด

**ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

ปฐมกาล 22.14 อับราฮัมจึงเรียกสถานที่นั้นว่า เยโฮวาห์อีเรห์แปลว่า พระเจ้าจะทรงจัดหาไว้ให้  
อย่างที่เขาพูดกันทุกวันนี้ว่า “จะจัดไว้บนภูเขาของพระเยโฮวาห์”

1พงศ์ษัตริย์ 17.9 “ลุกขึ้นไปยังเมืองศาเรฟัทเถิด ซึ่งขึ้นแก่เมืองไซดอน และอาศัยอยู่ที่นั่น  
ดูเถิด เราได้บัญชาหญิงม่ายคนหนึ่งที่นี่ให้เลี้ยงเจ้า”

สดุดี 84.11 เพราะพระเจ้าทรงเป็นดวงอาทิตย์และเป็นโล่ พระองค์ทรงป้อนความชอบและเกียรติ  
พระเจ้ามิได้ทรงหวงของดีอันใดไว้เลย จากบุคคลผู้เดินอย่างเที่ยงธรรม

ตุลาคม 30

**ไม่ใช่เพราะเสน่ห์ในตัวของเราหรอกที่ทำให้เรามีค่าต่อพระเจ้า  
แต่เป็นบุคลิกลักษณะของเราต่างหาก**

เสน่ห์ คือคำศัพท์ที่ใช้เรียกคนที่มีบุคลิกพิเศษอยู่ในตัว ทั้งรอยยิ้ม ความมั่นใจ และความรู้สึกรู้ว่าเขารู้ว่าตนเองกำลังไปทางใดและรู้วิธีที่จะไปถึงที่นั่นได้ นี่เป็นเหตุผลที่ทำให้ผู้คนรู้สึกอบอุ่นและอยากอยู่ใกล้กับเขา คนที่มีบุคลิกที่มีเสน่ห์ทำให้คนอื่นอยากติดตามเขา

แต่ไม่ใช่เพราะเสน่ห์หรือลักษณะในตัวของเราหรอกที่ทำให้เรามีค่าต่อพระเจ้า บุคลิกลักษณะของเราต่างหาก ถึงแม้เสน่ห์อาจช่วยให้เราประสบความสำเร็จได้ระดับหนึ่งในชีวิต ทำให้เป็นที่ยอมรับนับถือจากผู้คน เราต้องมีบุคลิกลักษณะที่ดีในชีวิตเพื่อจะดำรงอยู่ในจุดนั้นได้ ยิ่งกว่าการมีลักษณะตัวตนภายนอกที่น่าคบค้าสมาคม เราจำเป็นต้องอุทิศตนที่จะเป็นคนซื่อสัตย์ ซื่อตรง จงรักภักดี และรักษาคุณธรรมในชีวิตคริสเตียนไว้ สิ่งเหล่านี้จะช่วยพัฒนาบุคลิกภาพของเราให้เจริญขึ้น พระเจ้าทรงทอดพระเนตรดูที่บุคลิกลักษณะของเรา

**หัวข้ออธิษฐานประจำวัน**

ข้าแต่พระบิดา ข้าพระองค์ขออธิษฐานในวันนี้ว่า โปรดให้ข้าพระองค์เป็นที่ชอบพระทัยของพระองค์ทั้งในทางวาจาและการกระทำทั้งหมด ขอสัญญาที่จะเป็นคนที่มีความประพฤติเหมือนอย่างพระคริสต์ ข้าพระองค์จะไม่ยอมให้ความกดดันในชีวิตมาบดบังการประพฤติของข้าพระองค์ได้ ขอทรงช่วยอย่าให้ข้าพระองค์สะดุดหรือหกล้ม ขอทำให้หัวใจของข้าพระองค์เป็นที่ประทับของพระองค์

**ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน**

มัทธิว 23:26-28 โอ พวกฟาริสีตาบอด จงชำระถ้วยชามภายในเสียก่อน เพื่อข้างนอกจะได้สะอาดด้วย “วิบัติแก่เจ้า พวกธรรมาจารย์และพวกฟาริสี คนหน้าซื่อใจคด เพราะว่าเจ้าเป็นเหมือนอุโมงค์ฝังศพซึ่งฉาบด้วยปูนขาว ข้างนอกดูงดงาม แต่ข้างในเต็มไปด้วยกระดูกคนตาย และสารพัดโสโครก เจ้าทั้งหลายก็เป็นอย่างนั้นแหละ ภายนอกแลดูเหมือนว่าเป็นคนชอบธรรม แต่ภายในเต็มไปด้วยความเท็จเทียมและอธรรม

ตุลาคม 31

บางครั้ง

**สิ่งที่เป็นเรื่องฝ่ายวิญญานที่ดีที่สุดที่คนเราสามารถกระทำได้ก็คือการจับหลับ**

ตลอดทั้งเล่มของพระคัมภีร์ พระเจ้าทรงหนุนใจ  
บางครั้งก็ทรงบัญชาให้บุตรทั้งหลายของพระองค์ตระหนักถึงความจำเป็นที่จะจัดให้มีวาระพักผ่อน  
หย่อนใจเป็นครั้งคราว ไม่มีสิ่งอื่นใดที่จะทำให้ความคิดของเราสดชื่น

และร่างกายของเราได้พักจากการงานอันจำเจในชีวิตประจำวันได้ดีเท่ากับการพักผ่อน

ไม่เคยมียุคใดในประวัติศาสตร์ที่คนเราจะมึนงงเท่ากับทุกวันนี้  
วิ่งวนไปมาจากเรื่องหนึ่งไปยังอีกเรื่องหนึ่ง โดยเชื่อว่าสักวันหนึ่งทุกอย่างจะค่อยๆ สงบลงเอง  
นอกจากความเร่งรีบแล้วยังมีแรงกดดันจากการทำงาน, จากโรงเรียน, จากค่าใช้จ่าย  
และชีวิตด้านสังคม

ไม่น่าแปลกใจเลยที่อาการเจ็บป่วยทั้งทางจิตและทางกายซึ่งเกิดจากความเครียดมีสถิติสูงกว่าทุก  
ยุคทุกสมัย บางครั้ง สิ่งที่เป็นเรื่องฝ่ายวิญญานที่ดีที่สุดที่คนเราสามารถกระทำได้ก็คือการจับหลับ  
หยุดพักบ้างเถอะ นั่นคือวิถีทางของพระเจ้า

### หัวข้ออธิษฐานประจำวัน

ข้าแต่พระบิดา

โปรดยกโทษข้าพระองค์ที่ไม่ได้ดำเนินตามพระปัญญาของพระองค์ในเรื่องการพักผ่อนหย่อนใจ  
ขอทรงช่วยข้าพระองค์ที่จะเป็นอิสระจากความเร่งรีบและจัดเวลาอย่างมีคุณภาพไว้ที่จะมีความสุขกับ  
การเดินทางในชีวิต และรับความสดชื่นเพื่อให้พร้อมรับมือกับสิ่งใหม่ๆ ที่จะเข้ามา  
ขอทรงนำความเครียดออกไป และเติมชีวิตนี้ให้เต็มด้วยสันติสุข

### ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน

มัทธิว 11.28 บรรดาผู้ทำงานเหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนัก จงมาหาเรา  
และเราจะให้ท่านทั้งหลาย หายเหนื่อยเป็นสุข

ลูกา 10.39-42 มารธามีน้องสาวชื่อมารีย์

และมารีย์ก็นั่งใกล้พระบาทพระเยซูฟังถ้อยคำของพระองค์ด้วย แต่มารธาอยู่ในการปรนนิบัติมาก  
จึงมาทูลพระองค์ว่า “พระองค์เจ้าข้า พระองค์ไม่สนพระทัยหรือ

ซึ่งน้องสาวของข้าพระองค์ปล่อยให้ข้าพระองค์ทำการปรนนิบัติแต่คนเดียว

ขอพระองค์สั่งเขาให้มาช่วยข้าพระองค์” แต่องค์พระผู้เป็นเจ้าตรัสตอบเธอว่า “มารธา มารธาเอ๋ย  
เธอกระวนกระวายและรอนใจด้วยหลายสิ่งนัก สิ่งซึ่งต้องการนั้นมีแต่สิ่งเดียว

มารีย์ได้เลือกเอาส่วนดีนั้น ใครจะชิงเอาไปจากเธอไม่ได้”

สดุดี 127.2 เป็นการเหนื่อยเปล่า ที่ท่านลุกขึ้นแต่เช้ามืด นอนดึก และกระหืดกระหอบกินอาหาร  
เพราะพระองค์ประทานแก่ผู้ที่รักของพระองค์ ให้หลับสบาย